

## Date e luoghi della stagione 2024/2025

### Svizzera centrale Nord Zuchwil

Mercoledì, 28 agosto 2024  
Mercoledì, 18 settembre 2024  
Mercoledì, 16 ottobre 2024  
Mercoledì, 13 novembre 2024  
Mercoledì, 11 dicembre 2024  
**Mercoledì, 05 marzo 2025**  
Portieri / Difensori secondo  
convocazione separata

### Svizzera occidentale Zurigo (Heuried)

Mercoledì, 28 agosto 2024  
Mercoledì, 25 settembre 2024  
Mercoledì, 23 ottobre 2024  
Mercoledì, 20 novembre 2024  
Mercoledì, 18 dicembre 2024  
**Mercoledì, 05 marzo 2025**  
Portieri / Difensori secondo  
convocazione separata

### Costi

Tutte le spese per le infrastrutture, gli istruttori, i documenti di formazione e la supervisione sono a carico di Swiss Ice Hockey. All'atleta verrà addebitato un **contributo di 30 franchi svizzeri** per ogni punto d'appoggio per il catering (pranzo; pranzo al sacco; l'importo verrà riscosso in contanti sul posto).

### Svizzera centrale Sud Ambri

Mercoledì, 21 agosto 2024  
Mercoledì, 18 settembre 2024  
Mercoledì, 16 ottobre 2024  
Mercoledì, 13 novembre 2024  
Mercoledì, 11 dicembre 2024

### Svizzera romanda Friburgo/Yverdon

Mercoledì, 14 agosto 2024  
Mercoledì, 11 settembre 2024  
Mercoledì, 09 ottobre 2024  
Mercoledì, 06 novembre 2024  
Mercoledì, 04 dicembre 2024



Info

**U15-Punto d'appoggio 2024/25**

**«Focus and determination»!**

## Concetto

L'offerta è rivolta a giocatori U15 volenterosi, in accordo con l'allenatore della SIHF e i club. In quattro sedi, saranno convocati 30-35 giocatori / 5-7 portieri per ogni giorno di allenamento. Agli atleti viene illustrato cosa serve per diventare un giocatore professionista di hockey su ghiaccio tramite teoria, allenamenti fuori dal ghiaccio e sul ghiaccio. Nella seconda unità di ghiaccio sono previste forme di gioco di vario tipo con l'obiettivo di un implicito sviluppo tattico.

## Luoghi

Per ogni sessione d'allenamento è prevista una sede regionale, che per la stagione 2024/2025 saranno le seguenti:

- Svizzera romanda: Friburgo (BCF Arena) e Yverdon
- Svizzera centrale nord: Zuchwil (Centro sportivo)
- Svizzera orientale: Zurigo (Centro sportivo di Heuried)
- Svizzera centrale sud: Ambri (Gottardo Arena)

## Obiettivo

L'obiettivo delle sessioni di allenamento è quello di preparare i giocatori per la selezione azionale U16 e di imparare cosa serve per competere a livello internazionale.

## Struttura del giorno

La pianificazione delle giornate di formazione in linea di massima è la seguente:

- 09.00 - 09.50 Teoria
- 10.00 - 10.45 Off-Ice (Preparatore atletico)
- 11.00 - 12.30 Allenamento sul ghiaccio
- 12.45 - 13:45 Pranzo
- 13.45 - 14.30 Teoria / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prevenzione (Preparatore atletico)
- 15.45 - 17.00 Allenamento sul ghiaccio gioco/SAG
- 17.00 - 17.10 Debriefing / Congedo

(Modifiche alla pianificazione giornaliera, dovute alla disponibilità delle infrastrutture, sono possibili in qualsiasi momento.)

## Organizzazione

L'organizzazione e il coordinamento sono coordinati da Swiss Ice Hockey. Sul posto, i giocatori sono allenati da un capo allenatore (allenatore punto d'appoggio SIHF) e da allenatori dei vari club U15/U17. Un allenatore sostiene i giocatori fuori dal ghiaccio. I portieri sono supportati da allenatori di portieri.

## Gli allenatori del club sono invitati

Gli allenatori di club interessati sono i benvenuti anche per lo sviluppo personale ed eventualmente per osservare gli atleti del club. Gli allenatori sono invitati a contribuire attivamente all'implementazione.

## Decisione di selezione

**La nomina dei "giocatori base" avverrà dopo i campi estivi U15!**

Un richiamo è valido per tutti i giorni di base. Swiss Ice Hockey si riserva il diritto di escludere dal programma gli atleti che non soddisfano le aspettative della SIHF o per motivi disciplinari.

Se altri atleti si sviluppano bene nei programmi di club dopo aver iniziato l'allenamento di base, possono essere convocati in un secondo momento.

I giocatori sono poi invitati a chiarire la loro autorizzazione scolastica.

Per qualsiasi domanda, si prega di contattare:  
Sven Dick, allenatore istruttore (sven.dick@sihf.ch)