

Heure	SAMEDI 22-07-2017		DIMANCHE 23-07-2017		LUNDI 24-07-2017		MARDI 25-07-2017		MERCREDI 26-07-2017		Heure
	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	
7h30											7h30
8h00											8h00
8h30	Rendez-vous du Staff U15/SR Préparation du Camp										8h30
9h00	RdV SR-BLANC		Physique 1 8h15- 9h15	Glace 1 8h15 - 9h45 Technique Skills	Glace 3 8h15 - 9h45 Systèmes de jeu Défensif	Physique 3 8h15- 9h15	Team Building 8h15- 9h15	Glace 5 8h15 - 9h45 Situation de Match	Glace 8 8h30 - 9h45 Game Intra-équipe	Récupération	9h00
9h30											9h30
10h00	Infos Parents	RdV SR-ROUGE	réfection glace		réfection glace		réfection glace		réfection glace		10h00
10h30	Power-Skaeting 10h00 - 11h00	Infos Parents	Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Récupération	Glace 8 10h15 - 11h30 Game Intra-équipe	10h30
11h00											11h00
11h30											11h30
12h00		Power-Skaeting 11h15 - 12h15	Glace 1 11h00 - 12h30 Technique Skills	Physique 1 11h15-12h15	Physique 3 11h15-12h15	Glace 3 11h00 - 12h30 Systèmes de jeu Défensif	Glace 5 11h00 - 12h30 Situation de Match	Team Building 11h15-12h15			12h00
12h30	Dîner										12h30
13h00	Prise des chambres	Dîner	Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		libération des chambres		13h00
13h30											13h30
14h00		Prise des chambres			coachs U15	coachs U15	À disposition de Joerg EBERLE		coachs U15	coachs U15	14h00
14h30			Récupération								14h30
15h00											15h00
15h30	Small Game 14h45 - 15h45	Small Game 14h45 - 15h45	Entraînement des gardiens 15h15 - 16h15		Entraînement des gardiens 15h15 - 16h15				Match SR-Blanc / SR-Rouge 3 x 15' (décompté) 15h00 - 16h45		15h30
16h00											16h00
16h30	Small Game 16h00 - 17h00	Small Game 16h00 - 17h00									16h30
17h00			Théorie M.Riesen 16h30 - 17h30	Glace 2 16h30 - 17h45 Système de jeu Offensif	Glace 4 16h30 - 17h45 Small Game	Technique Off-ice 16h30-17h30					17h00
17h30											17h30
18h00											18h00
18h30	Souper à Ibis Budget		Glace 2 18h15 - 19h30 Système de jeu Offensif	Théorie M.Riesen 18h15- 19h15	Technique Off-Ice 18h15-19h15	Glace 4 18h15 - 19h30 Small Game					18h30
19h00	coachs U15	coachs U15									19h00
19h30											19h30
20h00	THEORIE										20h00
20h30											20h30
21h00			Souper à l'Hôtel Ibis		Souper à l'Hôtel Ibis		Souper à l'Hôtel Ibis				21h00
21h30											21h30
22h00					Evaluation SP						22h00
22h30	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher			22h30



2017