



# **NT U15 ZS AUFGEBOT / ROSTER**

**Stützpunkt / Luoghi d'appoggio ZS  
Süd**

**Faido & Bellinzona**

**01.08.2021 - 09.03.2022**

**Ort:**

Faido / Bellinzona

siehe Flyer der im Camp abgegeben wurde, oder auf der Homepage von Swiss Ice Hockey  
[U15 | Swiss Ice Hockey Federation \(sihf.ch\)](https://www.sihf.ch)

**Posto:**

Faido / Bellinzona

vedere il Flyer distribuito al campo, o sulla homepage di Swiss Ice Hockey  
[U15 | Swiss Ice Hockey Federation \(sihf.ch\)](https://www.sihf.ch)

**Meeting:**

08:50 Garderobe / Spogliatoio

**Start:**

09:00

**Kosten pro Stützpunkttag:**

Fr. 30.- ist vor Ort in bar zu bezahlen  
(kein TWINT)

**Costi per luoghi d'appoggio:**

Fr. 30.- da pagare in contanti sul posto  
(no TWINT)

**Material:**

Komplette Eishockeysausrüstung, Off-Ice Kleider, U15-T-Shirt, Schreibmaterial, Trinkflasche

**Materiale:**

Attrezzatura completa per l'hockey su ghiaccio, vestiti fuori dal ghiaccio, maglietta U15, materiale per scrivere, borraccia.

**Wichtig:**

Das tragen der Schutzmasken ist in der Halle und allen Innenräumen obligatorisch.  
Eintrittsformular ist dem Headcoach bei jedem Stützpunkttraining vor Ort abzugeben.

**Importante:**

È obbligatorio indossare maschere protettive nella sala e in tutte le aree interne.  
Modulo di iscrizione da consegnare al capo allenatore sul posto ad ogni sessione di allenamento di base.

**Entlassung / Licenziamento:**

18:00

**Info:**

Das Angebot ist für sämtliche Stützpunkttraining gültig und wird einmalig verschickt. Der Spieler ist selber dafür verantwortlich, sich zu informieren wann und wo das Stützpunkttraining stattfindet. Alle Training sind auf der Homepage von Swiss Ice Hockey ersichtlich, oder auf dem im Camp abgegebenen Flyer.

L'invito è valido per tutte le luoghi d'appoggio e sarà inviato una volta sola. È responsabilità del giocatore scoprire quando e dove si svolge l'allenamento della base. Tutti gli allenamenti possono essere trovati sulla homepage di Swiss Ice Hockey o sul volantino distribuito al campo.

**Kontaktperson / Persona di contatto:**

Sven Dick

077 433 24 09

sven.dick@sihf.ch

## AUFGEBOT / ROSTER

Nr	Name	Firstname	Pos.	Stick	Team
	Albeverio	Aaron	G	L	HC Ambri-Piotta
	Birchler	Matia	G	L	HC Innerschwyz
	Bucher	Tyler	G	L	EV Zug
	Laveder	Elia	G	L	HC Lugano
	Amstutz	Jann	D	L	Ambri-Piotta
	Andri	Flavio	D	R	EV Zug
	Bergometti	Enea	D	L	HC Ambri-Piotta
	Francfort	Louis	D	L	EV Zug
	Cameroni	Kylian	D	L	HC Lugano
	Soldini	Sacha	D	L	HC Lugano
	Maron	Rafael	D	L	EV Zug
	Ferrari	Giuliano	D	L	EV Zug
	Pedrotti	Elia	D	L	HC Lugano
	Sauser	Flavio	D	L	EV Zug
	Deplazes	Jamie	F	R	HC Seetal
	Kretz	Livio	F	L	HC Innerschwyz
	Crivelli	Damiano	F	L	HC Lugano
	Lascandri	Shayan	F	L	HC Seetal
	Castelli	Obsa	F	L	HC Ambri-Piotta
	Körner	Gian	F	L	EV Zug
	Meier	Ramon	F	L	HC Seetal
	Kuster	Tim	F	L	EV Zug
	Tami	Miro	F	L	Ambri-Piotta
	Besanidis	Anton	F	R	HC Lugano
	Bissig	Marc	F	L	HC Lugano
	Iten	Nils	F	L	EV Zug
	Odermatt	Joaquin	F	L	EHC Engelberg
	Bruckbach	Lars	F	L	EV Zug
	Ponzio	Axel	F	L	GDT Bellinzona
	Kälin	Cla	F	L	EV Zug
	Franzina	Noah	F	L	HC Ascona
	Grossi	Teo	F	L	HC Ambri-Piotta
	TOGNI	Davide	F	R	GDT Bellinzona

## Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort eingezogen).

