



Hockeyschule



Ishockey fägt und macht Spass...



06.10.2021

- 
- Vorstellung
 - Kids auf dem Eis – wertvoll zu wissen
 - Organisation, Material, Ideen, etc.
 - Beispiel Hockeyschule Thurgau
 - Elternarbeit
 - Trainer, Ausbildung
 - Rekrutierung Kids
 - Beantwortung von Fragen

Roter Faden

Andrea Kröni



- Nachwuchs-Chefin, Profi-Trainerin und Vorstand EHC Kreuzlingen-Konstanz
- Gründerin und Leiterin Frauen Eishockey Leistungszentrum Thurgau
- Vorstand Thurgau Indien Ladies, Women's League
- Dipl. Betriebswirtschafterin HF
- Naturärztin TEN

Vorstellung

- Trainerin Leistungssport Swiss Olympic mit eidgenössischem Fachausweis
- J+S Expertin Jugend- und Kinder-Sport, J+S Coach, J+S Jugend- und Kindersport Trainerin
- Ex. Head Coach U18 Frauen Eishockey Nationalmannschaft Schweiz
- Teilnahmen als Head Coach an Jugend Olympiaden und Universiade, Gewinn Bronze-Medaille
- Nationalliga Trainerin Frauen Eishockey
- Nomination Swiss Olympic Trainerin des Jahres 2017

Vorstellung

Kinderbrille aufsetzen

- **Altersgerechtes, individuelles Training**
 - Lust und Freude am Eishockey wecken
 - Erlernen der Technik steht zunächst an zweiter Stelle
 - Unterrichten mit Geschichten
 - Strahlende Augen, rote Wangen
 - Erlernen von Regeln hilft das Trainings zu strukturieren und Ruhe einkehren zu lassen
 - Bsp. «Niemand fährt in den Anderen rein»
 - Bsp. «Wenn der Trainer etwas erklärt, bin ich ruhig»

Wertvoll zu wissen

- **Entwicklung 4-Jährige, Beispiele**
 - Kann bis auf 4 zählen und die Mengen von 1-3 erfassen
 - Klettert, balanciert, hüpf und turnt gerne
 - Fängt den Ball mit den Händen
 - Balanciert auf einem Baumstamm oder Randstein
 - Kann rückwärts gehen
 - Springt über kleine Hindernisse
 - Bleibt nach Anfangsphase alleine in der Spielgruppe
 - Folgt vielfach noch eigenen Interessen (Lustprinzip)
 - Spielt erste Regelspiele, hält Regeln noch nicht immer ein

Wertvoll zu wissen

- **Entwicklung 5-Jährige, Beispiele**
 - Kann 10 Gegenstände zählen
 - Kann das Gleichgewicht gut halten, auf einem Bein stehen und hüpfen
 - Fängt einen Ball mit beiden Händen (aus 4 Meter Entfernung)
 - Geht geschickt mit Rollschuhen und Stelzen um
 - Balanciert über einen schmalen Streifen
 - Akzeptiert Spielregeln bei Gesellschaftsspielen, Verlieren fällt noch sehr schwer
 - Bleibt alleine im Kindergarten

Wertvoll zu wissen

- **Entwicklung 6-Jährige, Beispiele**
 - Versteht die Regeln eines Spiels
 - Fährt mit Kinderfahrrad (ohne Stützräder)
 - Bewegt sich geschickt beim Klettern auf Spielplatzgeräten
 - Beherrscht den Hampelmann und Galoppschritt
 - Kann weit und hoch springen, auch seitlich über die Schnur hüpfen (z.B. Seilspringen)
 - Kann mit Frustration umgehen, muss nicht jeden Wunsch erfüllt haben
 - Kann sich ausdauernd ins Spiel vertiefen

Wertvoll zu wissen

- **Fazit**

- 4-Jährige verstehen eine einzige Anweisung (fahr um das Gold herum) aber nicht eine Folge von Anweisungen (fahr um das Gold herum, schnapp dir einen Puck, schieße aufs Tor und fahr zu mir zurück)
- Über Gegenstände springen mit Schlittschuhe können durchschnittlich entwickelte Kinder erst mit 5-6 Jahren
- Regeln sollten schon früh eingeübt werden, müssen aber von den 4-5 Jährigen noch nicht immer eingehalten werden

Wertvoll zu wissen

- **Fazit**

- Altersgerechtes Training für 4-6 Jährige bedeutet ein umfassendes «Basistraining» anbieten. Es soll freudvoll, koordinativ betont, ganzheitlich und persönlichkeitsfördernd sein
- Wiederholungen sind für kleine Kinder toll und gar nicht langweilig. Vor allem, wenn diese immer wieder in einer ganz leicht veränderten Form angeboten werden (Stafette: Einmal werden Pucks gestapelt, einmal Duplo-Steine, etc.). Bekanntes gibt Sicherheit

Wertvoll zu wissen

- **Fazit**

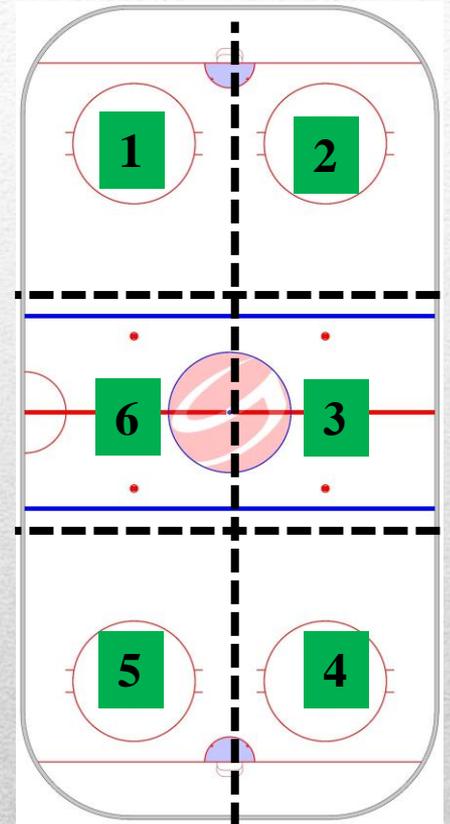
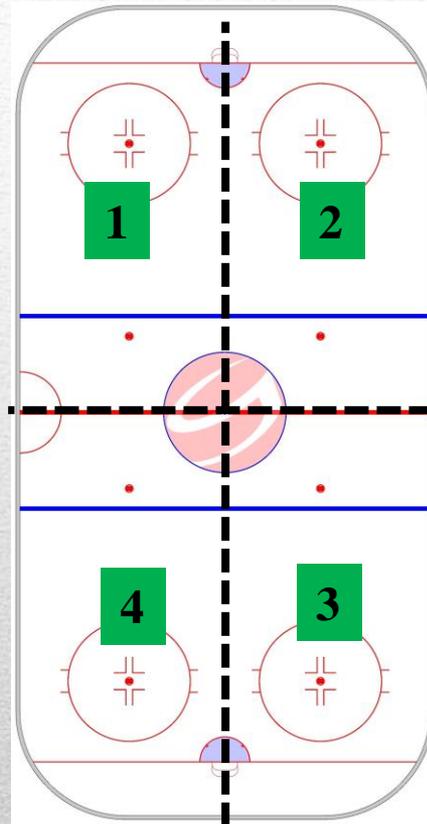
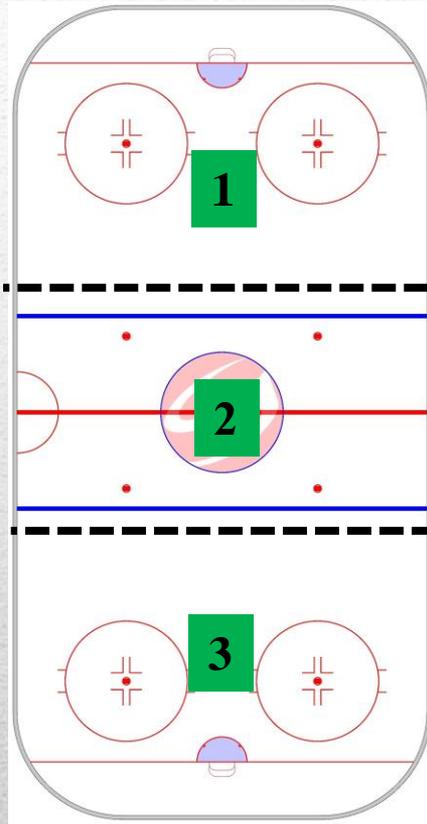
