



Return to Play après une infection au Covid-19

Objectif

Conformément aux dispositions de différentes sociétés médicales, il convient de minimiser les risques d'une complication post-Covid-19 rare (notamment myocardite) par un examen RTP.

Patient avec un test SARS-COV-2 positif du : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Examen Médico-Sportif

Avant la reprise des activités physiques suite à une infection au Covid-19 (au plus tôt deux jours après la disparition des symptômes ; en cas d'évolution asymptomatique, après cinq jours d'isolation/de quarantaine), il convient d'effectuer l'examen Fit-To-Sports suivant :

1. Examen clinique, auscultation du cœur / des poumons

- Normal
- Pathologique

2. ECG au repos (notamment repolarisation)

- Normal
- Pathologique
- ECG comparatif

3. Analyse de laboratoire (petit hémogramme, CRP, hsTrop-T)

- Normal
- Pathologique
- Autre

Evaluation

- Return-To-Play, conformément aux dispositions (un plan par étapes d'au moins 5 jours)
- Examen ultérieur :

Date : _____

Signature du médecin : _____

Littérature :

<https://bjsm.bmj.com/content/54/19/1157>. Cardiorespiratory considerations for return-to-play in elite athletes after COVID-19 infection: a practical guide for sport and exercise medicine physicians
https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:04cb2b07-175c-452a-8452-0580351ae90c/RZ_Flowcharts_Covid19_2020_A4_DE.pdf