



Réduire l'espace et récupérer le puck

Forme caractéristique: Mettre l'équipe adverse sous pression de manière intelligente et active

ÉLÉMENT CLÉ / ACCENT

Réduire l'espace

GROUPE CIBLE ET PHASE

U9 (Phase F1/F2)

Cadre pédagogique et objectifs

Description de l'objectif

Les enfants comprennent qu'en réduisant l'espace de l'adversaire, ils récupèrent plus rapidement le puck et créent ainsi davantage d'occasions de but.

Teachingpoints

- Rester constamment en mouvement et réduire la distance avec l'adversaire en patinant.
- Aborder l'adversaire en effectuant une courbe pour le diriger délibérément dans une direction précise (« banane »).

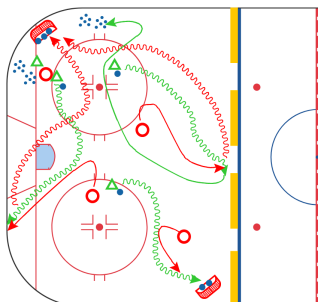
Questions de développement

- Pourquoi est-il important de réduire l'espace de l'adversaire ?
- Comment peux-tu réduire l'espace de l'adversaire ?

INTRODUCTION (8 MIN)

Récupération de puck I

Forme d'introduction



Forme de base

Les enfants (triangle) prennent chacun un puck et l'amènent dans le but adverse. Les enfants adverses (cercle) essaient de récupérer le puck le plus rapidement possible et de l'amener eux aussi dans le but opposé. Si un enfant (triangle) perd son puck au profit d'un enfant (cercle), il se saisit immédiatement d'un nouveau puck. Combien de buts les enfants (cercle) marquent-ils dans le temps imparti ?

Plus facile

Réduire la distance jusqu'au but et rétrécir le terrain de jeu.

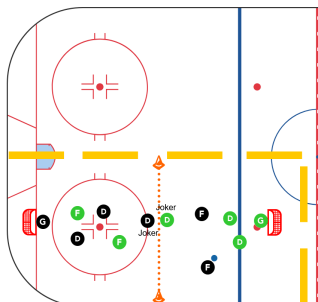
Plus difficile

Engager plus d'enfants (triangle) que d'enfants (cercle).

RETOUR AU CALME (8 MIN)

Récupération de puck VI

Jeu final



Forme de base

Deux enfants contre deux jouent sur une moitié du terrain. Au centre attend un joker par couleur. Si l'équipe défensive (D) récupère le puck, elle le joue dans l'autre moitié du terrain à ses coéquipiers (F). Dès que le puck a franchi le centre, l'autre joker peut entrer en jeu. Le joker soutient toujours l'équipe défensive (2 attaquants contre 3 défenseurs).

Plus facile

2 enfants (D) jouent contre 1 enfant (F).

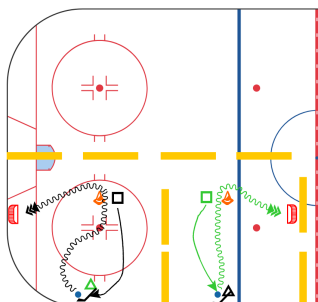
Plus difficile

1 enfant (D) joue contre 2 enfants (F).

PARTIE PRINCIPALE (4 POSTES, 40 MIN)

Récupération de puck II

Poste 1



Forme de base

Deux équipes s'affrontent. Les deux enfants (carré) partent du pylône au signal et essaient de récupérer le puck des enfants (triangle). Une fois le puck récupéré, ils font le tour du cône le plus rapidement possible et tirent au but. Quelle équipe marque le premier but ?

Plus facile

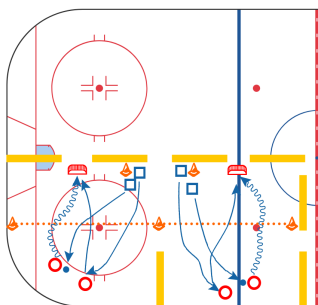
Deux enfants (carré) récupèrent le puck ensemble.

Plus difficile

Deux enfants (triangle) protègent le puck ensemble.

Récupération de puck III

Poste 2



Forme de base

Deux enfants (cercle) possèdent chacun un puck qu'ils doivent protéger dans la zone face aux attaquants (carré). Dès que les attaquants ont récupéré le puck, ils foncent vers le but. Quelle équipe marque le premier but ?

Plus facile

Un seul enfant (cercle) défend contre deux enfants (carré).

Plus difficile

Un seul enfant (carré) attaque contre deux enfants (cercle).

Poste 3

Plus facile

Plus difficile

Poste 4

Plus facile

Plus difficile

Seite 3 / 3