

Körpereinsatz beim Puckschutz

Erscheinungsform: Den Puck variantenreich und an die Spielsituation angepasst führen

SCHLÜSSELEMENT / AKZENT

Körpereinsatz

ZIELGRUPPE & PHASE

U12 (Phase F2/F3)

Pädagogischer Rahmen & Zielsetzung

Zielbeschreibung

Die Kinder schützen und verteidigen den Puck in Bewegung vor der Gegnerin oder dem Gegner.

Teachingpoints

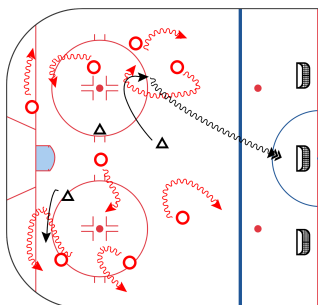
- Hockeyposition mit tiefem Schwerpunkt und schulterbreitem Stand
- Körper zwischen Puck und Gegenspieler/-in bringen
- Zum Schützen des Pucks auch Arme und Beine einsetzen
- Head Up

Entwicklungsfragen

- Wie schützt du den Puck vor deiner Gegnerin oder deinem Gegner?
- Bist du in einer tiefen Position?

EINSTIEG (8 MIN.)

Monsterpuck



Einstiegsform

Basisform

Alle Kinder haben einen Puck. Zwei bis drei Fänger/-innen versuchen, jemandem einen Puck abzufragen und diesen ins Tor zu schießen. Solange der Puck nicht im Tor ist, kann das Kind seinen Puck zurückgewinnen. Gelingt ihm das nicht, wird es ebenfalls zum/zur Fänger/-in. Wer als Letzte/-r einen Puck am Stock hat, gewinnt das Spiel.

Erleichtern

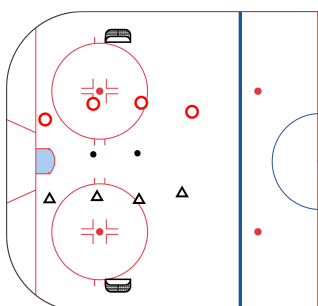
Weniger Fänger/-innen; grösseres Spielfeld.

Erschweren

Mehr Fänger/-innen; Goalies einsetzen.

ABSCHLUSS (8 MIN.)

4 vs. 4 quer mit 2 Pucks



Abschlussspiel

Basisform

4 gegen 4. Ein Tor kann nur erzielt werden, wenn ein Team beide Pucks in seinem Besitz hat. Der Abschluss kann auf beide Tore erfolgen.

Erleichtern

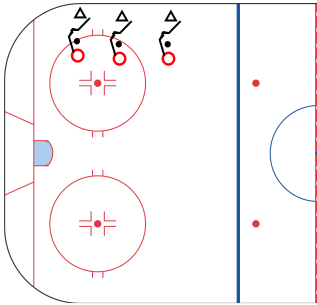
Weniger Kinder pro Team und nur ein Puck.

Erschweren

5 gegen 5 mit drei Pucks (alle drei Pucks werden benötigt, um ein Tor zu erzielen).

Puck schützen

Posten 1



Basisform

Zwei Kinder arbeiten zusammen: Kind 1 hat einen Puck vor sich liegen und deckt diesen mit dem Stock ab. Kind 2 versucht, den Puck zu berühren.

Erleichtern

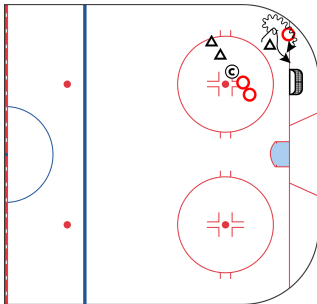
Kind 2 versucht lediglich, den Puck zu berühren, ohne ihn zu erobern.

Erschweren

Kind 1 darf sich mit dem Puck frei im Raum bewegen.

1 vs. 1 in der Ecke

Posten 2



Basisform

1 gegen 1 aus der Ecke. Das Kind mit Puck versucht, zum Tor zu gelangen. Das Kind ohne Puck versucht, dies zu verhindern.

Erleichtern

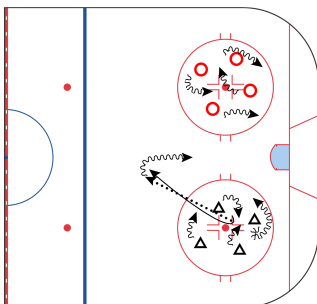
Die Gegnerin oder der Gegner hält den Stock umgekehrt und verteidigt nur passiv.

Erschweren

1 gegen 2 – das Kind mit Puck muss sich gegen zwei Gegenspielerinnen oder Gegenspieler behaupten.

King of the Ring

Posten 3



Basisform

Jedes Kind hat einen Puck und versucht, diesen zu schützen. Sobald der Puck ausserhalb des Kreises gerät, verlässt das Kind seinen Kreis, holt sich einen neuen Puck und entscheidet selbst, in welchen Kreis es geht. Sobald nur noch ein Kind in einem Kreis übrig ist, hat dieses Kind gewonnen.

Erleichtern

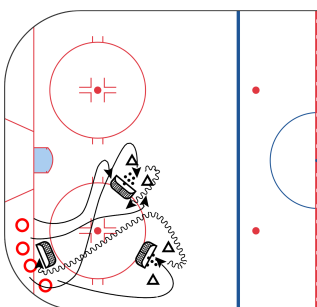
Weniger Kinder pro Kreis.

Erschweren

Mehr Kinder pro Kreis.

Räuber und Poli

Posten 4



Basisform

In der Spielzone stehen drei Tore. Die Pucks werden auf zwei der Tore verteilt und von den Polizistinnen und Polizisten bewacht. Die Räuberinnen und Räuber versuchen, die Pucks zu stehlen und in ihre Höhle (das dritte Tor) zu bringen.

Erleichtern

Weniger Polizistinnen und Polizisten.

Erschweren

Mehr Polizistinnen und Polizisten.