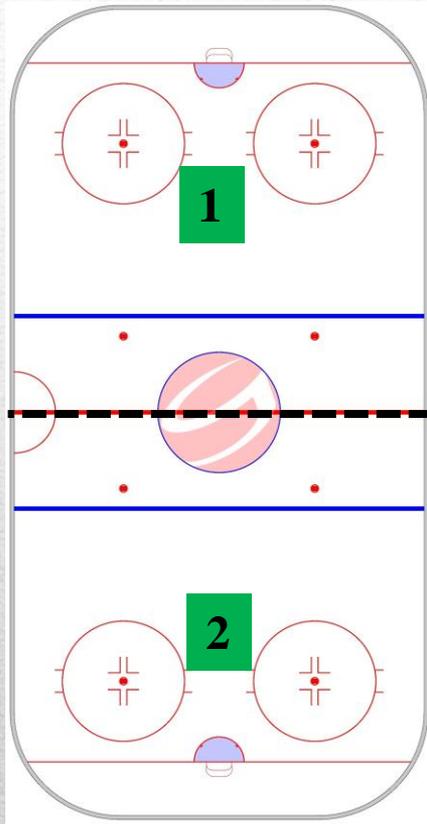
- Auf dieser Entwicklungsstufe lernen Kinder vor allem durch Nachahmen. Also wenig erklären, viel vorzeigen
- Statt einen Bewegungsfehler zu korrigieren (du stehst zu steif auf dem Schlittschuh) ist es besser, verschiedene Bewegungsvorschläge zu machen, so dass das Kind dann selbst merkt, dass es nach der Beseitigung des Fehlers besser zurecht kommt (versuch mal dich so klein wie eine Maus zu machen, dann so gross wie ein Elefant). So haben die Kids die Möglichkeit, verschiedene Bewegungsmuster auszuprobieren und das für sie geeignete auszuwählen