## Termine Saison 2021/2022

### Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 25. August 2021  
Mittwoch, 29. September 2021  
Mittwoch, 27. Oktober 2021  
Mittwoch, 24. November 2021  
Mittwoch, 15. Dezember 2021  
Mittwoch, 12. Januar 2022  
Mittwoch, 2. Februar 2022  
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie

### Zentralschweiz Süd Faido/Bellinzona

Mittwoch, 8. September 2021 (Bellinzona)  
Mittwoch, 29. September 2021 (Bellinzona)  
Mittwoch, 3. November 2021 (Faido)  
Mittwoch, 1. Dezember 2021 (Faido)  
Mittwoch, 22. Dezember 2021 (Faido)  
Mittwoch, 26. Januar 2022 (Faido)  
Mittwoch, 23. Februar 2022 (Bellinzona)

### Ostschweiz in Zug/Glarus

Mittwoch, 1. September 2021 (Zug)  
Mittwoch, 22. September 2021 (Glarus)  
Mittwoch, 13. Oktober 2021 (Zug)  
Mittwoch, 10. November 2021 (Glarus)  
Mittwoch, 15. Dezember 2021 (Glarus)  
Mittwoch, 19. Januar 2022 (Zug)  
Mittwoch, 16. Februar 2022 (Zug)  
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie (Glarus)

### Romandie in Brig/Fribourg

Mittwoch, 18. August 2021 (Fribourg)  
Mittwoch, 15. September 2021 (Brig)  
Mittwoch, 20. Oktober 2021 (Fribourg)  
Mittwoch, 17. November 2021 (Brig)  
Mittwoch, 8. Dezember 2021 (Fribourg)  
Mittwoch, 5. Januar 2022 (Brig)  
Mittwoch, 9. Februar 2022 (Brig)

Im Mai 2022 findet zudem ein Athletiktag statt. Das genaue Datum wird zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert.

Der Treffpunkt ist jeweils um 08.55 Uhr in der Eishalle.

Da die Stützpunkttrainings am Mittwoch stattfinden, muss zur Anmeldung zusätzlich eine Bestätigung der Schule bzw. des Arbeitgebers beigelegt werden, dass die Spieler für die Stützpunkttrainings dem Schulunterricht/der Arbeit fernbleiben dürfen.



Info

**U15- Stützpunkt 2021/22**

**«Work hard - get better»!**

## Konzept

Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An 4 Standorten werden pro Ausbildungstag 26 Spieler / 6 Goalies aufgeboden. Den Spielern wird in Theorien, Off-Ice und Eistrainings aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. Im zweiten Eistaining sind Spiele und Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel der taktischen Ausbildung und der Leader Entwicklung.

## Standorte

Für die Stützpunkttrainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2021/2022 sind dies:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Zentralschweiz Nord: Zuchwil**
- **Ostschweiz: Zug / Glarus**
- **Zentralschweiz Süd: Faido / Bellinzona**

## Ziele/Inhalte

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings an die Nationalmannschaft und an eine mögliche Profikarriere herangeführt werden.

Was sind die Anforderungen und Kriterien einer Nationalmannschafts- und Profikarriere? Was erwarten wir von einem Athleten?

Erwartungen an die Athleten...

- «you win with good people» - Selbstkompetenz, Respekt und Eigenverantwortung sind ausnahmslos Bedingung zur Teilnahme!
- ist «hungrig» und lernwillig
- nimmt die hohen Anforderungen technisch, taktisch, mental und kognitiv als Chance, sich weiter zu entwickeln.
- Lebt gelernter und zeigt in seinem persönlichen Umfeld die Erfahrungen im Bereich „High Performance Lifestyle“.
- Versteht was es heisst, «Nationalspieler» werden zu wollen.

## Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- **08.55** **Eintreffen**
- 09.00 - 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 - 12.30 Eistaining
- 12.45 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 16.00 - 17.30 Eistaining Spiel/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing
- **anschliessend Entlassung**

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

## Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis.

