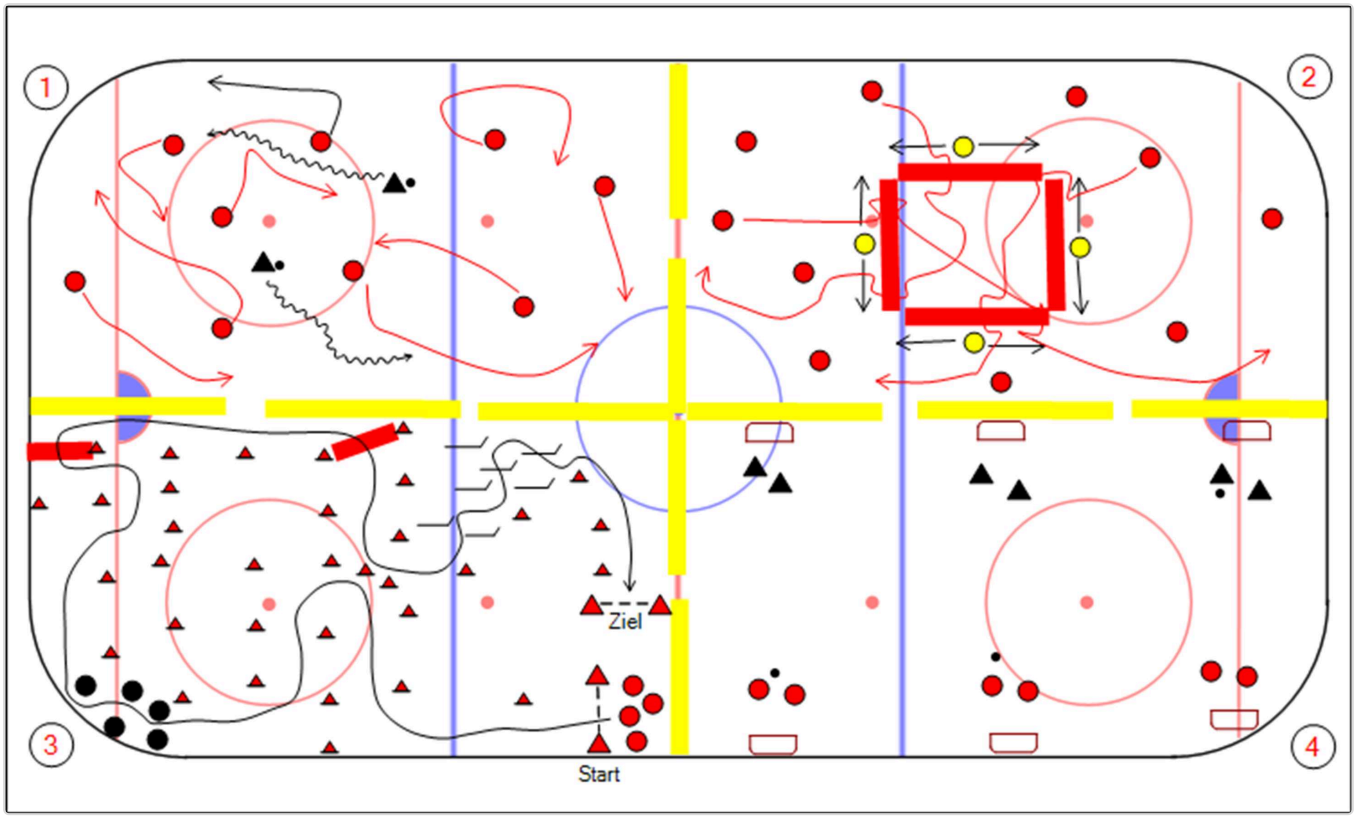
TRAININGSPLAN · HOCKEYSCHULE | PHASE F1

Super Mario Level

Stationentraining. Alle Posten finden gleichzeitig statt.

THEMA	ZIELGRUPPE & PHASE
Super Mario Level	**Hockeyschule (Phase F1)**



POSTEN (GLEICHZEITIG)

Goombas treffen

Posten 1

Basisform

Super Mario (Dreiecke) versucht, Goombas (Kreise) mit Schildkröten (Pucks) zu treffen, und zwar mit dem Puck am Schlittschuh. Wird ein Pilzkopf getroffen, versteinert er. Die anderen Goombas können ihn erlösen, indem sie einmal herumfahren (Nummelin, Open-up). Verliert ein Super Mario seinen Puck an einen Goomba, wird er zum Goomba und der Goomba zu Super Mario. Die Goombas können herumliegende Schildkröten (Pucks) übernehmen und werden dadurch zu Super Mario.

Bowsers Schloss

Posten 2

Basisform

Super Mario muss die Prinzessin retten. Im Level 1 versucht er, durch das Schloss (rotes Feld) zu fahren. Er (rote Kreise) gelangt auf einer Seite ins Schloss und fährt auf einer anderen Seite wieder hinaus. Draussen wird das Schloss von Bowser (gelbe Kreise) verteidigt, indem sich Bowser seitwärts verschiebt. Pro Durchgang durchs Schloss steigt Super Mario ein Level. Wer ist zuerst im Level 10, das heisst, wer kommt zuerst zehnmal hinein und wieder hinaus? Wird ein roter Kreis von Bowser gefangen, wird er zu Bowser (gelber Kreis) und umgekehrt.

Mario Kart

Posten 3

Basisform	Vier Superhelden (Kreise) fahren ein Mario-Kart-Rennen. Die Strecke muss zweimal absolviert werden. Aber aufgepasst: Auf der Strecke befinden sich «Fallen», z. B. Pylonen, Reifen, Stöcke und Schanzen. Die Kinder dürfen sich einen Charakter auswählen und fahren als dieser Charakter. Wer zuerst zwei Runden gefahren ist, gewinnt das Mario-Kart-Rennen.

Marios Spiel

Posten 4

Basisform	Gespielt wird 2 gegen 2. Wer zuerst dreimal die Schildkröte (Puck) ins Schloss (Tor) schiesst, gewinnt und spielt danach wieder gegen ein anderes Siegerteam.

Bei dieser Trainingsplanung handelt es sich um einen Entwurf. Wir sind dankbar für Rückmeldungen zu Inhalt, Umsetzbarkeit und Layout. Meldet euch direkt bei Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch