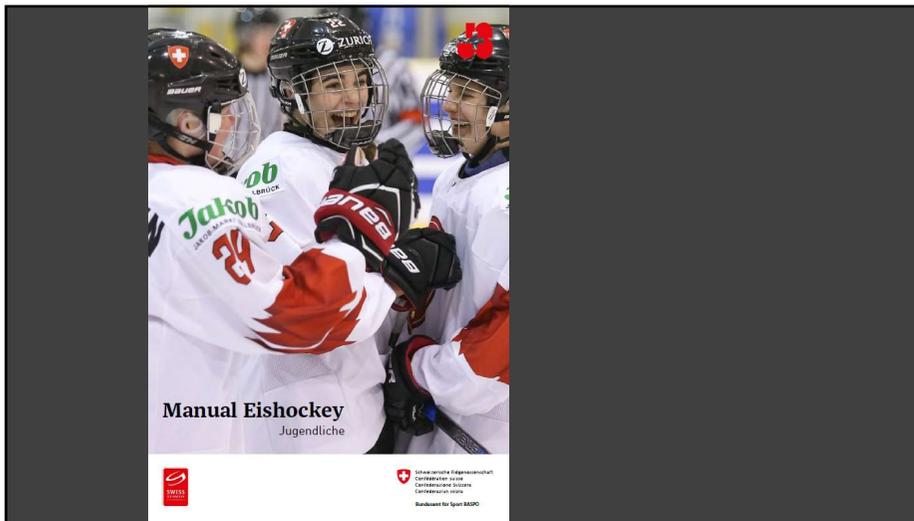




1



2



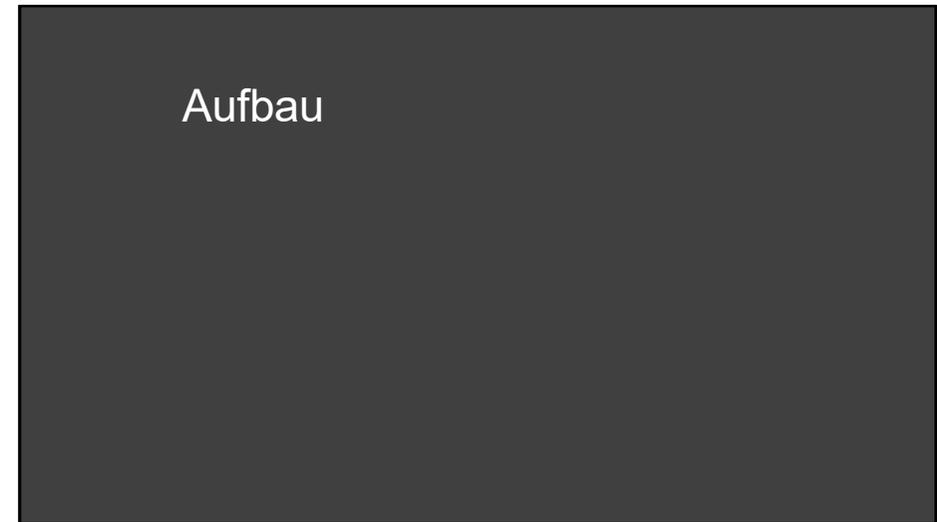
3



4



5



6

Inhaltsverzeichnis

- 4 Vorwort
- 4 Einleitung
- 7 Lernbausteine und Zusatzmaterialien
- 8 JAG – das Sportförderungsprogramm des Bundes
- 9 **Sich als Eishockeytrainer oder -trainer engagieren**
 - 10 SWISSHAGEHOCKEY
 - 11 Das JAG-Ausbildungsprogramm
 - 12 TrainerInnen und TrainerIn Eishockey
 - 14 Kinder und Jugendliche
 - 14 Eishockeyaktivisten
- 19 **Eishockey verstehen**
 - 20 PTM Schweiz
 - 22 Spieltheoretische SWISSHAGEHOCKEY
 - 23 Spieltheoretische Ansätze
 - 24 Die vier Rollen innerhalb der Spielsituation
 - 27 Das Wichtigste in Kurze: Was unterschätzen?
 - 27 Erscheinungsformen
 - 31 Trainingsformen
 - 33 Sportübergreifende Trainingsformen – Spielgrundformen
 - 34 Entwicklungsfaktoren
 - 36 Ausrüstung
- 37 **Sich als Eishockeytrainer/In engagieren**
 - 38 Das Wichtigste in Kurze: Wie unterschätzen?
 - 39 Vermitteln
 - 40 Lerntheoretische Hinweise ermöglichen
 - 42 Lernziele priorisieren und Struktur schaffen
 - 43 Eishockeyaktivisten zielgerichteter planen
 - 44 Eine Gruppe sicher und erfolgreich führen
 - 47 Vertiefungspraxis
 - 50 Attraktive Aufgaben stellen und Rückmeldung geben
 - 52 Führen
 - 53 Werte und Haltung im Eishockey
 - 53 Persönliche Entwicklung unterstützen
 - 55 Beziehungs- und Team stärken
 - 56 Innovieren
 - 56 Sich kontinuierlich weiterentwickeln
 - 56 Eigene Aktivitäten weiterentwickeln
 - 57 Urlaub pflegen
 - 57 Sich aktiv in den Verein einbringen
