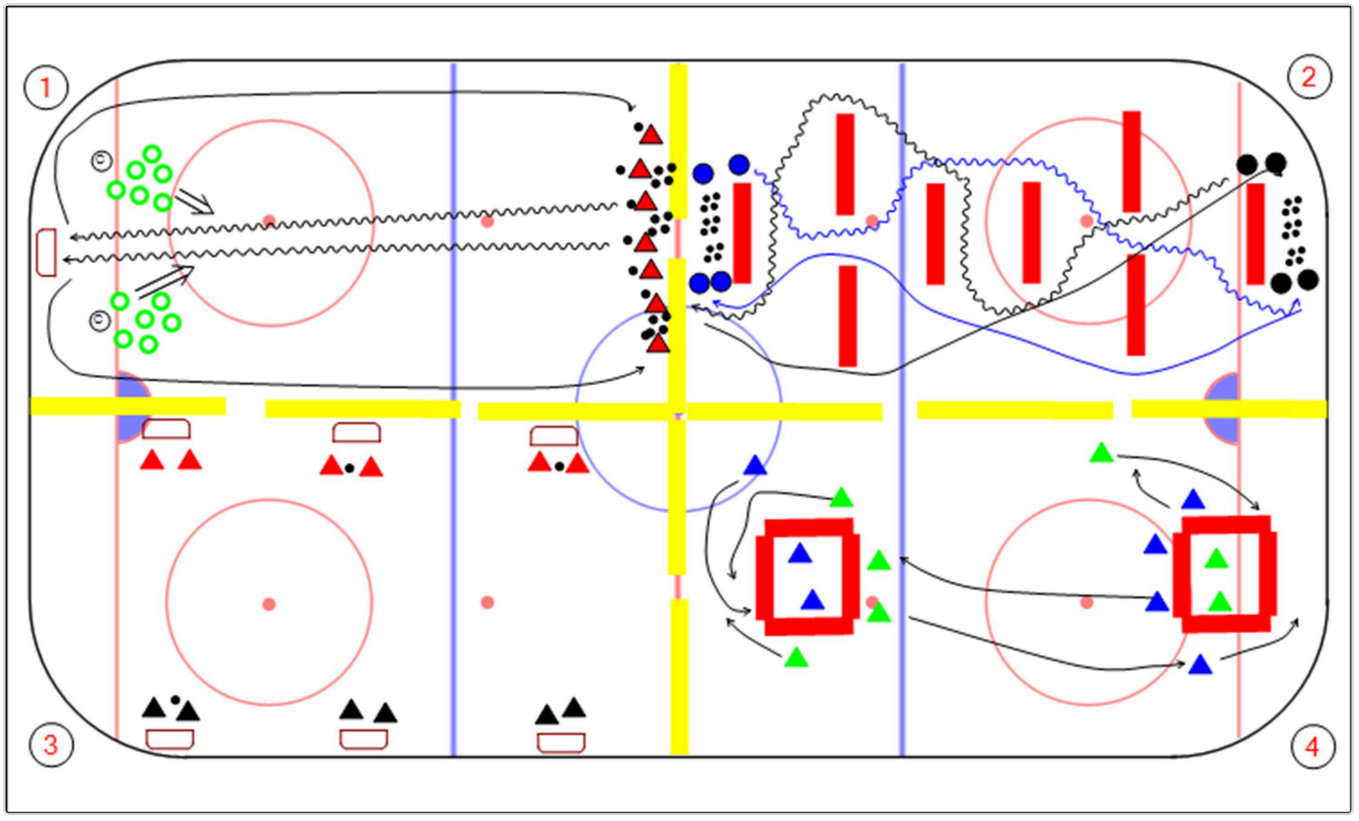
TRAININGSPLAN · HOCKEYSCHULE | PHASE F1

Star Wars

Stationentraining. Alle Posten finden gleichzeitig statt.

THEMA	ZIELGRUPPE & PHASE
Star Wars	**Hockeyschule (Phase F1)**



POSTEN (GLEICHZEITIG)

Angriff auf den Sternenzerstörer

Posten 1

Basisform	Die Jedi-Ritter (Kinder) versuchen, einen Sternenzerstörer (Tor) zu zerstören. Dazu fliegen sie mit ihren X-Wings (Puck) zum Sternenzerstörer. Sie nehmen den Puck und versuchen, ihn im gegenüberliegenden Tor zu versenken. Der Puck muss getragen werden. Die Klonkrieger (Trainerinnen und Trainer) sind mit ihren Kanonen bereit und schiessen Ringli, um den Puck der Kinder zu treffen. Wer getroffen wurde, muss wieder von vorne starten.

Krieg zwischen Imperium und Jedi

Posten 2

Basisform	Krieg zwischen dem Imperium und den Jedi-Rittern: Zwei Teams spielen gegeneinander. Beide Teams fliegen mit ihren Schiffen durch die Planeten, nehmen einen Puck, fahren um die Hölzer und legen die Bomben auf der gegenüberliegenden Seite ab. Das Spiel läuft auf Zeit. Welches Team hat am Ende weniger Pucks? Oder anders gefragt: Welches Team, Imperium oder Jedi-Ritter, hat mehr Bomben abgelegt?

Planet verteidigen

Posten 3

Basisform	Gespielt wird 2 gegen 2, damit die Kinder viel aktiv sind. Es darf niemand auf dem Planeten (Tor) landen. Sobald die anderen Kinder mit den Fliegern (Pucks) angeflogen kommen, werden sie verjagt.

Gefängnis

Posten 4

Basisform	Zwei Teams spielen gegeneinander. In jedem Team gibt es Kinder, die jagen, und Kinder, die gejagt werden. Die Gefängnisse (rote Quadrate) werden von den Jedi bzw. den Klonkriegern beschützt. Einige Jedi bzw. Klonkrieger versuchen, die anderen Klonkrieger bzw. Jedi zu fangen. Wer gefangen ist, muss ins Gefängnis. Die anderen beschützen das Gefängnis. Welches Team kann mehr Kinder des anderen Teams fangen und ist schneller im Gefangennehmen?

Bei dieser Trainingsplanung handelt es sich um einen Entwurf. Wir sind dankbar für Rückmeldungen zu Inhalt, Umsetzbarkeit und Layout. Meldet euch direkt bei Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch