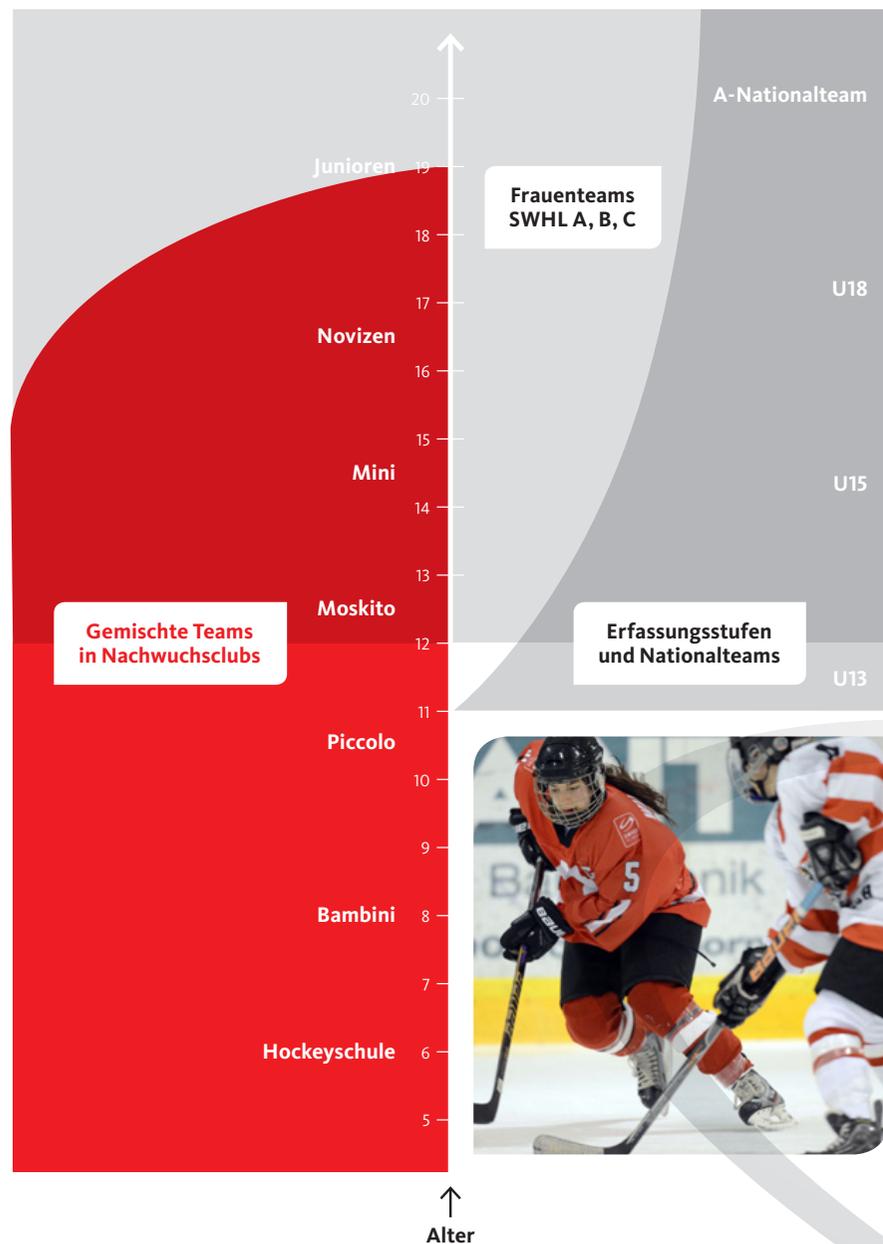


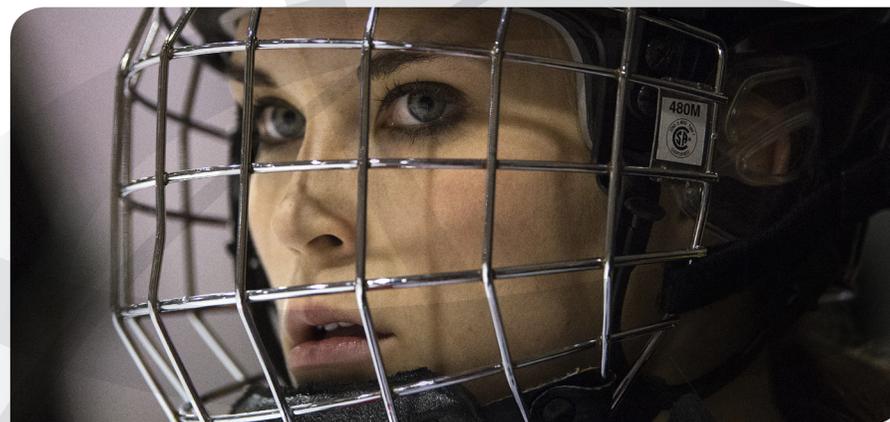
EISHOCKEY AUF EINEN BLICK



EISHOCKEY INFORMATIONEN

Unter sihf.ch/women finden Sie alle Informationen im Detail inkl. den aktiven Clubs. Für Mädchen, welche den Einstieg in eine Hockeyschule machen möchten, sind unter sihf.ch/kids alle Nachwuchsorganisationen aufgelistet.