 - 57 Schlässezugang und -organisation einbeziehen
- 59 **Good Practice**
 - 60 Bewerten und darlegen
 - 60 Eishockeysprache
 - 61 Agil und dynamisch Schlichtschulhalten
 - 62 Den Puck verstanden und an die Spielsituation angepasst führen
 - 64 Situationsgeistes und verstandesreich Tore erzielen
 - 66 Gemeinsam in Puckbesitz bleiben und situationsangewandte Lösungen finden
 - 68 Das gegnerische Team clever und aktiv unter Druck setzen
 - 70 Beschied und fair Duellempfe bezeichnen
 - 72 Nach der Puckübertragung entschlossen angreifen
 - 72 Überpartitionsituationen invariabel und erfolgreich nutzen
 - 74 Hochintensiv Spielsituationen in kurzen zeitlichen Abständen bis ans Spielende wiederholen
 - 79 Sich aktiv und geschickt bewegen
 - 81 Sich als TorhüterIn agil verhalten und zum Puck ausrichten sowie aktiv mitspielen
 - 82 Verwendete Literatur

7

Das Magglinger Ausbildungsmodell

SICH ALS EISHOCKEYTRAINER/IN ENGAGIEREN

EISHOCKEY VERSTEHEN

EISHOCKEY UNTERRICHTEN

GOOD PRACTICE

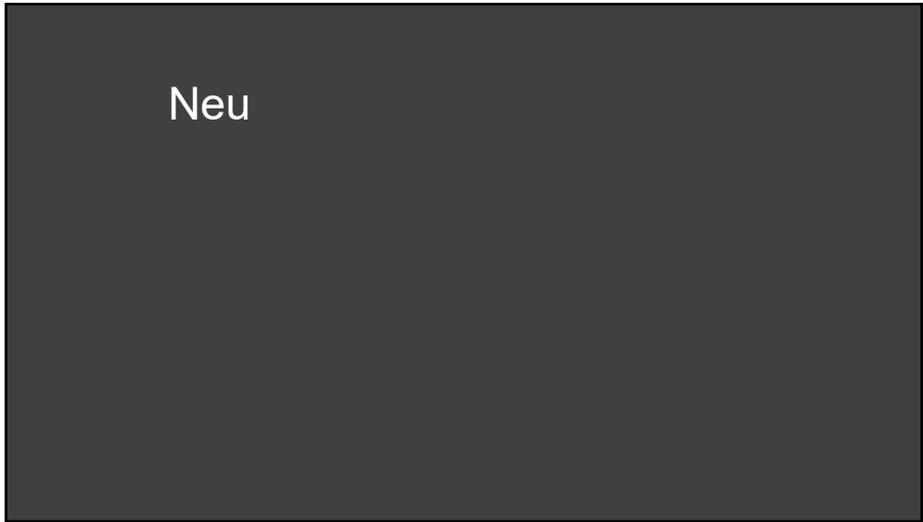
Vermitteln / Transmettre

Fördern / Encourager

Innovieren / Innovier

Umfeld pflegen / Se soucier de l'entourage

8



9

10

11

12

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

EISHOCKEY VERSTEHEN / COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE SPIELPHILOSOPHIE

Spielphilosophie

- Puck behalten, Spiel gestalten, Kreativität, Mut
- Einheit, Spiel ohne Puck anspielbar sein, Überzahl kreieren
- Puckdruck, hohe Laubertschaft, Zug zum Tor
- Headsped, Puckspeed, Gap-Speed, Footspeed

