

Donner et recevoir une passe

Forme caractéristique: Rester en possession du puck et trouver des solutions adaptées à la situation

ÉLÉMENT CLÉ / ACCENT

Donner et recevoir une passe

GROUPE CIBLE ET PHASE

U9

Cadre pédagogique et objectifs

Description de l'objectif

Les enfants sont capables de jouer une passe précise du côté du coup droit.

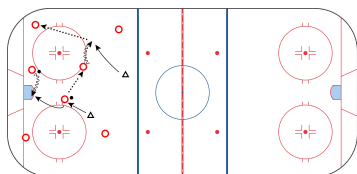
Questions de développement

- À quoi dois-tu faire attention pour être prêt-e à tout moment à récupérer ou à jouer une passe ?
- Comment tiens-tu ta canne pour qu'elle te serve toujours d'outil ?
- Former un « petit toit » avec la canne pour couvrir le puck.
- Garder la tête haute et regarder devant soi.

INTRODUCTION (8 MIN.)

Chat perché des passeurs

Forme d'introduction



Forme de base

Deux chasseurs poursuivent deux enfants avec puck. Les chasseurs essaient de toucher les enfants avec puck. Les enfants avec puck se protègent de la touche en passant le puck à une station de réception.

Plus facile

Un chasseur poursuit un enfant avec puck.

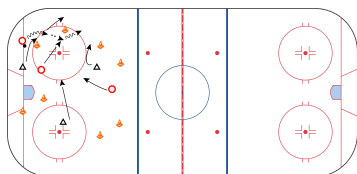
Plus difficile

Trois chasseurs poursuivent trois enfants avec puck.

RETOUR AU CALME (8 MIN.)

Jeu de passes à travers les petits buts

Jeu final



Forme de base

Les enfants jouent en 3 contre 3. Des points sont marqués pour les passes réussies à travers les petits buts.

Plus facile

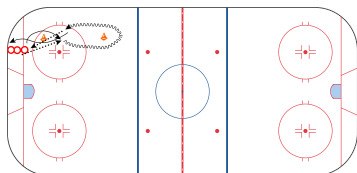
Agrandir les petits buts pour faciliter le passage des passes.

Plus difficile

Une passe ne compte que si elle est directement relayée par un troisième enfant de l'équipe.

Triangle de passes

Poste 1



Forme de base

Les enfants s'exercent à réceptionner une passe, à transporter le puck et à donner une passe dans un mouvement continu.

Plus facile

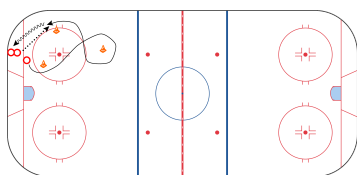
Effectuer le parcours sans puck ; ne prendre le puck que pour la réception de la passe.

Plus difficile

Jouer un Give and Go.

Léger comme une plume

Poste 2



Forme de base

Les enfants patinent d'abord sans puck et réceptionnent ensuite le puck en mouvement.

Plus facile

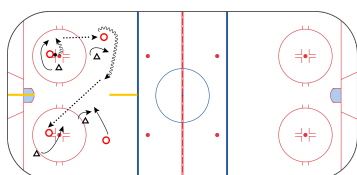
Réceptionner le puck à l'arrêt plutôt qu'en mouvement.

Plus difficile

Effectuer le parcours sans puck en patinant en arrière.

Les rois de la passe

Poste 3



Forme de base

Les enfants jouent un jeu de zones avec deux zones en 2 contre 2 par zone. Le puck change de zone, et les passes sont comptabilisées par équipe.

Plus facile

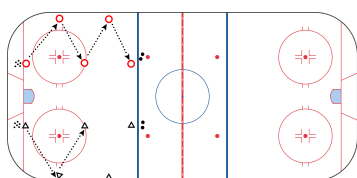
Délimiter une zone plus grande, afin de créer plus d'espace et de temps pour les passes.

Plus difficile

Le puck ne peut être touché que deux fois au maximum par enfant avant de devoir être rejoué.

Pass Action

Poste 4



Forme de base

Les enfants réalisent un drill de passes en deux équipes avec 20 pucks. Quelle équipe est la plus rapide ? Les passes doivent être précises.

Plus facile

Raccourcir la distance entre les enfants, afin de faciliter les passes.

Plus difficile

N'exécuter les passes que du côté du revers.

Cette planification d'entraînement est un projet. Tes retours sur le contenu, la faisabilité et la mise en page sont les bienvenus. Contacte directement Emanuel Frei : emanuel.frei@sihf.ch