Termine und Standorte Saison 2023/2024

Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 23. August 2023
Mittwoch, 20. September 2023
Mittwoch, 18. Oktober 2023
Mittwoch, 15. November 2023
Mittwoch, 13. Dezember 2023
Mittwoch, 06. März 2024
Goalie / Verteidiger gemäss separatem Aufgebot

Zentralschweiz Süd in Ambri

Mittwoch, 23. August 2023
Mittwoch, 20. September 2023
Mittwoch, 18. Oktober 2023
Mittwoch, 15. November 2023
Mittwoch, 13. Dezember 2023

Ostschweiz in Zürich (Heuried)

Mittwoch, 30. August 2023
Mittwoch, 27. September 2023
Mittwoch, 25. Oktober 2023
Mittwoch, 29. November 2023
Mittwoch, 20. Dezember 2023
Mittwoch, 06. März 2024
Goalie / Verteidiger gemäss separatem Aufgebot

Romandie in Fribourg

Mittwoch, 16. August 2023
Mittwoch, 13. September 2023
Mittwoch, 11. Oktober 2023
Mittwoch, 01. November 2023
Mittwoch, 06. Dezember 2023

Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung einen **Unkostenbeitrag von CHF 30.–** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort in Bar eingezogen).

SWISS ICE HOCKEY

Info

U15- Stützpunkt 2023/24

«Proud to be a part of it»!

Konzept
Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An vier Standorten werden pro Ausbildungstag 30-35 Spieler / 5-7 Goalies aufgeboten. Den Athleten wird in Theorien, Off-Ice und Eiseinheiten aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. In der zweiten Eiseinheit sind Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel, der impliziten taktischen Weiterentwicklung.

Standorte
Für die Trainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2023/2024 sind dies:

- **Romandie: Fribourg (BCF Arena)**
- **Zentralschweiz Nord: Zuchwil (Sportzentrum)**
- **Ostschweiz: Zürich (Sportzentrum Heuried)**
- **Zentralschweiz Süd: Ambri (Gottardo Arena)**

Ziel
Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings gezielt an die U16-Nationalmannschaft herangeführt werden und erfahren was es braucht, um auf internationalem Niveau zu bestehen.

Tagesstruktur
Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- 09.00 – 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 – 12.30 Eistraining
- 12.45 – 13:45 Mittagessen
- 13.45 – 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 – 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 15.45 – 17.00 Eistraining Spiel/SAG
- 17.00 – 17.10 Debriefing / Entlassung

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

Organisation
Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis. Die Goalies werden durch Goalie-Coaches unterstützt.

Die Clubtrainer sind eingeladen
Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktiv bei der Durchführung mitzuhelfen.

Selektionsentscheid
Die Nomination der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!
Ein Aufgebot gilt für sämtliche Stützpunkttage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.
Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)