



# **NT U15 ZS AUFGEBOT / ROSTER**

**Stützpunkt ZS Nord  
Zuchwil**

**01.08.2021 - 09.03.2022**

**Ort:**

Sportzentrum Zuchwil

siehe Flyer der im Camp abgegeben wurde, oder auf der Homepage von Swiss Ice Hockey [U15 | Swiss Ice Hockey Federation \(sihf.ch\)](http://U15.SwissIceHockeyFederation.sihf.ch)

**Meeting:**

08:50 Garderobe

**Start:**

09:00

**Kosten pro Stützpunkttag:**

Fr. 30.- ist vor Ort in bar zu bezahlen  
(kein TWINT)

**Material:**

Komplette Eishockeyausrüstung, Off-Ice Kleider, U15-T-Shirt, Schreibmaterial, Trinkflasche

**Wichtig:**

Das Tragen der Schutzmasken ist in der Halle und allen Innenräumen obligatorisch.  
Eintrittsformular ist dem Headcoach bei jedem Stützpunkttraining vor Ort abzugeben.

**Entlassung:**

18:00

**Info:**

Das Aufgebot ist für sämtliche Stützpunkttraining gültig und wird einmalig verschickt. Der Spieler ist selber dafür verantwortlich, sich zu informieren wann das Stützpunkttraining stattfindet. Alle Training sind auf der Homepage von Swiss Ice Hockey ersichtlich, oder auf dem im Camp abgegebenen Flyer.

**Kontaktperson:**

Sven Dick  
077 433 24 09  
[sven.dick@sihf.ch](mailto:sven.dick@sihf.ch)

## AUFGEBOT / ROSTER

Nr	Name	Firstname	Pos.	Stick	Team
	Scheidegger	Nalo	G	L	SCL Young Tigers
	BERGER	Nathan	G	L	HC Yverdon
	Trachsel	Jovin	G	L	SCL Young Tigers
	Garessus	Timothée	G	R	HC Ajoie
	Hasenberger	Noah	G	L	SCB
	Bichsel	Finn	D	R	EHC Biel
	Bigler	Dean	D	L	SC Bern Future
	Hölz	Luan	D	L	SC Bern Future
	Lehmann	Nik	D	L	SCL Young Tigers
	Mocic	Adis	D	L	SCRJ Lakers
	Rohner	Matej	D	L	SC Langenthal
	Wiedmer	Lino	D	R	Dragon Thun
	Schweikert	Noah	D	L	SC Bern Future
	Schmutz	Jon Andri	D	L	SC Bern Future
	Hasler	Moritz	F	L	Dragon Thun
	Bearth	Andri	F	L	SC Bern Future
	Grossen	Janosch	F	L	SC Bern Future
	Schenk	Florian	F	L	SC Bern Future
	Andrey	Thierry	F	L	SC Bern Future
	Wyss	Sven	F	L	SCL Young Tigers
	Allaire	Justin	F	L	SC Bern Future
	Arnold	Jamie	F	L	SCL Young Tigers
	Kneubühler	Jan	F	L	SC Bern Future
	Schmid	Jessy	F	L	SCL Young Tigers
	Kugler	Severin	F	L	SC Bern Future
	Binder	Joel	F	L	EHC Biel-Bienne
	Stoller	Oliver	F	L	SCL Young Tigers
	Bigler	Fabian	F	L	EHC Biel
	Wagner	Daniele	F	L	SCL Young Tigers
	Frauchiger	Evan	F	L	EHC Sursee
	Jäggi	Gilles	F	L	EHC Basel
	Zbinden	Thierry	F	L	SC Bern Future

## Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort eingezogen).

## Termine Saison 2021/2022

### Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 25. August 2021  
Mittwoch, 29. September 2021  
Mittwoch, 27. Oktober 2021  
Mittwoch, 24. November 2021  
Mittwoch, 15. Dezember 2021  
Mittwoch, 12. Januar 2022  
Mittwoch, 2. Februar 2022  
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie

### Zentralschweiz Süd Faido/Bellinzona

Mittwoch, 8. September 2021 (Bellinzona)  
Mittwoch, 29. September 2021 (Bellinzona)  
Mittwoch, 3. November 2021 (Faido)  
Mittwoch, 1. Dezember 2021 (Faido)  
Mittwoch, 22. Dezember 2021 (Faido)  
Mittwoch, 26. Januar 2022 (Faido)  
Mittwoch, 23. Februar 2022 (Bellinzona)

### Ostschweiz in Zug/Glarus

Mittwoch, 1. September 2021 (Zug)  
Mittwoch, 22. September 2021 (Glarus)  
Mittwoch, 13. Oktober 2021 (Zug)  
Mittwoch, 10. November 2021 (Glarus)  
Mittwoch, 15. Dezember 2021 (Glarus)  
Mittwoch, 19. Januar 2022 (Zug)  
Mittwoch, 16. Februar 2022 (Zug)  
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie (Glarus)

### Romandie in Brig/Fribourg

Mittwoch, 18. August 2021 (Fribourg)  
Mittwoch, 15. September 2021 (Brig)  
Mittwoch, 20. Oktober 2021 (Fribourg)  
Mittwoch, 17. November 2021 (Brig)  
Mittwoch, 8. Dezember 2021 (Fribourg)  
Mittwoch, 5. Januar 2022 (Brig)  
Mittwoch, 9. Februar 2022 (Brig)

Im Mai 2022 findet zudem ein Athletiktag statt. Das genaue Datum wird zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert.

