

Datum Date	Turnier / Tournoi Romanshorn Paarungen / rencontres	Zeit Temps	Turnier / Tournoi Basel Paarungen / rencontres	Datum Date
10.09.2022	Thurgau/Schaffhausen - OEV (SG/AR/GL)	10h00	Nordwestschweiz - Neuchâtel/Jura	10.09.2022
10.09.2022	Bern - EVI (Innerschweiz)	12h00	Graubünden - Fribourg/Genève	10.09.2022
10.09.2022	Zürich - Valais/Wallis	14h00	Ticino - Vaud	10.09.2022
10.09.2022	OEV (SG/AR/GL) - Bern	16h00	Neuchâtel/Jura - Graubünden	10.09.2022
10.09.2022	EVI (Innerschweiz) - Zürich	18h00	Vaud - Nordwestschweiz	10.09.2022
10.09.2022	Valais/Wallis - Thurgau/Schaffhausen	20h00	Fribourg/Genève - Ticino	10.09.2022
11.09.2022	OEV (SG/AR/GL) - Zürich	08h00	Graubünden - Vaud	11.09.2022
11.09.2022	EVI (Innerschweiz) - Thurgau/Schaffhausen	10h00	Fribourg/Genève - Nordwestschweiz	11.09.2022
11.09.2022	Bern - Valais/Wallis	12h00	Ticino - Neuchâtel/Jura	11.09.2022
11.09.2022	Zürich - Thurgau/Schaffhausen	14h00	Fribourg/Genève - Vaud	11.09.2022
11.09.2022	EVI (Innerschweiz) - OEV (SG/AR/GL)	16h00	Nordwestschweiz - Graubünden	11.09.2022



Einlaufen:	5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	3 x 15 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 45 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre .
Durée:	3 x 15 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 45 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.