Werte

Manual S. 22

13

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

EISHOCKEY VERSTEHEN SPIELPHILOSOPHIE

CREATE

Pressure

Support

14

BEWEGUNGSVERSTÄNDNIS

15

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

EISHOCKEY VERSTEHEN ERSCHEINUNGSFORMEN

Manual S. 26

**J+S-Bewegungsverständnis
Erscheinungsformen**

ERSCHEINUNGSFORMEN DER SPORTART (A, B, C, D, E, F, G)

TRAININGSFORMEN

- SPORTARTSPEZIFISCH
- SPORTARTÜBERGREIFEND

BEWEGUNGS-GRUNDFORMEN **SPIEL-GRUNDFORMEN**

ENTWICKLUNGSFAKTOREN

- ATHLETIK
- TECHNIK
- TAKTIK
- KOOPERATION
- PSYCHE

16

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

EISHOCKEY VERSTEHEN ERSCHEINUNGSFORMEN



ERSCHEINUNGSFORMEN

Was sehe ich?



Erscheinungsformen

17

ERSCHEINUNGSFORMEN EISHOCKEY

Dynamisch und agil Schlittschuhlaufen	Situationsangepasst und variantenreich Tore erzielen	Den Puck variantenreich und an die Spielsituation angepasst führen	Geschickt und fair Zweikämpfe bestreiten	Nach der Puckeroberung entschlossen angreifen
Gemeinsam in Puckbesitz bleiben und situationsangepasste Lösungen finden	Das gegnerische Team clever und aktiv unter Druck setzen	Überzahlsituationen kreieren und erfolgreich nutzen	Hochintensive Spielaktionen in kurzen zeitlichen Abständen bis ans Spielende wiederholen	Sich stabil und geschickt bewegen
Sich als Torhüter/in agil verschieben und zum Puck ausrichten sowie aktiv mitspielen	Fokussiert und zielorientiert Handeln	Aufgaben offen und mutig angehen		

18

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

EISHOCKEY VERSTEHEN ERSCHEINUNGSFORMEN

Erscheinungsformen:

- beobachtbare und erlernbare Bewegungs-Verhaltens- oder Spielmuster in konkreten sportlichen Situationen.
- dienen den Teilnehmenden als Orientierungsmarke, um sich in ihrer Sportart zu verbessern.



19

Dynamisch und agil Schlittschuhlaufen	Situationsangepasst und variantenreich Tore erzielen	Den Puck variantenreich und an die Spielsituation angepasst führen	Geschickt und fair Zweikämpfe bestreiten
Nach der Puckeroberung entschlossen angreifen	Das gegnerische Team clever und aktiv unter Druck setzen	Überzahlsituationen kreieren und erfolgreich nutzen	Gemeinsam in Puckbesitz bleiben und situationsangepasste Lösungen finden
Hochintensive Spielaktionen in kurzen zeitlichen Abständen bis ans Spielende wiederholen	Sich stabil und geschickt bewegen	Sich als Torhüter/in agil verschieben und zum Puck ausrichten sowie aktiv mitspielen	Aufgaben offen und mutig angehen + Fokussiert und zielorientiert Handeln

20

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

EISHOCKEY VERSTEHEN
ERSCHEINUNGSFORMEN

Formes caractéristiques

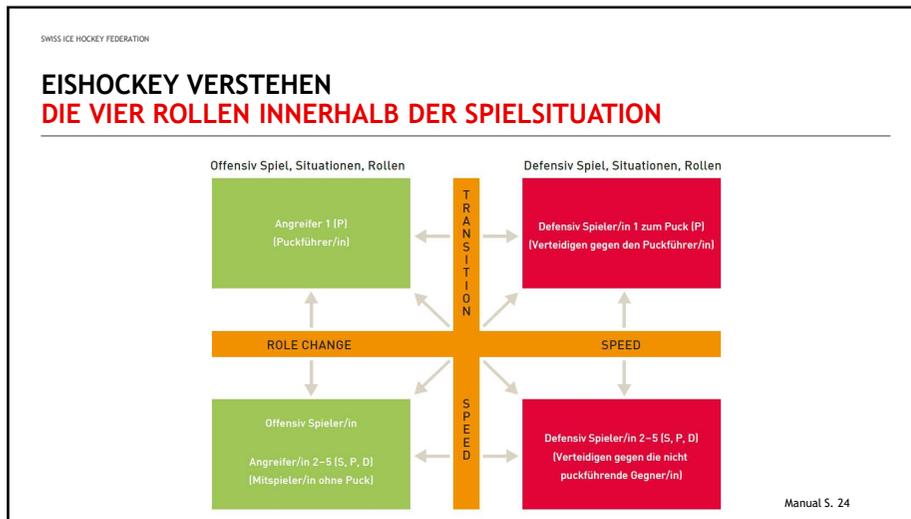
Adrian Rothenbühler
Collaborateur Formation des entraîneurs, entraîneur de l'année 2019

