

**AUFGEBOT
CONVOCATION
CONVOCAZIONE**

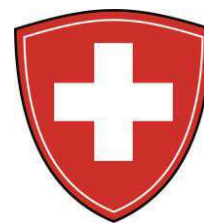
**U15- GOALIECAMP
04.-07.07.2023**

ZUCHWIL



U15 Goalie-Camp

Zuchwil
04. - 07.07.2023



Besammlung <i>Rendez-vous</i>	Dienstag / Mardi, 04.07.2023	
	08h50	Sportzentrum Zuchwil
Entlassung <i>Licenciement</i>	Freitag / Vendredi, 07.07.2023	
	15h00	Sportzentrum Zuchwil
Unterkunft <i>Logement</i>	Sportzentrum Zuchwil	
Kosten <i>Frais</i>	CHF 400.- (einmalig / uniques) Die Rechnung für die Teilnahmekosten wird per Post zugestellt <i>Les frais de participation seront facturés par poste</i>	
Ausrüstung <i>Equipement</i>	Komplette Eishockeysausrüstung, Sportbekleidung für warm-up und cool-down, Schreibzeug sowie Notizpapier, Trinkflasche <i>L'équipement complète, équipement pour l'échauffement et les refroidissements, matériel pour prendre des notes une gourde</i>	
Programm <i>Programme</i>	Tagesprogramm ist im Anhang Le programme quotidien est joint	
Informationen <i>Informations</i>	Der Spieler ist besorgt, eine Kopie des Aufgebots an den Club weiterzuleiten. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Dieses Aufgebot dient als Beurlaubungsgesuch vom Schulunterricht. <i>Le joueur est responsable de transmettre une copie de la convocation au club.</i> <i>L'assurance est à la charge du participant.</i> <i>La convocation est utilisée comme demande de congé pour l'école.</i>	
Wichtig <i>Important</i>	Absenzen sind sofort dem Teamleiter zu melden: <i>En cas d'empêchement, avise au plus vite à chef d'équipe:</i> Peter Mettler +41 78 713 83 90 peter.mettler@sihf.ch	

Sportzentrum Zuchwil (SZZAG), Amselweg 59, 4528 Zuchwil SO

AUFGEBOT / ROSTER

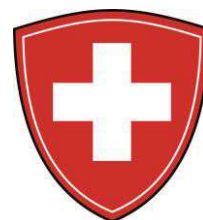
Nr	Name	Firstname	Pos.	Stick	Team
	Zengaffinen	Lars	G	R	Valais Wallis Future
	Pagnamenta	Ian	G	L	HC Lugano
	Pellet	Philippe	G	L	EHC Olten
	Kirchhoff	Alexey	G	R	SCRJ Lakers
	Lanz	Danny	G	L	SC Bern Future
	Huet	Ayden	G	L	LHC Academy
	Joder	Fynn	G	L	EHC Biel-Bienne
	Diaz	Dario	G	L	EV Zug
	Coutaz	Romain	G	L	HC Valais Chablais
	Blaser	Luca	G	L	SC Bern Future
	Bausch	Robin	G	R	EHC Winterthur
	Aebischer	Noam	G	L	HC Fribourg-Gottéron

Team Officials

Head Coach	Mettler Peter	Goalie Coach	Tobler Michael
Goalie Coach	Balmer Fabian	Goalie Coach	Zeller Stefan
Goalie Coach	Lenze Lars	Equipment	Siegenthaler Hansruedi

Spieler auf Abruf:

Buff Danilo
 Glatthard Janis
 Knoflach Navin
 Kucera Neal
 Marchetta Léo



U15 Goalie-Camp Zuchwil 04. - 07.07.2023

<u>Date</u>	<u>Time</u>	<u>Activity</u>	<u>Place</u>
Tue. July 4. 2023	09.00	Meeting	SZZ, Dressing room
	09.30	Activation	SZZ, Outside
	10.30	Stretching	SZZ, Outside
	11.15	Lunch	SZZ, Restaurant
	13.30 - 14.00	Off-Ice/Warm-up	SZZ, Outside / gym
	14.30 - 16.30	Practice	SZZ, Eishalle
	16.40	cool down	SZZ, Outside
	17.30 - 18.30	Theorie	SZZ, Meeting room
	18.30	Dinner	SZZ, Restaurant
Wed. July 5. 2023	22.00	Curfew	SZZ, Dependance
	06.45	Footing	SZZ, Outside
	07.15	Breakfast	SZZ, Restaurant
	08.00 - 08.30	Off-Ice/Warm-up	SZZ, Outside
	09.00 - 10.30	Practice	SZZ, Eishalle
	10.40	Stretching	SZZ, Outside
	11.15	Lunch	SZZ, Restaurant
	14.00 - 14.30	Off-Ice/Warm up	SZZ, Outside / gym
	15.00 - 16.30	Practice	SZZ, Eishalle
	16.40	Stretching	SZZ, Outside
	18.30	Dinner	SZZ, Restaurant
	19.00 - 19.45	Theorie	SZZ, Meeting room
Thu. July 6. 2023	22.00	Curfew	SZZ, Dependance
	06.45	Footing	SZZ, Outside
	07.15	Breakfast	SZZ, Restaurant
	08.00 - 08.30	Off-Ice/Warm-up	SZZ, Outside
	09.30 - 11.00	Practice	SZZ, Eishalle
	11.15	Stretching	SZZ, Outside
	11.45	Lunch	SZZ, Restaurant
	14.00 - 14.30	Off-Ice/Warm up	SZZ, Outside / gym
	15.00 - 16.30	Practice	SZZ, Eishalle
	16.45	Stretching	SZZ, Outside
	18.15	Dinner	SZZ, Restaurant
	19.00 - 20.30	Persönlichkeit	SZZ, Meeting room
Fri. July 7. 2023	22.00	Curfew	SZZ, Dependance
	07.00	Footing	SZZ, Outside
	08.00	Breakfast	SZZ, Restaurant
	08.30	Check-out	SZZ, Eishalle
	09.00 - 09.30	Off-Ice/Warm up	SZZ, Outside
	10.00-11.30	Practice	SZZ, Eishalle
	11.45	Stretching	SZZ, Outside
	12.30	Lunch	SZZ, Restaurant
	13.30	Mental Debriefing	SZZ, Meeting Room
	15.00	Release	

Sportzentrum Zuchwil (SZZAG)
Amselweg 59, 4528 Zuchwil SO