Wertvoll zu wissen

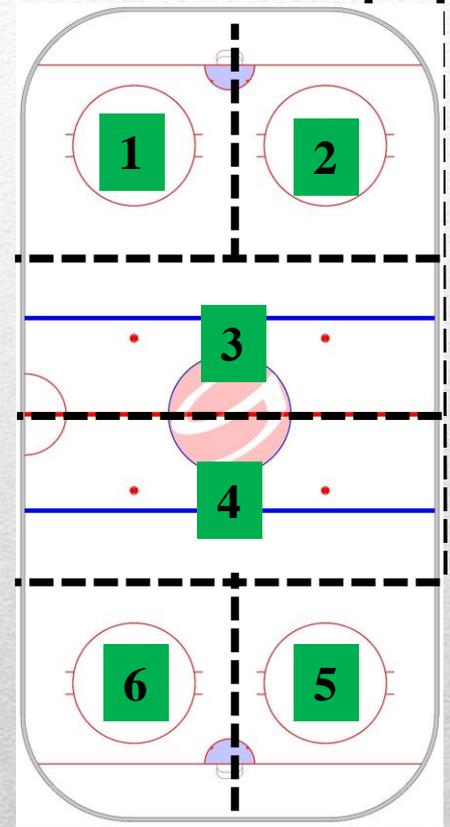
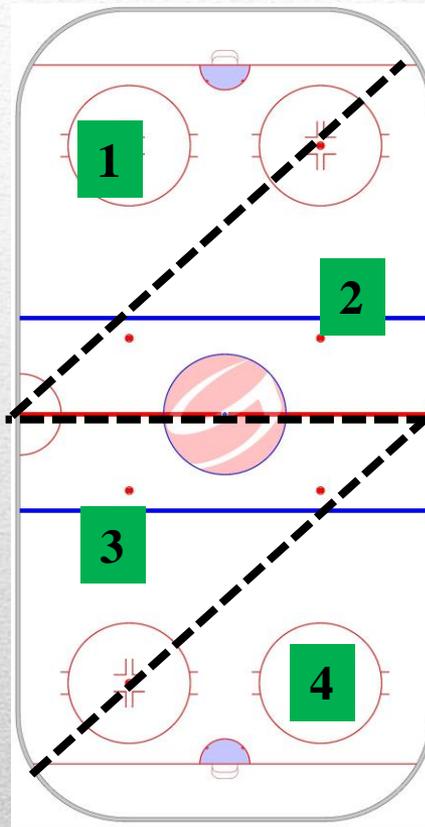
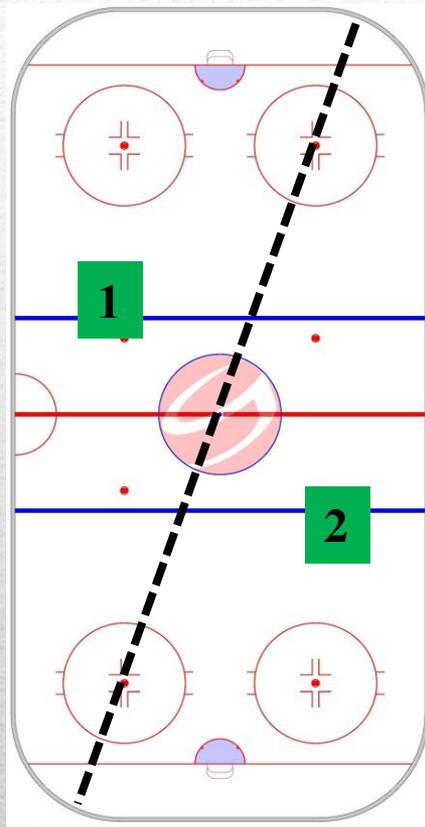
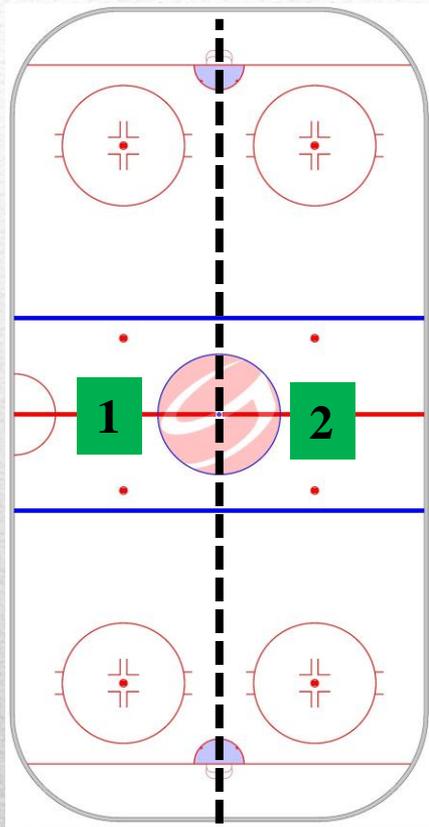
- **Fazit**

- Ganzheitlich bedeutet, dass nicht einzelne Technikteile explizit herausgenommen und korrigiert werden, sondern das Kind soll die Grobform der gewünschten Bewegung im Ganzen ausführen
- Es sollten alle Kids in Bewegung sein -> nur ein Kind, das sich bewegt, lernt etwas!

Wertvoll zu wissen



Organisation Beispiele



Organisation Beispiele





Ideen für Trainings



Beispiel Hockeyschule TG

Eishockey & fäget und macht Spass» – das ist der meistgehörte Satz unserer Hockeyschüler (4-10 Jahre). Stolz, mit roten Wangen und leuchtenden Augen, erzählen die Jungs und Mädels jeweils von ihren Abenteuern auf dem Eis mit ihren Freunden.