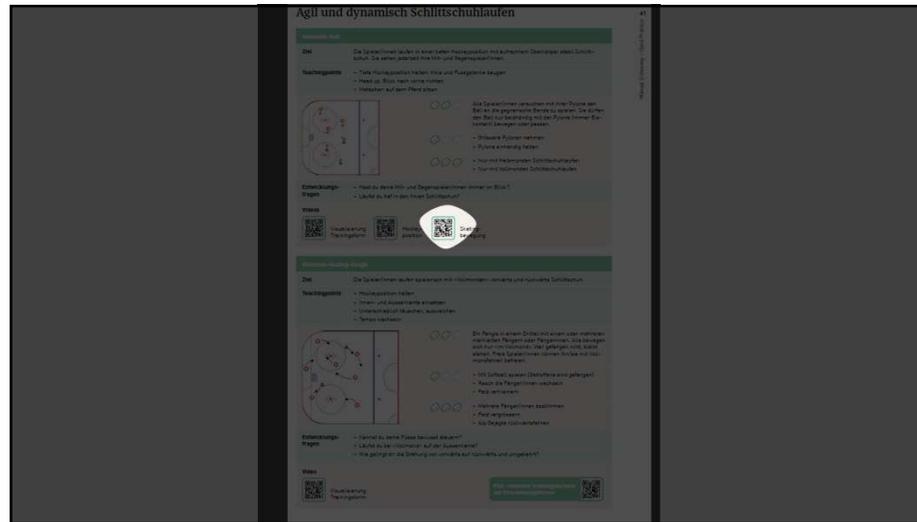
21

DIE VIER ROLLEN INNERHALB DER SPIELSITUATION

SWISS ICE HOCKEY

22





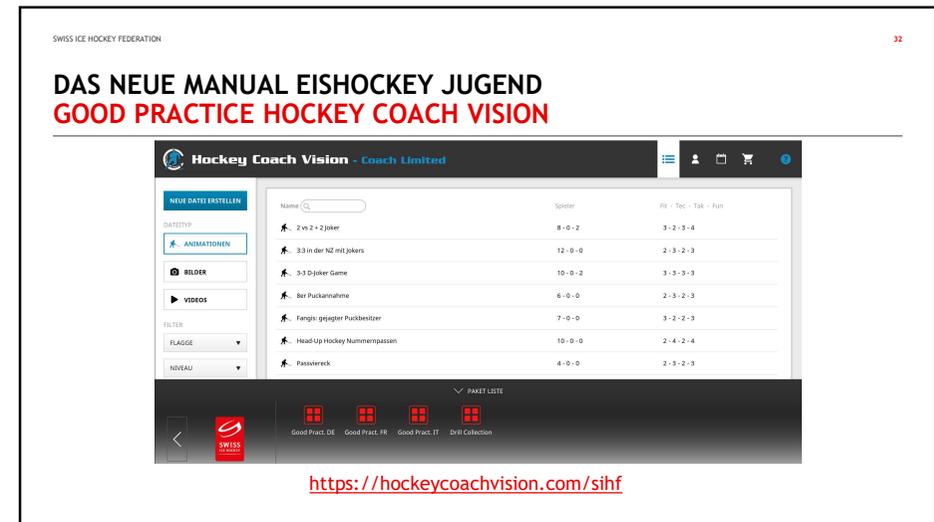
29



31



30



32

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 33

DAS NEUE MANUAL EISHOCKEY JUGEND GOOD PRACTICE HOCKEY COACH VISION

FREE ACCESS TO SIHF DRILL LIBRARY



SWISS ICE HOCKEY

SIGN UP FOR THE SIHF PORTAL

Get access to 250+ perfectly animated drills or video clips that you can use for your own practices. Once signed up, expect an invitation email in your inbox.

