



DIRECTIVES «U12-1 INTRO TO FULL-ICE» À PARTIR DE SAISON 25/26 - VERSION FR

DIRECTIVES U12-1

JEU 5:5 «INTRO TO FULL-ICE»

Objectif

- créer des opportunités d'apprentissage
- utiliser le temps de manière profitable
- peu coûteux et facile à mettre en place
- s'adapter aux possibilités des clubs et aux planifications

Jeux U12-1 5:5 «Intro to Full-ice»



- **Le jeu a le caractère d'un jeu de formation** (non mené dans le Reporter).
- Possibilités de jeu égales pour tous, aucun joueur ne doit être forcé.
- le format est principalement destiné aux joueurs les plus âgés des niveaux U12-1 et U12-2*
- pas d'Underager: pas favorable aux enfants d' U9 ans et aux plus jeunes.
- **Jeu sans supériorité/infériorité numérique, conformément à la directive U13 actuelle.**
- l'éducation des joueurs incombe au coach et non à l'arbitre (comme dans les tournois 3:3)
- **pas de charges corporelles**
- 2 meneurs de jeu internes, organisés par l'équipe locale
- **la durée du match peut varier:** par ex. 3 x 16 compacts avec le son (cf. diapositive suivante), 3 x 20 minutes stoppées ou pas.

* si un club n'a pas assez de joueurs/joueuses U12, des joueurs/joueuses U11 ou U10 peuvent ponctuellement compléter l'équipe. Dans tous les cas, il faut veiller à ce que, malgré de tels engagements, un nombre minimum de possibilités de jeu 3:3 par enfant soit garanti.

CONNAISSANCES DE BASE: RECOMMANDATION U12

MAJORITAIREMENT 3:3, PEU (MOINS) 5:5

Recommandation de la SIHF

Dès le début de leur parcours d'athlète (FTEM), les jeunes joueurs de hockey sur glace participent à des compétitions organisées. Les compétitions jouent un rôle décisif pour le développement, même dans le domaine clé de la fondation. Si les formes de jeu sont choisies de manière appropriée, les compétitions ont un effet stimulant sur les **3P : Participation** (participation élevée), **Personality** (sentiment d'appartenance, expériences de réussite et estime de soi, etc.) et **Performance** (développement solide des compétences). Voir à ce sujet les [formats Smart Competition](#) de Swiss Olympic.

Pour que les joueurs atteignent les compétences visées au niveau U12 de la manière la plus optimale possible, les formats de Smart compétition comme le 3:3 transversal en hockey sur glace sont extrêmement importants. Au niveau U12, le développement des compétences se concentre sur une grande agilité sur les patins, la créativité dans l'utilisation du puck dans des espaces restreints et sous pression, marquer des buts de manière variée, rester ensemble en possession du puck / penser aux feux de signalisation et jouer en triangle sans position. Nous recommandons donc de permettre à tous les joueurs de moins de 12 ans d'acquérir un maximum d'expérience de la compétition en format 3:3 horizontal. D'autres variantes de la Smart compétition sont également utiles en fonction de l'objectif d'apprentissage poursuivi (p. ex. 2:2, 3:3 ou 4:4 sur des terrains de différentes tailles). Le 5:5 Full-Ice n'est pas le système de compétition le plus efficace pour former des enfants de 11 ans au hockey sur glace pour la plupart des objectifs de compétence visés au niveau U12. C'est pourquoi nous recommandons vivement de ne pas dépasser les valeurs suivantes par joueur et joueuse:

- U12-1 années de naissance les plus anciennes: **max. 30%** des engagements de jeu en 5:5 «Intro to Full-Ice».
- U12-1 années de naissance plus jeunes: **max. 20%** des engagements dans le 5:5 «Intro to Full-Ice».
- U12-2: **max. 20%** des matches en 5:5 «Intro to Full-Ice»
- U12-3 et U9: pas de matches au format 5:5

Joueurs/joueuses U12 les plus performants en U14

L'art. 101 du règlement de jeu autorise l'accès des joueurs/joueuses de moins de 12 ans en moins de 14 ans. Les joueurs et joueuses de moins de 12 ans les plus performants, qui sont visiblement sous-exploités en moins de 12 ans, peuvent être encouragés en tant qu'Underager en moins de 14 ans en fonction de leur niveau. En moyenne, cela représente environ 5% à 10% au maximum par année d'âge.