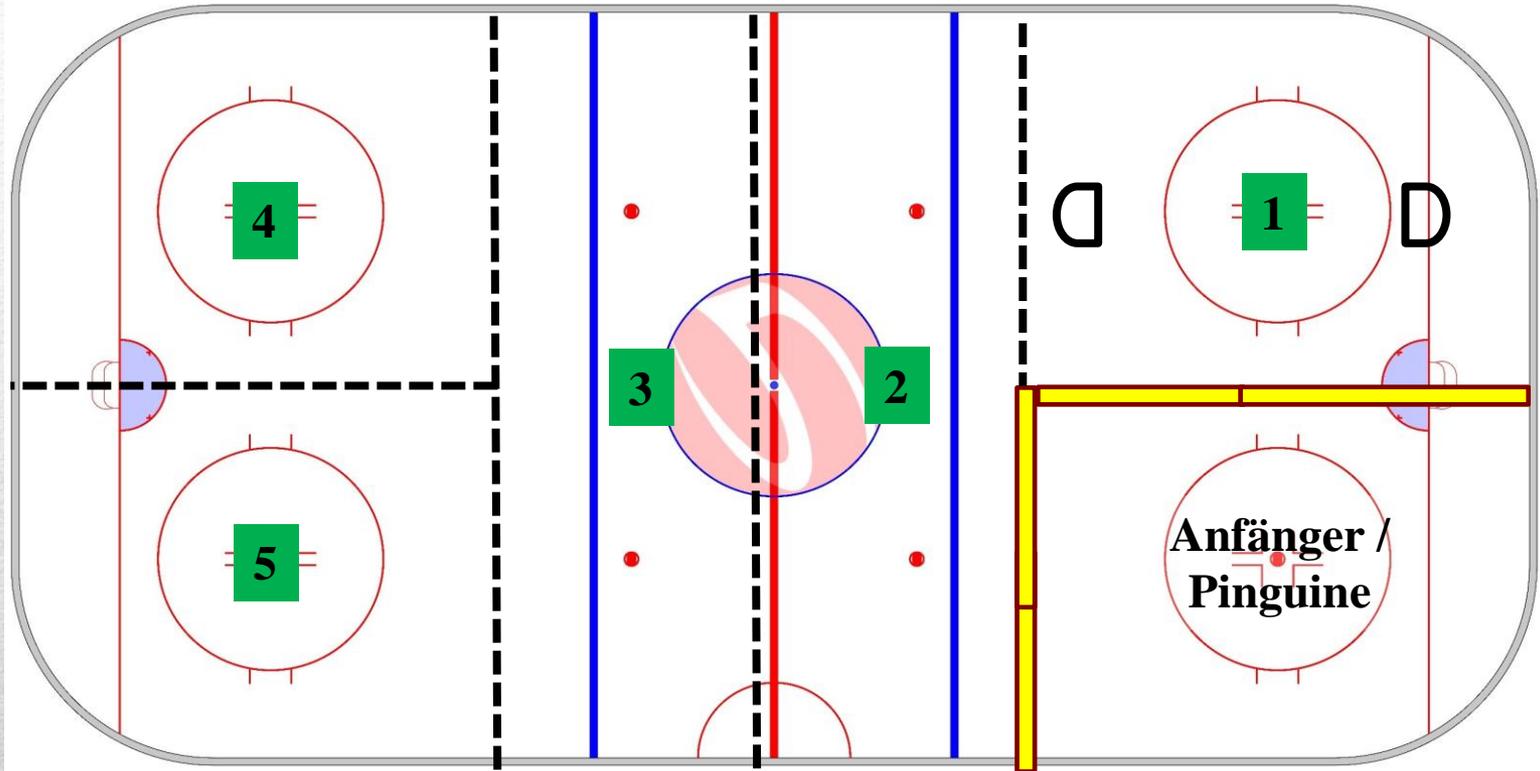
Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr und/oder
Samstag (11.15-12.15 Uhr)

Fr. 50.- Saisonbeitrag inkl. vollständige
Eishockey-Ausrüstung, Fr. 30.- für Hoodie und T-Shirt



Hockeyschule TG

Zaubertee



Hockeyschule TG



Zaubertee



Stufe 1

T-Schritt (Kick-Board)
Selbständig aufstehen
1x um die eigene Achse drehen
Auf einem Bein stehen
In die Hocke gehen



Stufe 2

Schlittschuh-Schritt (Skaten)
Über Hindernisse springen
Puck stossen/Scheibenführung
Erstes Spielen/Mätschlä;
weiss auf welches Tor schiessen



Stufe 3

Schuss tief aufs Tor
Hockeybogen
Pass annehmen, Pass geben
Spielt beim Mätschlä aktiv mit
V-Bremsen (Pflug)



Stufe 4

Scheibenführung
vorwärts/rückwärts drehen
Dribbeln rechts/links
Rückwärts fahren

Abzeichen Jagd



Die Abzeichen-Jagd ist eröffnet! Erweitere ständig dein Können und sichere dir Abzeichen um Abzeichen. Lasse dir jeden Sticker von deinen Eltern auf den Pulli nähen und trage die Hockeyschule Thurgau Kleider mit Stolz - egal ob in der Schule, auf dem Spielplatz oder auf dem Eis im freien Eislauf beim Üben.

