

Zeitplan Sommercamp 2023 in Scuol U 15 Ostschweiz											
Dienstag 25.07.2023		Mittwoch 26.07.2023		Donnerstag 27.07.2023		Freitag 28.07.2023		Samstag 29.07.2023			
Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
07:00		Frühstück			Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück	07:00	
		07:00			07:30	07:30		07:30	07:30		
08:00		Eistraining	Frühstück	Frühstück		Frühstück		Reinigungs	Reinigungs	08:00	
		08:15 - 10:15	08:30	08:30	Eistraining	08:30		Arbeiten	Arbeiten		
09:00	Besammlgung	extern			08:45-10:15	08:45-10:15				09:00	
	09:00			09:15-10:00		individuell		individuell	individuell		
10:00	Skating Herbie	10:45-11:45	Eistraining	Theorie SIHF				Spiel	Spiel	10:00	
	10:00 - 11:00	Theorie PB	10:30 - 12:30	Torhütertraining	11:00-11:45		Torhütertraining	Nord A : Süd A	Nord A : Süd A		
11:00	11:00	Eistraining	extern	10:30-11:00	Theorie SIHF	individuell	10:30-11:00	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	11:00	
12:00	11:00 - 12:00	Mittagessen		Eistraining		Mittagessen	Eistraining			12:00	
	Skating Herbie	12:00		11:00-12:30	Mittagessen	12:00	11:00-12:30	Spiel	Spiel		
13:00	12:15 - 13:15	13:00	Mittagessen	Mittagessen	12:15		Mittagessen	Nord B : Süd B	Nord B : Süd B	13:00	
	Eistraining	Mittagessen	Meeting	13:00	13:15		13:15	11:45 - 13:15	11:45 - 13:15		
14:00	13:15 - 14:15	Check In	13:15-14:15		Meeting	gespräche		Lunch	Lunch	14:00	
	Unterkunft		Theorie PB	Meeting	13:15-14:00			Staffmeeting	Staffmeeting		
15:00	Mittagessen		14:15-15:15	14:15-15:00						15:00	
	15:00	Eistraining	individuell		Programm	Eistraining	Einzel				
16:00	Check In	Eistraining	14:45 -16:45		nach Ansage	14:45 -16:45	gespräche			16:00	
	Unterkunft	15:00 - 17:00	Torhütertraining	nach Ansage							
17:00			17:00 - 17:30							17:00	
				Spiel	Spiel	Einzel	Torhütertraining				
18:00	Torhütertraining	individuell	individuell	Eistraining	Nord A : Süd A	Nord A : Süd A	gespräche	17:00 - 17:30		18:00	
	17:15 - 17:45	Abendessen	Abendessen	17:30-19:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30					
19:00	Eistraining	18:30	18:30		Spiel	Spiel		Eistraining		19:00	
	17:45 - 19:45				Nord B : Süd B	Nord B : Süd B	Abendessen	17:30-19:30			
20:00	Info U15-S 23/24	Info U15-N 23/24	Abendessen	18:45 - 20:15	18:45 - 20:15	19:00				20:00	
	Abendessen	19:30-20:15	19:30-20:15	20:15	Abendessen	Abendessen		Abendessen			
21:00	20:30			19:15 / 21:00	19:15 / 21:00	individuell	20:15			21:00	
	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches			
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe		22:00	
	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00				
23:00										23:00	

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen La Terrassa

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Theorie Einheiten

Eistraining

WU / CD

Plan (04/23) - Änderungen vorbehalten!

Camp 2023/HS OS

