

## PROGRAMM / PROGRAMME

(2.Runde / 2e tour )

## U15 TURNIER IN LES PONTS DE MARTEL / U15 TOURNOI A LES PONTS DE MARTEL

07. - 09. NOVEMBER / NOVEMBRE 2024



Zeit Temps	Training / Entraînement		Datum Date
17h00	18h00	Fitnesstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	07.11.2024
18h30	20h00	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	07.11.2024
Paarungen / rencontres			
09h30	Zentralschweiz Nord	- Suisse Romande Blanc	08.11.2024
11h15	Ostschweiz Nord	- Suisse Romande Rouge	08.11.2024
13h00	Ostschweiz Süd	- Zentralschweiz Süd	08.11.2024
14h45	Ostschweiz Nord	- Suisse Romande Blanc	08.11.2024
16h30	Zentralschweiz Nord	- Suisse Romande Rouge	08.11.2024
18h15	Ostschweiz Süd	- Suisse Romande Blanc	08.11.2024
20h00	Ostschweiz Nord	- Zentralschweiz Süd	08.11.2024
08h00	Ostschweiz Süd	- Zentralschweiz Nord	09.11.2024
09h45	Zentralschweiz Süd	- Suisse Romande Rouge	09.11.2024
11h30	Ostschweiz Nord	- Zentralschweiz Nord	09.11.2024
13h15	Ostschweiz Süd	- Suisse Romande Rouge	09.11.2024
15h00	Zentralschweiz Süd	- Suisse Romande Blanc	09.11.2024
16h45	Ostschweiz Süd	- Ostschweiz Nord	09.11.2024
18h30	Zentralschweiz Süd	- Zentralschweiz Nord	09.11.2024
20h15	Suisse Romande Rouge	- Suisse Romande Blanc	09.11.2024

<b>Einlaufen:</b>	5 Minuten <u>vor Spielbeginn</u> Einlaufen mit Scheibe.
<b>Spieldauer:</b>	2 x 20 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
<b>Punkte:</b>	Sieg nach 40 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
<b>Eisreinigung:</b>	1. Pause und nach jedem Spiel

<b>Echauffement:</b>	Echauffement avec les pucks 5 minutes <u>avant le début de la rencontre</u> .
<b>Durée:</b>	2 x 20 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
<b>Points:</b>	Victoire après 40 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
<b>Nettoyage de glace:</b>	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

**OCHSNER**  
HOCKEY

  
SWISS HOLIDAY PARK

Raron: 230324