Sobald du dir alle 4 Abzeichen erarbeitet hast, bist du reif für den Clubbeitritt. Selbstverständlich darfst du deinen Club frei wählen, unabhängig an welchem Standort du die Hockeyschule Thurgau besucht hast.

Wir wünschen dir viel Spass dabei!

Homepage





Sponsoren





Rutschbahn

- Gute Organisation
 - Klare und zeitnahe Infos
 - Standardisieren, wo möglich
 - Eltern kennen die Ansprechpersonen
 - Jahresprogramm
 - Hockey ABC-Liste

Elternarbeit



Hockeyschule Jahresprogramm 21/22

Standort Kreuzlingen, Bodensee-Arena



(25.08.21)

- Eishockey-Ausrüstung Einkleidung/Tausch
 - Di, 24.08. von 16.00-18.00 Uhr
 - Mi, 25.08. von 14.00-18.00 Uhr
 - Do, 26.08. von 14.00-18.00 Uhr
 - Di, 07.09. von 15.00-17.00 Uhr
 - Di, 14.09. von 15.00-17.00 Uhr
- 04.09. 1. Eistraining
- 18.09. Matchbesuch um 19.30 Uhr EHC Kreuzlingen-Konstanz – EV Dielsdorf-Niederhasli (2. Liga). Gratisentritt für die ganze Familie
- 30.10. Matchbesuch um 17.00 Uhr EHC Kreuzlingen-Konstanz – SC Weinfelden (2. Liga). Gratisentritt für die ganze Familie
- 13.10. Die Hockeyschule findet auf dem Aussenfeld statt
- 16.10. 1. Spielturnier
- 20.10. 2. Spielturnier
- 24.10. Matchbesuch um 14.00 Uhr Thurgau Indien Ladies – Hockey Club Lugano Ladies. Swiss Women's League = höchste Liga Schweizer Frauen Eishockey -> Gratisentritt für die ganze Familie
- ** 07.11. Swiss Ice Hockey Day – Eisfest für die ganze Familie mit Hockey-Stars und Lektion Hockeyschule mit den 2. Liga Spielern (siehe Info nächste Seite)
- 09.11. Abzeichen-Jagd I - Eltern-Info I
- **17.11. PostFinance Trophy – Spielturnier gegen andere Hockeyschule-Teams sowie Schüler-Teams. Wir wollen diese Saison zusätzlich auch erstmals ein reines Mädchen-Team stellen
- 20.11. Abzeichen-Jagd I - Eltern-Info I
- 04.12. Besuch Samichlaus auf dem Eis
- 15.12. 4. Spielturnier
- 18.12. Letztes Eistraining im 2021 - 5. Spielturnier
- 18.12. Matchbesuch um 18.00 Uhr EHC Kreuzlingen-Konstanz – EHC Dürnten Vikings (2. Liga). Gratisentritt für die ganze Familie
- 05.01. Erstes Eistraining im 2022
- 08.01. Matchbesuch um 18.00 Uhr EHC Kreuzlingen-Konstanz – EHC Bassersdorf (2. Liga). Gratisentritt für die ganze Familie
- Februar Hockeyschule Thurgau Turnier - 6. Spielturnier, Weinfelden (Datum noch offen)
- Februar Matchbesuch EHC Kreuzlingen-Konstanz 2. Liga -> Play-Off Spiel. Gratisentritt für die ganze Familie (Datum noch offen)
- 09.02. Abzeichen-Jagd II - Eltern-Info II
- 12.02. Abzeichen-Jagd II - Eltern-Info II
- 05.03. keine Hockeyschule
- 16.03. 7. Spielturnier und letztes Eistraining am Mittwoch
- 19.03. 8. Spielturnier und Saisonende
- Eishockey-Ausrüstung Abgabe (einfach vorbeikommen)
 - Di, 22.03. von 14.00-16.00 Uhr / Mi, 23.03. von 14.00-16.00 Uhr / Do, 24.03. von 14.00-16.00 Uhr