## Die Clubtrainer sind eingeladen

Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktive bei der Durchführung mitzuhelfen.

## Anmeldung / Selektionsentscheid

**Die definitive Selektion der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!**

Ein Angebot gilt für sämtliche Stützpunktstage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.

Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)

## Costi

Swiss Ice Hockey si assume i costi per le infrastrutture, gli istruttori, il materiale e l'assistenza. Per ogni giorno di punto d'appoggio è richiesto un contributo ai costi di CHF 30.00 (Pranzo e lunch; la quota verrà riscossa sul posto).

## Appuntamenti Stagione 2021/2022

### Svizzera centrale a Zuchwil

mercoledì, 25 agosto 2021  
mercoledì, 29 settembre 2021  
mercoledì, 27 ottobre 2021  
mercoledì, 24 novembre 2021  
mercoledì, 15 dicembre 2021  
mercoledì, 12 gennaio 2022  
mercoledì, 2 febbraio 2022  
mercoledì, 9 marzo 2022 Goalie

### Svizzera orientale a Zug/Glarus

mercoledì, 1° settembre 2021 (Zug)  
mercoledì, 22 settembre 2021 (Glarus)  
mercoledì, 13 ottobre 2021 (Zug)  
mercoledì, 10 novembre 2021 (Glarus)  
mercoledì, 15 dicembre 2021 (Glarus)  
mercoledì, 19 gennaio 2022 (Zug)  
mercoledì, 16 febbraio 2022 (Zug)  
mercoledì, 9 marzo 2022 Goalie (Glarus)

A Maggio 2022 si terrà la giornata atletica. La data definitiva verrà ancora comunicata.

Il ritrovo è sempre previsto per le 8.55 nella pista di ghiaccio.

Dato che gli allenamenti d'appoggio si tengono di mercoledì, è richiesto una conferma dalla scuola oppure dal datore di lavoro per il permesso di assentarsi dalla lezione o dal lavoro.

### Svizzera sud a Bellinzona/Faido

mercoledì, 8 settembre 2021 (Bellinzona)  
mercoledì, 29 settembre 2021 (Bellinzona)  
mercoledì, 3 novembre 2021 (Faido)  
mercoledì, 1° dicembre 2021 (Faido)  
mercoledì, 22 dicembre 2021 (Faido)  
mercoledì, 26 gennaio 2022 (Faido)  
mercoledì, 23 febbraio 2022 (Bellinzona)

### Romandia a Brig/Fribourg

mercoledì, 18 agosto 2021 (Fribourg)  
mercoledì, 15 settembre 2021 (Brig)  
mercoledì, 20 ottobre 2021 (Fribourg)  
mercoledì, 17 novembre 2021 (Brig)  
mercoledì, 8 dicembre 2021 (Fribourg)  
mercoledì, 5 gennaio 2022 (Brig)  
mercoledì, 9 febbraio 2022 (Brig)



## Info

**U15- luoghi d'appoggio 2021/22**

**«Work hard - get better»!**

## Concetto

L'offerta si rivolge a giocatori U15 interessati e in accordo con il coach SIHF e i club. In 4 località verranno convocati per ciascun giorno di formazione 26 giocatori / 6 portieri. Ai giocatori verrà mostrato cosa ci vuole per essere un giocatore professionista tramite teoria, Off-Ice e allenamenti sul ghiaccio. Per il secondo allenamento sul ghiaccio sono pianificati partite e forme di gioco diversi con l'obiettivo di sviluppare la formazione tattica e i leader.

## Località

Gli allenamenti d'appoggio per la stagione 2020/2021 si trovano in nelle diverse località regionali, in particolare:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Svizzera centrale: Zuchwil**
- **Svizzera orientale: Zugo / Glarus**
- **Svizzera Sud: Faido / Bellinzona**

## Obiettivi/Contenuti

I giocatori, tramite gli allenamenti d'appoggio, sono avvicinati alla squadra nazionale e a una possibile carriera professionale.

Quali sono i requisiti e i criteri per una carriera nazionale e da professionista? Cosa ci aspettiamo da un atleta?

