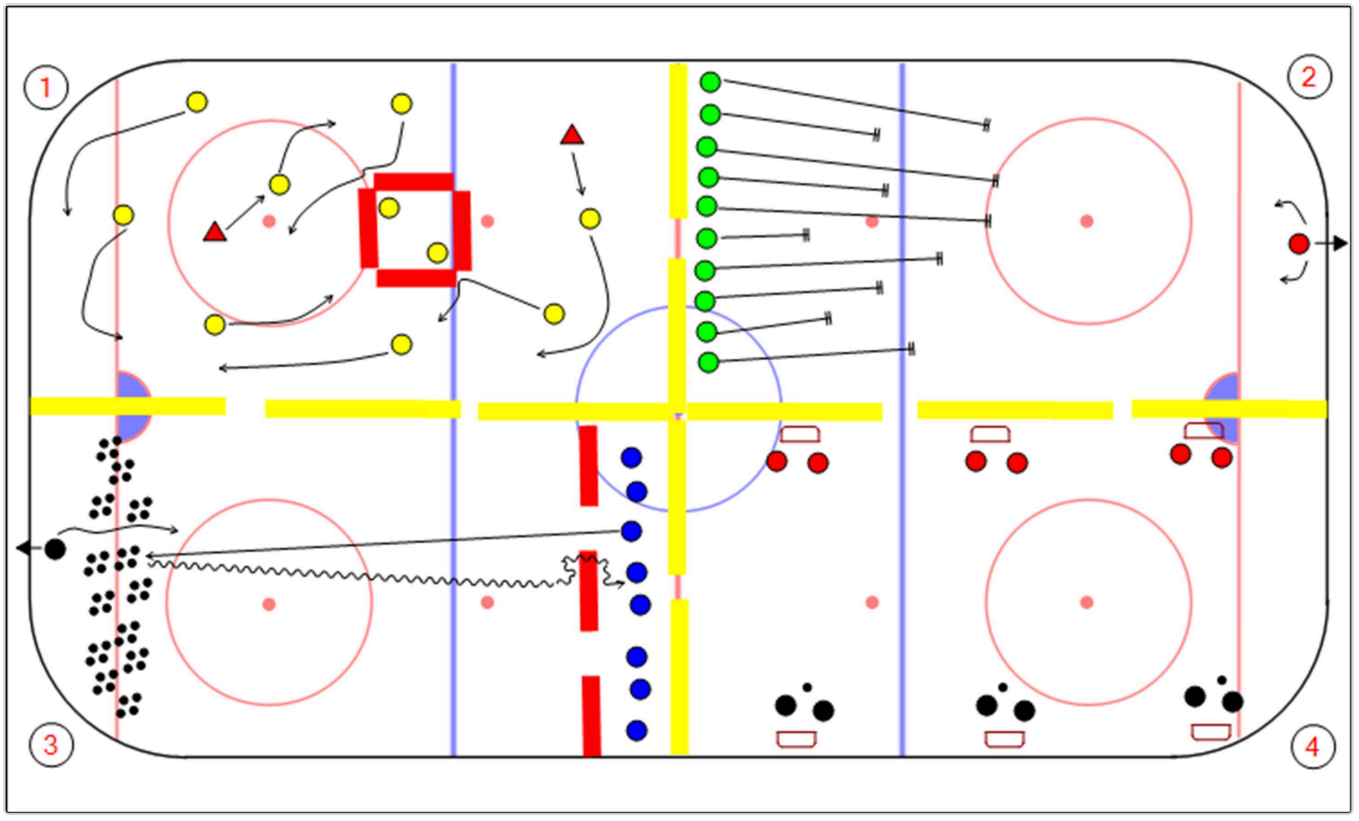
PIANO DI ALLENAMENTO · HOCKEYSCHULE | FASE F1

Le fiabe dei fratelli Grimm

Allenamento a posti. Tutti i posti si svolgono contemporaneamente.

TEMA
Le fiabe dei fratelli Grimm

GRUPPO TARGET E FASE
Hockeyschule (Fase F1)



POSTI (CONTEMPORANEI)

Hänsel e Gretel

Posto 1

Forma di base

Acchiapparello: Hänsel e Gretel (cerchi gialli) sono nel bosco e pattinano liberamente nella zona. La strega cattiva (triangoli rossi) cerca di catturare Hänsel e Gretel e di portarli nella casetta della strega (quadrato rosso). Gli altri bambini possono liberare (salvare) i bambini catturati.

Tremotino

Posto 2

Forma di base

«Meno male che nessuno sa che il mio nome è Tremotino.» Un bambino è Tremotino. Sta di fronte agli altri bambini e guarda verso la balaustra. I cavalieri (cerchi verdi) partono e cercano di scoprire il nome di Tremotino. Non appena Tremotino si gira verso la balaustra, tutti i cavalieri devono fermarsi immediatamente. Quale cavaliere arriva per primo da Tremotino alla balaustra?

Cappuccetto Rosso e il lupo cattivo

Posto 3

Forma di base	Un bambino è il lupo cattivo. Sta di fronte agli altri bambini e guarda verso la balaustra. I Cappuccetto Rosso (cerchi blu) pattinano nel bosco (a partire dalla linea rossa) e cercano di conquistare un disco (bei fiori per la nonna). Non appena il lupo cattivo si gira verso la balaustra, cerca di catturare un altro bambino, e Cappuccetto Rosso fugge. Gli altri bambini cercano di riportare indietro il disco.

Il piccolo sarto coraggioso

Posto 4

Forma di base	Si gioca 2 contro 2, in modo che i bambini siano molto attivi. Quale sarto (squadra) mette a segno per primo cinque punti?

Questa pianificazione dell'allenamento è una bozza. I tuoi riscontri su contenuto, fattibilità e layout sono benvenuti. Contatta direttamente Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch