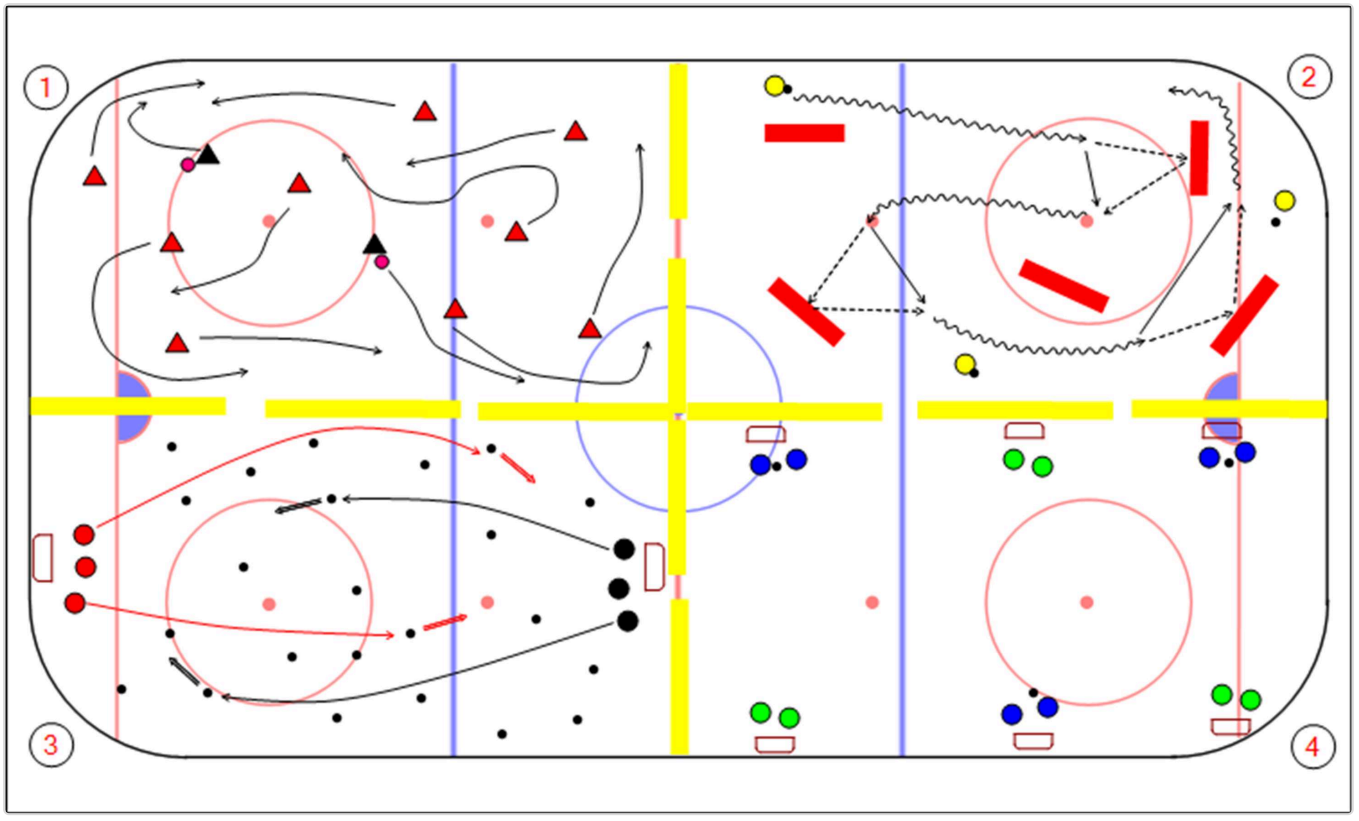
TRAININGSPLAN · HOCKEYSCHULE | PHASE F1

Fasnachten

Stationentraining. Alle Posten finden gleichzeitig statt.

THEMA
Fasnachten

ZIELGRUPPE & PHASE
Hockeyschule (Phase F1)



POSTEN (GLEICHZEITIG)

Konfetti-Fangis

Posten 1

Basisform	Die schwarzen Dreiecke haben Konfetti dabei (einen Ball in der Hand). Sie fahren herum und versuchen, die roten Dreiecke (die anderen Kinder) mit dem Konfetti zu treffen. Ein getroffenes Kind ist versteinert und kann durch ein anderes Dreieck erlöst werden. Die Kinder können das Konfetti auch fangen und sind danach selbst am Werfen.

Guggenmusik

Posten 2

Basisform	Der Musikant (gelber Kreis) fährt mit seinem Instrument (Puck) im Dorf herum und macht Musik. Dazu spielt er den Puck gegen das Holz am Boden, nimmt ihn wieder auf und fährt zum nächsten Holz. Wie viele Pässe gelingen, ohne den Puck zu verlieren? Wer macht die schönste und schnellste Musik?

Konfetti-Kanone

Posten 3

Basisform	Zwei Teams spielen gegeneinander: die roten Lausbuben und die schwarzen Lausmädchen. Beide haben eine Konfetti-Kanone und versuchen, das Konfetti ins Haus (Tor) des anderen Teams zu schiessen. Überall liegt Konfetti herum, um die Kanone zu laden. Team Schwarz fährt ins Feld, nimmt irgendeinen Puck oder Ball (Konfetti) auf und spielt ihn direkt aufs gegenüberliegende Tor. Das rote Team macht dasselbe. Welches Team trifft mehr Tore?

Konfetti im Auto

Posten 4

Basisform	Niemand will Konfetti im Auto. Gespielt wird 2 gegen 2 oder 3 gegen 3, damit die Kinder viel spielen und aktiv sind. Sobald die anderen Lausbuben das Konfetti (Puck) haben und versuchen, unser Auto mit Konfetti zu füllen, wehren wir uns, holen uns das Konfetti und versuchen, ihr Auto mit Konfetti zu füllen.

Bei dieser Trainingsplanung handelt es sich um einen Entwurf. Wir sind dankbar für Rückmeldungen zu Inhalt, Umsetzbarkeit und Layout. Meldet euch direkt bei Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch