

Backhand-Pässe präzise spielen

Erscheinungsform: Gemeinsam in Puckbesitz bleiben und situationsangepasste Lösungen finden

SCHLÜSSELEMENT / AKZENT

Pass geben

ZIELGRUPPE & PHASE

U12 (Phase F3)

Pädagogischer Rahmen & Zielsetzung

Zielbeschreibung

Die Kinder erlernen das Passen auf der Backhandseite.

Teachingpoints

- Druck auf dem Stock aufbauen und eine stabile, zentrale Position auf den Schlittschuhen einnehmen.
- Den Puck wischen, nicht schlagen.
- Nach dem Pass den Stock nach vorne in Richtung Ziel führen (Durchschwung).

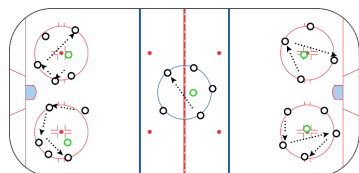
Entwicklungsfragen

- Worauf musst du beim Backhandpass besonders achten?
- Mit welchem Teil der Stockschaufel spielst du den Pass?

EINSTIEG (8 MIN.)

Schweinchen in der Mitte – Backhand

Einstiegsform



Basisform

Die Kinder verteilen sich auf einem Bullykreis. Das jagende Kind versucht, in der Mitte die Pässe abzufangen. Es erfolgt ein Wechsel nach einer Puckberührung oder nach Zeitvorgabe.

Erleichtern

Den Kreis beziehungsweise das Feld vergrößern.

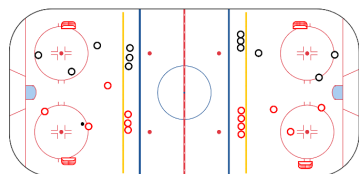
Erschweren

Die Anzahl der jagenden Kinder erhöhen.

ABSCHLUSS (8 MIN.)

Spiel 3 gegen 3 – nur Backhand-Pässe erlaubt

Abschlussspiel



Basisform

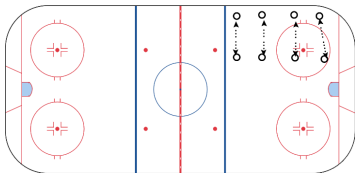
Spiel 3 gegen 3. Die Kinder dürfen sich die Pässe nur auf der Backhandseite zuspielen.

Erleichtern

Die Kinder ohne Puck müssen ihre Stöcke umdrehen (Abmachung zwischen Offensive und Defensive).

Erschweren

Die Pässe müssen ebenfalls nur auf der Backhandseite angenommen werden.

Passen im Stand – Backhand
Posten 1

Basisform

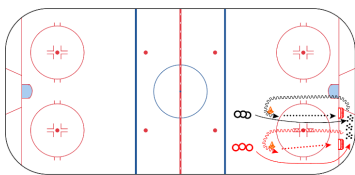
Die Kinder stehen sich seitlich gegenüber und spielen sich den Puck von Backhand auf Backhand zu.

Erleichtern

Die Kinder spielen sich Backhand-Pässe hin und her, nehmen den Puck jedoch auf der Forehandseite an.

Erschweren

Die Distanz vergrössern und die Pässe in leichter Bewegung spielen.

Puck wegräumen mit Backhand-Pass ins Tor
Posten 2

Basisform

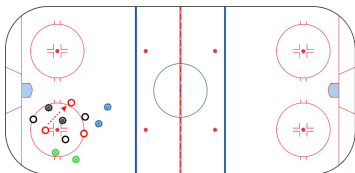
Die Kinder skaten hinter das Tor, holen einen Puck, laufen um die Pylone und spielen einen Backhand-Pass in Richtung Tor. Welches Team hat am Schluss mehr Pucks im Tor verstaut?

Erleichtern

Den Pass aus dem Stand aufs Tor spielen und die Distanz zum Tor verkleinern.

Erschweren

Die Trainerin oder der Trainer stellt sich in die Passlinie zum Tor, oder der Pass muss über ein kleines Hindernis (z. B. einen auf dem Eis liegenden Stock) gespielt werden.

Törlspiel (Backhand)
Posten 3

Basisform

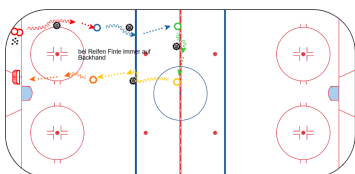
Zwei Teams treten gegeneinander an und versuchen, sich die Pässe durch die Reifentore zuzuspielen (Backhand).

Erleichtern

Grössere Tore verwenden und das Feld vergrössern.

Erschweren

Kleinere Tore verwenden und das Feld verkleinern.

Passkarussell mit Backhand-Pass
Posten 4

Basisform

Die Kinder starten in der Ecke mit einem Puck, laufen los und wechseln vor dem Pneu auf die Backhandseite. Anschliessend spielen sie den Puck zum zweiten Kind und so weiter. Das letzte Kind in der Kette schliesst mit einem Torschuss ab.

Erleichtern

Ohne Hindernisse spielen und die Pässe aus dem Stand spielen.

Erschweren

Die Passdistanz vergrössern und breitere Hindernisse aufstellen.

*Bei dieser Trainingsplanung handelt es sich um einen Entwurf. Wir sind dankbar für Rückmeldungen zu Inhalt, Umsetzbarkeit und Layout.
Meldet euch direkt bei Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch*