

2018	SAMEDI 23.07.22		DIMANCHE 24.07.22		LUNDI 25.07.22		MARDI 26.07.22		MERCREDI 27.07.22	
	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge
06h30					Petit-Déjeuner 6h30 (Gardiens)7h15 (joueurs)					
07h00			Petit-Déjeuner 7h00		7h00 - 8h00				Petit-Déjeuner 7h00	
07h15					Entrainement Gardiens U15					
07h30										
07h45										
08h00	Rendez-vous Staff U15 / SR		8h00 - 9h00	8h00 - 9h30	ROLBA		Petit-Déjeuner 8h00		8h00 - 9h00	Libération des chambres
08h15			Off-Ice	Glace	8h15 - 10h45				Match	
08h30				Système de jeu Def.	Rencontres individuelles		8h30 - 10h30		1/2 Blanc-Rouge	
08h45										
09h00	9h00 RDV SR-Blanc						Bilan avec les coaches			
09h15									ROLBA	9h15 - 10h15
09h30					9h45 - 10h45					Match
09h45	Infos aux parents				Entraînements Gardiens U15				Libération des chambres	1/2 Blanc-Rouge
10h00	10h00 - 11h00	10h00 RDV SR-Rouge								
10h15	Warm-Up									
10h30										
10h45		Infos aux parents								
11h00	ROLBA									
11h15		11h15 - 12h15	11h00 - 12h30		11h15 - 12h15	11h15 - 12h15	11h00 - 12h00	11h00 - 12h00		
11h30		Warm-Up	Glace	11h30 - 12h30	Off-Ice	Glace	Off-Ice	Glace		
11h45	Diner (patinoire)		Système de jeu Def.	Off-Ice		Système-Jeu		Break out		Diner
12h00										11h30
12h15					ROLBA					
12h30					12h30 - 13h30	12h30 - 13h30	12h15 - 13h15	12h15 - 13h15		
12h45	Prise des chambres	Diner (patinoire)			Glace	Off-Ice	Glace	Off-Ice		
13h00					Système-Jeu		Break out			
13h15										
13h30		Prise des chambres								
13h45										13h30 - 15h30
14h00										U15
14h15	14h15 - 15h15									
14h30	Entrainement Gardiens U15									
14h45										Match
15h00										ROUGE - BLANC
15h15	ROLBA									
15h30	15h30 - 16h30									
15h45	Small Game									
16h00										
16h15										
16h30	ROLBA									
16h45		16h45 - 17h45			16h45 - 17h45	16h45 - 18h00	16h45 - 17h45	16h45 - 18h00		
17h00		Small Game			Off-Ice	Glace	Off-Ice	Glace		
17h15								Système de Jeu		
17h30								PP - PK		
17h45										
18h00										
18h15										
18h30										
18h45										
19h00	Souper	18h45	18h45 - 20h00	18h45 - 19h45	18h15 - 19h30	18h15 - 19h15	18h15 - 19h30	18h15 - 19h15		
19h15			Glace	Off-Ice	Glace	Off-Ice	Glace	Off-Ice		
19h30			Système de jeu Off.				Système de Jeu			
19h45							PP - PK			
20h00										
20h15	THEORIE									
20h30										
20h45										
21h00										
21h15										
21h30										
21h45										
22h00	Extinction des feux									