- Klare Regeln
 - Pünktlichkeit
 - Wenn verhindert, sich abmelden
 - Corona Schutzmassnahmen einhalten
 - Eltern nur auf der Tribüne
 - Zutritt Eishalle nur via Zuschauereingang

Elternarbeit

- Konzept erstellen
 - Ausbildungsinhalte
 - Philosophie
 - Saison- & Trainingsplanung
 - Stationen mit Keypoints mind. 1/2 Tag vor Trainingsbeginn den Trainern mitteilen
- Bewusst weibliche Trainer auf dem Eis haben, damit sich die Mädchen mehr angesprochen fühlen

Trainer

- Trainerschulungen
 - Physisch und online
 - Trainer-Höck
 - J+S Ausbildungen, speziell J+S Kindersport-Kurse besuchen
 - SIHF Webinare, Workshops, Online-Learning Tool, Kids-Web
 - Austausch mit anderen Trainern und Clubs

Trainer

- Ziel so gute Qualität und Spass bieten, damit Mund-zu-Mund Werbung automatisch kommt
- Homepage, soziale Medien
- Zeitungsberichte, TV-Bericht
- Inhouse-Werbung (Flyer, Plakate, Bandenwerbung, Aktiv-Spiele, etc.)
- 1. Mannschaft-Spieler und Hockey-Stars helfen in der Hockeyschule mit. Wenn Frauenteam in der Nähe, fragen, ob Spielerinnen mithelfen

Rekrutierung Kids

- Strassenrand-Werbung
- Plakate in der Stadt/im Dorf aufhängen
- Clubkinder und Hockeyschüler dürfen Gspänli ins Training, an einen Anlass mitnehmen
- Schulklassen für Spiele 1. Mannschaft einladen
- Bei Veranstaltungen in der Stadt/im Dorf präsent sein
- Schulklassen aufs Eis einladen, Lektion gestalten

Rekrutierung Kids

- Angebote von Swiss Ice Hockey nutzen
 - Swiss Ice Hockey Day
 - PostFinance Trophy
 - Hockey goes to School
 - World Girls' Ice Hockey Weekend

Rekrutierung Kids



PostFinance Trophy



Hockey goes to School

- EHC Kreuzlingen-Konstanz
- Matthias Rehmann
- Julia Wegener
- Andreas Rotach
- Christian Oberhofer
- Jochen Bunes
- Stefan Mühlethaler
- EHCKK Trainer-Crew

Quellen: Kindererziehung.com + Kornelia Schlaaf Kirschner ISBN 978-3-8346-4195-3

Herzlichen Dank

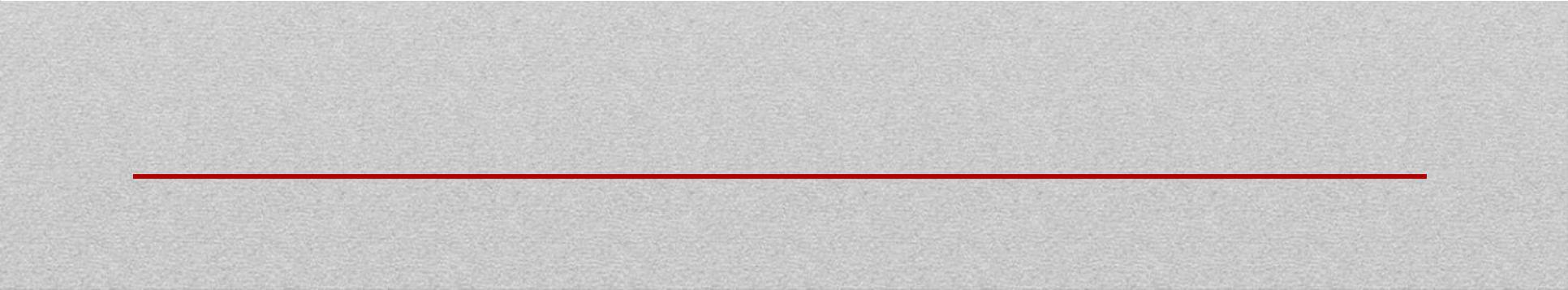
**Wort für Liebe mit
sieben Buchstaben...**



**E
I
S
H
O
C
K
E
Y**

- Und wenn wir das schaffen, dann haben wir viel erreicht... 😊

Hockey-Virus wecken





Fragen

?
