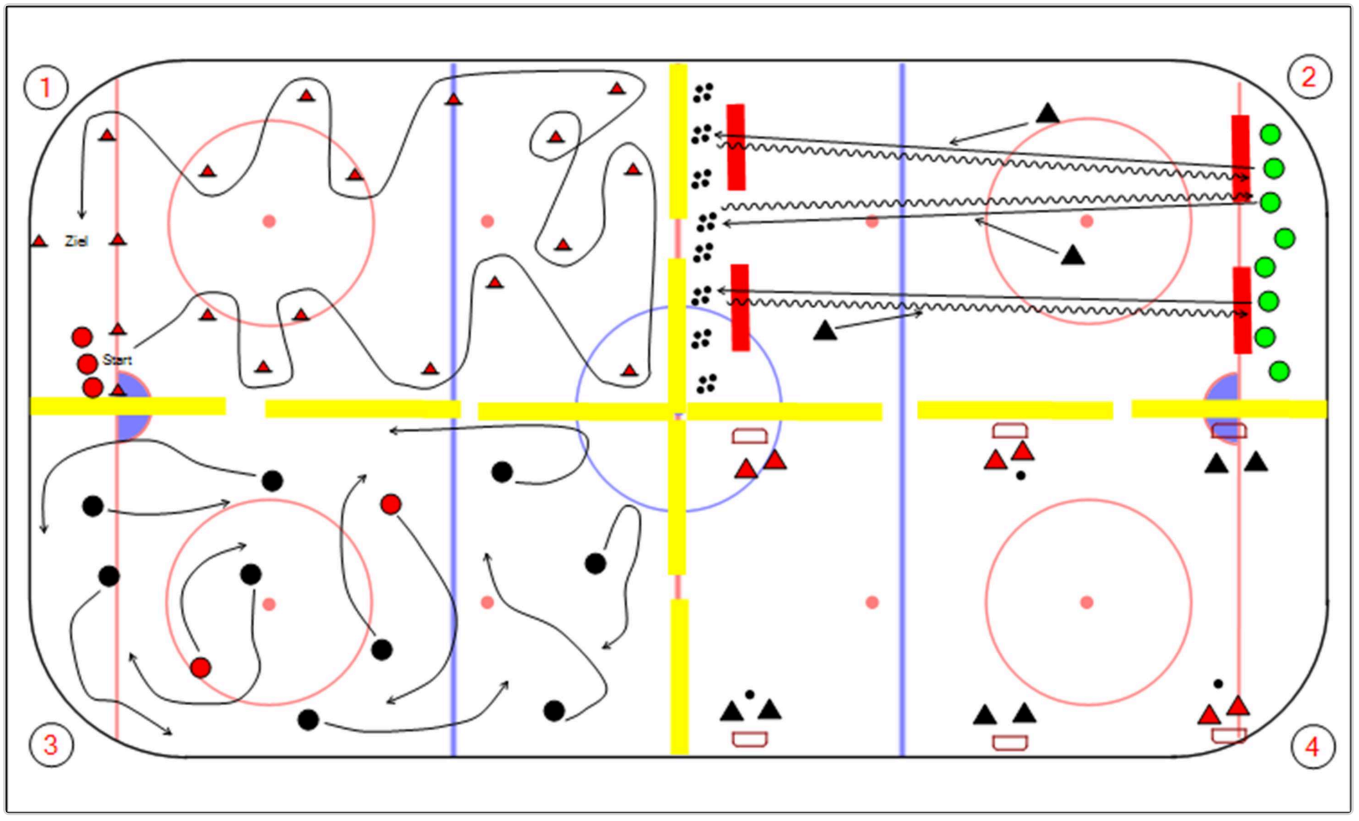
TRAININGSPLAN · HOCKEYSCHULE | PHASE F1

Trickfilme

Stationentraining. Alle Posten finden gleichzeitig statt.

THEMA	ZIELGRUPPE & PHASE
Trickfilme	**Hockeyschule (Phase F1)**



POSTEN (GLEICHZEITIG)

Rennen mit Lightning McQueen

Posten 1

Basisform

Lightning McQueen fährt ein Rennen gegen Cruz Ramirez, Jackson Storm und Hook. Gestartet wird zu dritt oder zu viert. Welches Rennauto beendet den Pisten-Cup (Parcours) als Erstes?

Tom und Jerry

Posten 2

Basisform

Jerry (grüne Punkte) hat Hunger. Er fährt in die Küche (auf die gegenüberliegende Seite), holt sich Käse (Puck) und fährt zurück ins Mäuseloch (Start). Aber Achtung: Tom (schwarze Dreiecke) wartet zwischen der Küche und dem Mäuseloch und versucht, Jerry den Käse zu stehlen. Hat Tom den Käse erobert, muss Jerry ohne Käse zurück zum Start ins Mäuseloch.

Paw Patrol Fangis

Posten 3

Basisform

Chase und seine Freunde (rote Punkte) versuchen, die Abenteuer-Bucht vor Bürgermeister Besserwisser (schwarze Punkte) zu retten, und jagen ihn deshalb. Ist ein Bürgermeister gefangen, wird er zu einem Paw-Patrol-Helfer (roter Punkt). Das Spiel dauert, bis keine schwarzen Punkte mehr übrig sind.

SpongeBob und Thaddäus

Posten 4

Basisform	Gespielt wird 2 gegen 2 oder 3 gegen 3, damit die Kinder viel aktiv sind. SpongeBob Schwammkopf spielt gegen Thaddäus Tentakel. Beide wollen keinen Besuch und versuchen, die Türe zu schliessen (den Puck weit weg vom Tor zu haben).

Bei dieser Trainingsplanung handelt es sich um einen Entwurf. Wir sind dankbar für Rückmeldungen zu Inhalt, Umsetzbarkeit und Layout. Meldet euch direkt bei Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch