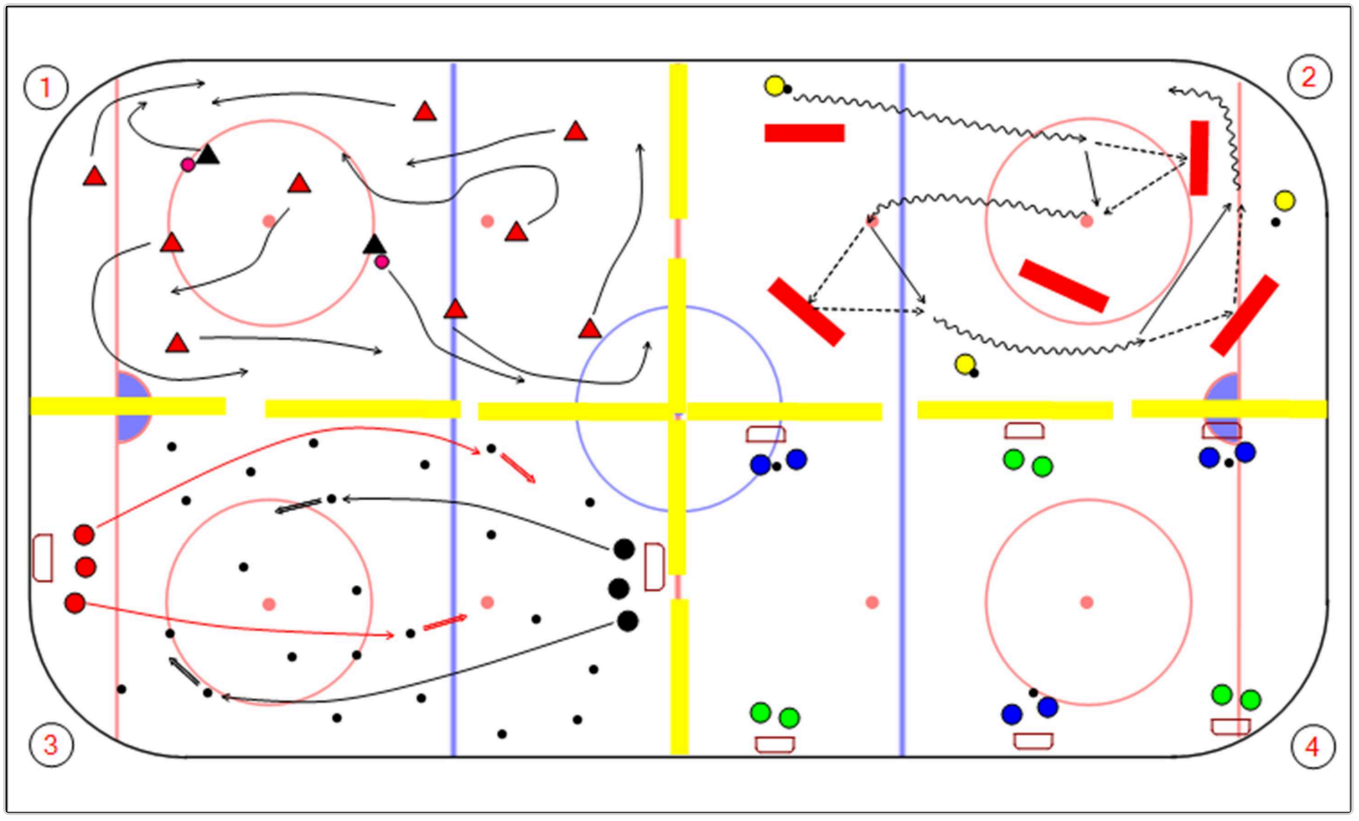
PIANO DI ALLENAMENTO · HOCKEYSCHULE | FASE F1

Carnevale

Allenamento a posti. Tutti i posti si svolgono contemporaneamente.

TEMA
Carnevale

GRUPPO TARGET E FASE
Hockeyschule (Fase F1)



POSTI (CONTEMPORANEI)

Acchiapparello dei coriandoli

Posto 1

Forma di base	I triangoli neri hanno con sé i coriandoli (una palla in mano). Pattinano in giro e cercano di colpire i triangoli rossi (gli altri bambini) con i coriandoli. Un bambino colpito si pietrifica e può essere liberato da un altro triangolo. I bambini possono anche prendere al volo i coriandoli e diventano così a loro volta i lanciatori.

Guggenmusik

Posto 2

Forma di base	Il musicista (cerchio giallo) gira per il villaggio con il suo strumento (disco) e fa musica. Per farlo, gioca il disco contro il legno posato a terra, lo riprende e si sposta verso il legno successivo. Quanti passaggi riescono senza perdere il disco? Chi fa la musica più bella e più veloce?

Il cannone dei coriandoli

Posto 3

Forma di base	Due squadre giocano l'una contro l'altra: i monelli rossi e le monelle nere. Entrambe le squadre hanno un cannone dei coriandoli e cercano di sparare i coriandoli nella casa (porta) dell'altra squadra. Ovunque sul campo ci sono coriandoli sparsi per caricare il cannone. La squadra nera entra nel campo, prende un disco o una palla qualsiasi (coriandolo) e lo tira direttamente verso la porta opposta. La squadra rossa fa lo stesso. Quale squadra segna più goal?

Coriandoli nell'automobile

Posto 4

Forma di base	Nessuno vuole i coriandoli nella propria automobile. Si gioca 2 contro 2 o 3 contro 3, in modo che i bambini giochino molto e siano sempre attivi. Non appena gli altri monelli hanno i coriandoli (disco) e cercano di riempire di coriandoli la nostra automobile, ci difendiamo, conquistiamo i coriandoli e cerchiamo di riempire di coriandoli la loro automobile.

Questa pianificazione dell'allenamento è una bozza. I tuoi riscontri su contenuto, fattibilità e layout sono benvenuti. Contatta direttamente Emanuel Frei: emanuel.frei@sihf.ch