By clicking Submit you are also signing up to our HockeyCoachVision - Newsletter.

SUBMIT



33

LERNBAUSTEINE



SWISS ICE HOCKEY

34

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

MANUAL EISHOCKEY JUGENDLICHE LERNBAUSTEINE



Grundlagen - Schiessen

Swiss Ice Hockey Federation



Switch Quick

Swiss Ice Hockey Federation



Grundtechnik Torhüter

Swiss Ice Hockey Federation

<https://tool.jugendundsport.ch/?lang=de>

35

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 

LINKS



36

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

DAS NEUE MANUAL EISHOCKEY JUGENDLICHE

<https://www.extranet.jugendundsport.ch/>

Username: eishockey
Password: bORJC

Bestellung Manual Eishockey Jugendliche in Printversion:
<https://www.basposhop.ch/produkt/eishockey-manual-jugendliche/>

37

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

NEUES LEHRMITTEL EISHOCKEY JUGENDLICHE

LINKS

[Zusatzbroschüre Good practice](#)

[Zusatzbroschüre Entwicklungsfaktoren](#)

38

FRAGEN

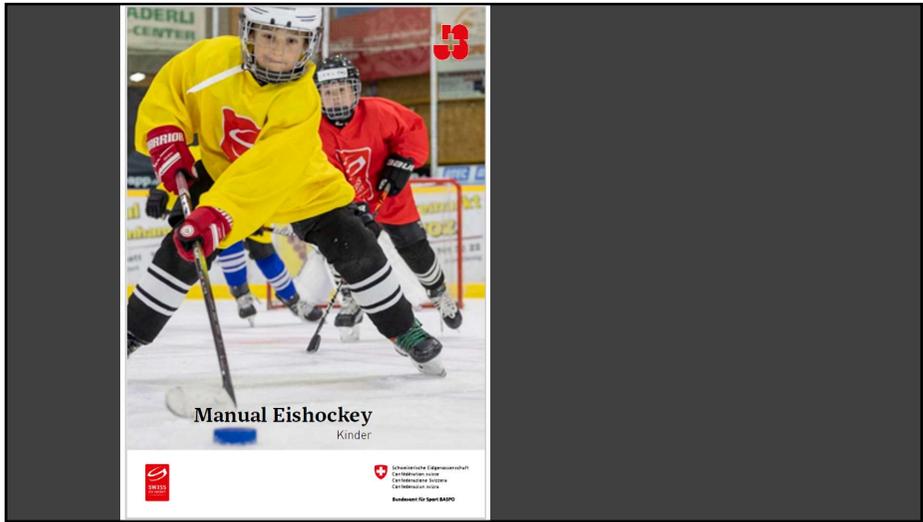



39

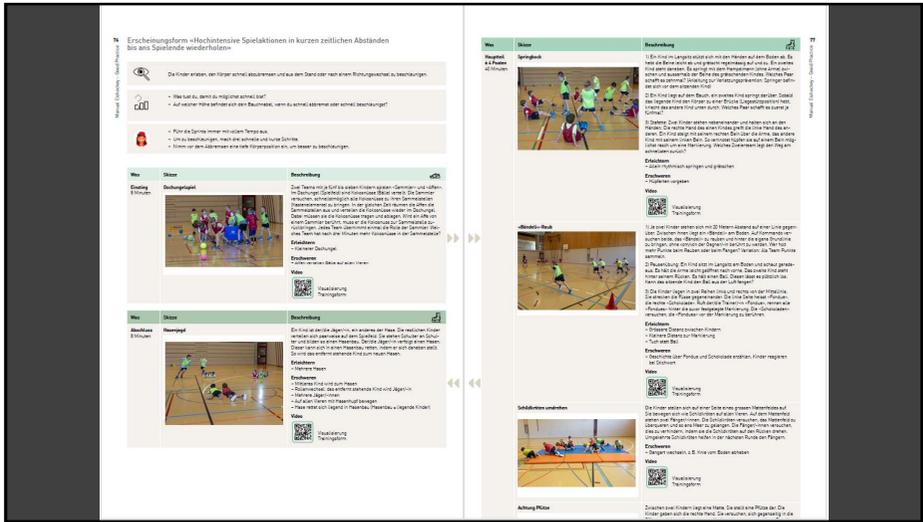
NEUES LEHRMITTEL EISHOCKEY KIND



40



41



42