## Richieste all'atleta...

- «you win with good people» - Competenza, rispetto e responsabilità sono senza eccezione le esigenze per la partecipazione!
- È «affamato» e voglioso di imparare
- Vede i requisiti come opportunità per svilupparsi tecnicamente, tatticamente, mentalmente e cognitivamente.
- Fa le prime esperienze nell'ambito dell'„High Performance Lifestyle“.
- Capisce cosa significa voler diventare giocatore della squadra nazionale.

## Organizzazione

Swiss Ice Hockey si assume l'organizzazione e la coordinazione. Nei luoghi dei punti d'appoggio i giocatori saranno allenati da un Headcoach (allenatore d'appoggio SIHF) e da allenatori U15/U17 dei club. Un accompagnatore assiste i giocatori fuori dal ghiaccio

## Programma della giornata

La pianificazione generale dei giorni di allenamento è la seguente:

- **08.55** Ritrovo
- 09.00 - 09.50 Teoria
- 10.00 - 10.45 Allenamento Off-Ice (Coach atletico)
- 11.00 - 12.30 Allenamento sul ghiaccio
- 12.45 Pranzo
- 13.30 - 14.30 Teoria / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prevenzione (Coach atletico)
- 16.00 - 17.30 Partita di allenamento/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing
- **Congedo**

(Sono possibili dei cambiamenti nel programma dettagliato a seconda delle disponibilità dell'infrastruttura)

## Gli allenatori dei club sono benvenuti

Anche gli allenatori interessati a una formazione personale oppure ad osservare i propri giocatori sono i benvenuti. Gli allenatori sono invitati ad aiutare attivamente nell'esecuzione della giornata.

## Iscrizione / Selezione

**La selezione definitiva per i punti d'appoggio avverrà dopo i campi estivi U15!**

La convocazione sarà valida per tutti gli allenamenti dei punti d'appoggio. Swiss Ice Hockey si riserva il diritto di escludere dal programma eventuali giocatori qualora non raggiungano le esigenze della SIHF oppure per motivi disciplinari.

I giocatori sono infine invitati ad assicurarsi i necessari congedi scolastici.

*Per i Ticinesi la richiesta di congedo è coordinata dalla Federazione ticinese di Hockey su ghiaccio (FTHG) presso le competenti Autorità cantonali (Dipartimento educazione cultura e sport, Ufficio dello sport e Direzioni scuole medie). Le famiglie degli atleti saranno informate sulla prassi da seguire da parte del responsabile tecnico della FTHG, signor Stefano Brenni*

Per eventuali domande rivolgersi a:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)





Swiss Ice Hockey Federation | Flughafenstrasse 50 | P.O. Box | CH-8152 Glattbrugg  
T. +41 44 306 50 50 | F. +41 44 306 50 51 | info@sihf.ch | www.sihf.ch | UID: CHE-107.848.055 MWST

U15 / Regionalteam: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
PLZ und Ort: \_\_\_\_\_  
Kontakt-Tel: \_\_\_\_\_

### Fragen zu meinem aktuellen Wohlbefinden:

Hattest du im Verlauf der letzten 14 Tage eines der folgenden Symptome?

- Husten  Ja  Nein
- Halsschmerzen  Ja  Nein
- Kurzatmigkeit  Ja  Nein
- Brustschmerzen  Ja  Nein
- Fieber  Ja  Nein
- Plötzlicher Verlust des Geruchsinns  Ja  Nein
- Plötzlicher Verlust des Geschmacksinns  Ja  Nein

Falls du eine der Fragen mit ja beantwortest, musst du zu Hause bleiben und dich beim Coach melden.

Neu auftretende Symptome während dem Camp müssen dem Trainer unverzüglich und sofort gemeldet werden.

Ich nehme auf eigene Verantwortung und freiwillig am Training teil und nehme zur Kenntnis, dass die SIHF alle vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) bestimmten Sicherheitskonzepte, sowie Schutzmassnahmen umsetzt. Sollte ich trotzdem aufgrund von auftretenden Symptomen (diese können auch ausserhalb des Trainings verursacht werden) in Quarantäne gehen müssen, habe ich weder Anspruch auf Schadenersatzforderungen an die SIHF, noch stellt sich in juristischer Hinsicht die Schuldfrage, da die Betreuer und die Athleten in Absprache auch mit den Eltern in Eigenverantwortung handeln und ein Übertragungsmoment nicht abschliessend eruiert werden könnte.

Datum/ Name \_\_\_\_\_

Unterschrift (Elternteil): \_\_\_\_\_

