



La formation PRO-LICENCE s'adresse aux entraîneurs curieux, ambitieux et ouverts d'esprit. Elle est axée sur le transfert de savoir-faire au sein du groupe et sur la pratique.

La formation d'entraîneur professionnel (FEP) fait partie intégrante des conditions d'obtention du diplôme. Pour des raisons de temps, nous recommandons de suivre les formations séparément.

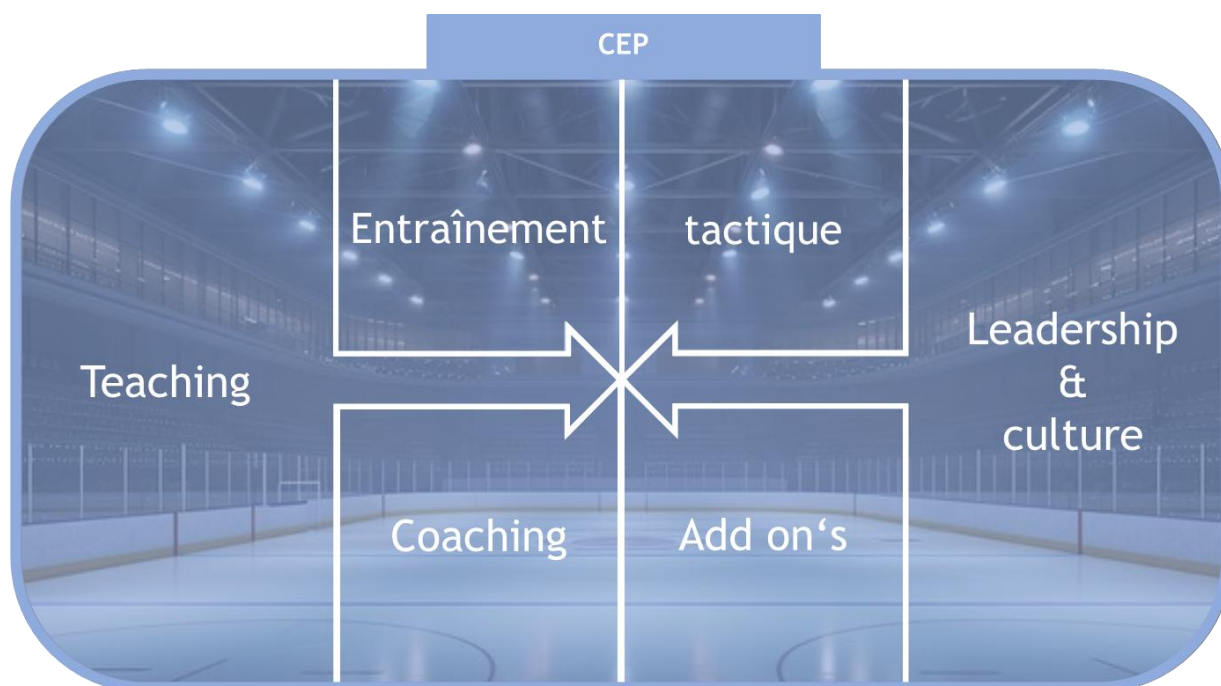
critères d'admission

- SIHF diplôme TTL (Compass)
- Emploi 80 - 100%
- U16 Elite ou plus
- Disponibilité à partager

conditions générales

- Début : 21. Mai 2025
- Durée : env. 22 jours (dont environ 14 jours de présence)
- Goûts : Fr. 5'200.-

Aperçu des modules



18 novembre 2025

séance d'information
(online)

dès décembre 2025

Assessment (30')

21 mai 2026

Kickoff



Contenu des modules

Teaching

- Comment apprenons-nous et enseignons-nous ?
 - Former des acteurs capables de prendre des décisions (favoriser la perception)
- Donner du feedback et poser des questions
 - Quand et comment ? (différentes techniques d'interrogation)
- Contrôle des acquis
 - « Je l'ai enseigné » vs « Vous l'avez appris »
 - Comment savoir si nous avons vraiment transmis le message ?
- Visite pratique (avec 2-3 participants)



Leadership et culture

- Instaurer la confiance et la sécurité
 - Secure base Leadership
 - Encourager les personnes – Exiger des performances
 - Comment créer une culture (d'équipe) ?
- Créer une culture de transparence
 - Impliquer
 - Communication honnête et objective
 - Révéler ses erreurs (joueurs et entraîneur)
- Définir un objectif commun



Entraînement

- Commencer avec Playbook
 - Comme base de travail pour tous les autres modules
- Planification
 - Planification de l'effort (jours de repos, synchronisation hors glace)
 - RTK (Thèmes principaux comme base)
- Conception des exercices/entraînements
 - Performance vs Learning (Dynamic Coaching)
- Player Development



Tactique

- Collecte de données
 - Reconnaître les modèles
- Analyse
 - Opportunités / risques
 - Adaptations – Quoi et comment ?
 - Interpréter et utiliser les statistiques avancées
- Présenter
 - Pre-Scout / Post-Game
 - Durée / Tools / ...



Coaching

- Que voulons-nous voir dans le jeu ?
 - Adversaires/nous – Quoi ?
 - Communication efficace (avant et pendant le match)
- Line Mgmt
 - en général
 - Pénalités/blessures/équipes spéciales
- Réflexion
 - Cold vs hot (Comment?)
 - Réflexion sur soi



Add on's

- Animer un webinaire
- NL/SL Stage
- Intelligence artificielle
- Apparition
 - travail médiatique
 - Apparence et présentation
 - Postuler (CV, entretien, etc.)
- Autogestion
 - Life-long learning, gestion du stress, ...



Inscription :

Après l'inscription à l'évaluation, nous contacterons les personnes intéressées afin de convenir d'une date.