Der Treffpunkt ist jeweils um 08.55 Uhr in der Eishalle.

Da die Stützpunkttrainings am Mittwoch stattfinden, muss zur Anmeldung zusätzlich eine Bestätigung der Schule bzw. des Arbeitgebers beigelegt werden, dass die Spieler für die Stützpunkttrainings dem Schulunterricht/der Arbeit fernbleiben dürfen.



Info

**U15- Stützpunkt 2021/22**

**«Work hard - get better»!**

## Konzept

Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An 4 Standorten werden pro Ausbildungstag 26 Spieler / 6 Goalies aufgeboden. Den Spielern wird in Theorien, Off-Ice und Eistrainings aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. Im zweiten Eistraining sind Spiele und Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel der taktischen Ausbildung und der Leader Entwicklung.

## Standorte

Für die Stützpunkttrainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2021/2022 sind dies:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Zentralschweiz Nord: Zuchwil**
- **Ostschweiz: Zug / Glarus**
- **Zentralschweiz Süd: Faido / Bellinzona**

## Ziele/Inhalte

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings an die Nationalmannschaft und an eine mögliche Profikarriere herangeführt werden.

Was sind die Anforderungen und Kriterien einer Nationalmannschafts- und Profikarriere? Was erwarten wir von einem Athleten?

Erwartungen an die Athleten...

- «you win with good people» - Selbstkompetenz, Respekt und Eigenverantwortung sind ausnahmslos Bedingung zur Teilnahme!
- ist «hungrig» und lernwillig
- nimmt die hohen Anforderungen technisch, taktisch, mental und kognitiv als Chance, sich weiter zu entwickeln.
- Lebt gelernter und zeigt in seinem persönlichen Umfeld die Erfahrungen im Bereich „High Performance Lifestyle“.
- Versteht was es heisst, «Nationalspieler» werden zu wollen.

## Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- **08.55** **Eintreffen**
- 09.00 - 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 - 12.30 Eistraining
- 12.45 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 16.00 - 17.30 Eistraining Spiel/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing
- **anschliessend Entlassung**

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

## Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis.

## Die Clubtrainer sind eingeladen

Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktive bei der Durchführung mitzuhelfen.

## Anmeldung / Selektionsentscheid

**Die definitive Selektion der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!**

Ein Angebot gilt für sämtliche Stützpunkttage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.

Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)



Swiss Ice Hockey Federation | Flughafenstrasse 50 | P.O. Box | CH-8152 Glattbrugg  
T. +41 44 306 50 50 | F. +41 44 306 50 51 | info@sihf.ch | www.sihf.ch | UID: CHE-107.848.055 MWST

U15 / Regionalteam: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Kontakt-Tel: \_\_\_\_\_

### Fragen zu meinem aktuellen Wohlbefinden:

Hattest du im Verlauf der letzten 14 Tage eines der folgenden Symptome?

- Husten  Ja  Nein
- Halsschmerzen  Ja  Nein
- Kurzatmigkeit  Ja  Nein
- Brustschmerzen  Ja  Nein
- Fieber  Ja  Nein
- Plötzlicher Verlust des Geruchsinns  Ja  Nein
- Plötzlicher Verlust des Geschmacksinns  Ja  Nein

Falls du eine der Fragen mit ja beantwortest, musst du zu Hause bleiben und dich beim Coach melden.

Neu auftretende Symptome während dem Camp müssen dem Trainer unverzüglich und sofort gemeldet werden.

Ich nehme auf eigene Verantwortung und freiwillig am Training teil und nehme zur Kenntnis, dass die SIHF alle vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) bestimmten Sicherheitskonzepte, sowie Schutzmassnahmen umsetzt. Sollte ich trotzdem aufgrund von auftretenden Symptomen (diese können auch ausserhalb des Trainings verursacht werden) in Quarantäne gehen müssen, habe ich weder Anspruch auf Schadenersatzforderungen an die SIHF, noch stellt sich in juristischer Hinsicht die Schuldfrage, da die Betreuer und die Athleten in Absprache auch mit den Eltern in Eigenverantwortung handeln und ein Übertragungsmoment nicht abschliessend eruiert werden könnte.

Datum/ Name \_\_\_\_\_

Unterschrift (Elternteil): \_\_\_\_\_

