

PROGRAMM / PROGRAMME

(2.Runde / 2e tour)

U15 TURNIER IN LES PONTS DE MARTEL / U15 TOURNOI A LES PONTS DE MARTEL

09. - 11. NOVEMBER / NOVEMBRE 2023



Zeit Temps		Training / Entraînement	Datum Date
17h00	18h00	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	09.11.2023
18h30	20h00	Eisstraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	09.11.2023

Paarungen / rencontres			
09h30	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc
11h15	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge
13h00	Ostschweiz Süd	-	Zentralschweiz Süd
14h45	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc
16h30	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge
18h15	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc
20h00	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Süd
08h00	Ostschweiz Süd	-	Zentralschweiz Nord
09h45	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge
11h30	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Nord
13h15	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge
15h00	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc
16h45	Ostschweiz Süd	-	Ostschweiz Nord
18h30	Zentralschweiz Süd	-	Zentralschweiz Nord
20h15	Suisse Romande Rouge	-	Suisse Romande Blanc

Einlaufen:	5 Minuten <u>vor Spielbeginn</u> Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	2 x 20 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 40 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes <u>avant le début de la rencontre</u> .
Durée:	2 x 20 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 40 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

OCHSNER
HOCKEY

SWISS HOLIDAY PARK

Raron: 250323