

Zeitplan Sommercamp 2026 in Scuol U 15 Ostschweiz											
Dienstag 21.07.2026		Mittwoch 22.07.2026		Donnerstag 23.07.2026		Freitag 24.07.2026		Samstag 25.07.2026			
Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
07:00		Frühstück		Frühstück	Frühstück	Frühstück		Reinigungs	Reinigungs	07:00	
		07:00		Frühstück	07:15	07:15		Arbeiten	Arbeiten		
08:00				08:15				Frühstück	Frühstück	08:00	
		Eistraining	Frühstück	Einzel	Eistraining		Frühstück	07:45	07:45		
09:00		08:00-09:30	08:15	gespräche	08:45-09:45	Eistraining	08:15	Spiel 3	Spiel 3	09:00	
	Besammlung	Torhütertraining	Torhütertraining	Torhütertraining	Torhütertraining	08:45-10:15	Einzel	Nord A : Süd A	Nord A : Süd A		
10:00		09:00	09:45 - 10:15	09:45 - 10:15	10:00-10:30	10:00-10:30		gespräche	09:00 - 10:45	10:00	
		Skating Herbi	10:45-11:45	Eistraining	Eistraining						
11:00	Besammlung	10:00 - 11:00	Theorie PB	10:15 - 11:45	10:30 - 11:30	Einzel	Torhütertraining	Torhütertraining		11:00	
	11:00	Eistraining				gespräche	10:30-11:00	10:30-11:00	Spiel 4	Spiel 4	
12:00		11:00 - 12:00	Mittagessen			Mittagessen	Mittagessen	Eistraining	Nord B : Süd B	Nord B : Süd B	
	Skating Herbi		12:00			11:45	12:00	11:00-12:30	11:00 - 12:45	11:00 - 12:45	
13:00	12:15 - 13:15	12:45		Mittagessen	Mittagessen					13:00	
	Eistraining	Mittagessen	Meeting	13:15	12:30	Programm	12:30-13:30	Mittagessen	Verabschiedung	Verabschiedung	
14:00	13:15 - 14:15	Check In	13:15-14:15		Programm	nach Ansage	Theorie SIHF	13:15	13:30	13:30	
		Unterkunft		Theorie PB	nach Ansage				Lunchsack auf	Lunchsack auf	
15:00	Mittagessen			14:15-15:15	Meeting	Meeting		13:45-14:45	Vorbestellung	Vorbestellung	
	14:45		Eistraining	individuell	14:45	14:45	Eistraining	Theorie SIHF			
16:00	Check In	Eistraining	14:45 -16:45		Spiel 1	Spiel 1	14:30 -16:00			16:00	
	Unterkunft	15:00 - 17:00			Nord A : Süd A	Nord A : Süd A					
17:00					16:00 - 17:30	16:00 - 17:30		Eistraining		17:00	
	Torhütertraining	Torhütertraining					Einzel	16:15-17:45			
18:00	17:15 - 17:45	17:15 - 17:45	individuell	Eistraining			gespräche			18:00	
		Abendessen	Abendessen	17:00-19:00	Spiel 2	Spiel 2	Abendessen				
19:00	Eistraining	18:30	18:30		Nord B : Süd B	Nord B : Süd B	18:00			19:00	
	17:45 - 19:45				18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	Einzel	Abendessen			
20:00		Info TL	Info TL	Abendessen	Abendessen 1	Abendessen 1	gespräche	19:00		20:00	
	Abendessen	19:30	19:30	20:15	19:30	19:30		Einzel			
21:00	20:30							gespräche		21:00	
	Staffmeeting	Staffmeeting	Staffmeeting	Staffmeeting	Abendessen 2	Abendessen 2	Coaches	Coaches			
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	20:15	20:15	Nachtruhe	Nachtruhe		22:00	
	22:00	22:00	22:00	22:00	Staffmeeting	Staffmeeting	22:00	22:00			
23:00					Nachtruhe	Nachtruhe				23:00	
					22:30	22:30					

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen im Stadionrestaurant Gurlaina

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Theorie Einheiten

Eistraining

Warm up / Cool Down

Plan (04/26) - Änderungen vorbehalten

Camp 2026 / Uru

WICHTIG:

An den Torhütertrainings nehmen immer **ALLE Torhüter** teil