

## Dates et lieux saison 2022/2023

### Suisse Centrale à Zuchwil

Mercredi, 24 août 2022  
Mercredi, 21 septembre 2022  
Mercredi, 19 octobre 2022  
Mercredi, 16 novembre 2022  
Mercredi, 14 décembre 2022  
**Mercredi, 8 mars 2023**  
Gardiens / défenseurs selon  
convocation séparée

### Suisse Orientale à Zurich (Heuried)

Mercredi, 31 août 2022  
Mercredi, 28 septembre 2022  
Mercredi, 26 octobre 2022  
Mercredi, 30 novembre 2022  
Mercredi, 21 décembre 2022

### Frais

Swiss Ice Hockey prend en charge tous les frais d'infrastructure, d'intervenants, de documents de formation et d'encadrement. Une participation aux frais de 30 CHF est facturée à l'athlète pour chaque journée d'entraînement stationnaire (repas de midi ; panier-repas ; le montant sera encaissé en espèces sur place).

### Suisse Centrale Sud à Zoug

Mercredi, 24 août 2022  
Mercredi, 21 septembre 2022  
Mercredi, 19 octobre 2022  
Mercredi, 16 novembre 2022  
Mercredi, 14 décembre 2022  
**Mercredi, 8 mars 2023**  
Gardiens / défenseurs selon  
convocation séparée

### Suisse Romande à Fribourg

Mercredi, 17 août 2022  
Mercredi, 14 septembre 2022  
Mercredi, 12 octobre 2022  
Mercredi, 2 novembre 2022  
Mercredi, 7 décembre 2022



Info

U15- entraînements stationnaires 2022/23

«Work for this moment»!

## Concept

L'offre s'adresse aux joueurs de moins de 15 ans qui le souhaitent, en accord avec le coach SIHF et les clubs. Sur quatre sites, ~30 joueurs / ~6 gardiens sont convoqués par jour de formation. Les athlètes reçoivent des cours théoriques, des unités hors glace et des unités sur glace qui leur montrent ce dont ils ont besoin pour devenir des professionnels du hockey sur glace. Lors de la deuxième unité sur glace, des formes de jeu les plus diverses sont prévues, avec pour objectif le développement tactique implicite.

## Lieux

Pour les entraînements, il y a un site d'entraînement stationnaire par région ; pour la saison 2022/2023, il s'agit de

- Suisse Romande: Fribourg (BCF Arena)
- Suisse Centrale Nord: Zuchwil (Centre sportif)
- Suisse Orientale: Zurich (Centre sportif Heuried)
- Suisse Centrale Sud: Zoug (Bossard Arena)

## Objectif

Les entraînements stationnaires doivent permettre aux joueurs de se rapprocher de manière ciblée de l'équipe nationale des moins de 16 ans et d'apprendre ce qu'il faut pour s'imposer au niveau international.

## Structure journalière

Le planning approximatif des journées d'entraînement stationnaires se présente comme suit :

- 09.00 - 09.50 Théorie
- 10.00 - 10.45 Entraînement hors glace (coach athlétique)
- 11.00 - 12.30 Entraînement sur glace
- 12.45 - 13:45 Repas
- 13.45 - 14.30 Théorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Hors glace / prévention (coach athlétique)
- 16.00 - 17.15 Entraînement sur glace jeu/SAG
- 17.35 - 18.00 Débriefing / licenciement

## Organisation

L'organisation et la coordination sont assurées par Swiss Ice Hockey. Sur place, les joueurs sont entraînés par un coach principal (entraîneur de l'entraînement stationnaire SIHF) et des coaches de club U15/U17. Un accompagnateur soutient les joueurs en dehors de la glace.

## Les entraîneurs de clubs sont les bienvenus

Les entraîneurs de club intéressés sont également les bienvenus pour une formation continue personnelle et, le cas échéant, pour observer les athlètes du club. Les entraîneurs sont invités à participer activement à l'organisation.

## Décision de sélection

**La nomination définitive des "joueurs d'entraînements stationnaires » aura lieu après les camps d'été des U15 !**

Une convocation est valable pour toutes les journées d'entraînements stationnaires. Swiss Ice Hockey se réserve uniquement le droit d'exclure du programme les athlètes qui ne répondent pas aux attentes de la SIHF ou pour des raisons disciplinaires.

Les joueurs sont ensuite invités à se renseigner sur l'autorisation scolaire.

En cas de questions, veuillez s.v.p. vous adresser à :  
Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)