Besuchen Sie unsere Website sihf.ch und entdecken Sie die spannende Welt des Eishockeys.



Swiss Ice Hockey Federation
Flughofstrasse 50
P.O. Box
CH-8152 Glattbrugg

T. +41 44 306 50 50
F. +41 44 306 50 51

info@sihf.ch
www.sihf.ch



MORE GIRLS, MORE ICE HOCKEY

AUCH PRINZESSINNEN SPIELEN EISHOCKEY

Eishockey – Ein Sport für Mädchen

Der Eishockeysport fördert Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Disziplin und Teamgeist. Und dafür haben Mädchen die besten Voraussetzungen!

Im Eishockey wird Vertrauen, aber vor allem auch die Fähigkeit, mit Niederlage und Sieg umzugehen, gefördert. Das Ganze kombiniert mit ganz viel Spass. Da Kinder- und Frauen-Eishockey den Körperkontakt nicht erlaubt, ist die Sicherheit gewährleistet.

All das macht Eishockey zu einer idealen Sportart, auch für Mädchen. Wir heissen alle Mädchen herzlich willkommen in der faszinierenden Welt des Eishockeys.

Der Einstieg in die Hockeyschule

Das ideale Einstiegsalter liegt im Eishockeysport zwischen 4 und 10 Jahren. Die Hockeyschulen der Nachwuchsclubs in Ihrer Region ermöglichen Mädchen das Eishockey in einer lockeren und fröhlichen Atmosphäre zusammen mit den Knaben zu erleben. Bis zur Pubertät besteht zwischen Knaben und Mädchen kein Unterschied bezüglich Kraft und Geschwindigkeit.

Durch das Zurverfügungstellen der notwendigen Ausrüstung (meistens mit minimaler Depotgebühr verbunden) und geringen Saison-Kurskosten soll der Eishockeysport für alle Kinder möglich sein.



Die Hockeyschulen starten im Herbst und enden im Februar. Ein bis zwei Trainings pro Woche können besucht werden und ermöglichen durch die richtige Anleitung der kompetenten Trainer rasche Fortschritte.

Die Fortbildung

Wie die Knaben können die Mädchen ihre Eishockeyausbildung mit den verschiedenen Stufen der Nachwuchsorganisationen weiterverfolgen. Bis nach oben in die Novizen-Liga (bis 19 Jahre) dürfen die Mädchen in gemischten Teams mitspielen. Eine Ausnahmegewilligung für die Junioren-Kategorie kann unter strengen Voraussetzungen erteilt werden.

Da die Knaben mit dem Einsetzen der Pubertät körperliche Vorteile in Kraft und Geschwindigkeit haben, dürfen Mädchen auf Stufe Moskito ein Jahr länger spielen als die Knaben, das heisst bis 14 Jahre. Das Gleiche gilt auch für die nächst höhere Stufe (Mini bis 16 Jahre). Dadurch werden die Mädchen gefördert und es lässt ihnen ein bisschen mehr Zeit, um sich im Eishockeysport weiterzuentwickeln.

Der Einstieg in die Frauenteam

In der Schweiz wird Eishockey von rund 1000 lizenzierten Spielerinnen unterschiedlicher Altersklassen gespielt. Mehr als 35 Frauenteam nehmen an der Meisterschaft teil, eingeteilt in drei verschiedenen Ligen: die Swiss Women's Hockey League SWHL A (Leistungsstufe), SWHL B (Ausbildungsstufe) und SWHL C (Einstiegsstufe).

Ab 12 Jahren, das heisst ab der Stufe Moskito, dürfen Mädchen mit Frauenteam mitspielen. Es besteht auch die Möglichkeit direkt bei einem Frauenteam in der untersten Stufe, SWHL C, einzusteigen.

Spätestens ab 14 Jahren macht es Sinn, dass Mädchen sich zusätzlich zum Nachwuchs einem Frauenteam anschliessen.

EISHOCKEY ALS LEISTUNGSSPORT

Von der U13 Auswahl an die Olympischen Spiele

Ab 11 Jahren haben die Mädchen die Chance, sich für die U13 Auswahl zu qualifizieren und können an Trainings und Camps teilnehmen. Diese speziellen Tagungen erlauben es den Mädchen, andere Spielerinnen im gleichen Alter kennenzulernen. Sie spielen vielleicht zum ersten Mal exklusiv mit anderen Mädchen zusammen und können auf und neben dem Eis neue Erfahrungen sammeln.

Die begabtesten Spielerinnen werden in die U15 aufgenommen, wo internationale Spiele bestritten werden. Zudem finden leistungsorientierte Mädchen in der SWHL A eine ideale Plattform, um im Club Eishockey auf höchster Stufe zu betreiben.

Die Integration in die Nationalteam U18 und A-Nationalteam ist ein weiteres Ziel, was dank einer guten Ausbildung, Motivation und harter Arbeit erreicht werden kann. Diese Team nehmen an Weltmeisterschaften auf der ganzen Welt sowie den Olympischen Spielen teil.

Mehr dazu finden Sie unter sihf.ch/women.

