

Costi

Swiss Ice Hockey si assume i costi per le infrastrutture, gli istruttori, il materiale e l'assistenza. Per ogni giorno di punto d'appoggio è richiesto un contributo ai costi di CHF 30.00 (Pranzo e lunch; la quota verrà riscossa sul posto).

Appuntamenti Stagione 2021/2022

Svizzera centrale a Zuchwil

mercoledì, 25 agosto 2021
mercoledì, 29 settembre 2021
mercoledì, 27 ottobre 2021
mercoledì, 24 novembre 2021
mercoledì, 15 dicembre 2021
mercoledì, 12 gennaio 2022
mercoledì, 2 febbraio 2022
mercoledì, 9 marzo 2022 Goalie

Svizzera orientale a Zug/Glarus

mercoledì, 1° settembre 2021 (Zug)
mercoledì, 22 settembre 2021 (Glarus)
mercoledì, 13 ottobre 2021 (Zug)
mercoledì, 10 novembre 2021 (Glarus)
mercoledì, 15 dicembre 2021 (Glarus)
mercoledì, 19 gennaio 2022 (Zug)
mercoledì, 16 febbraio 2022 (Zug)
mercoledì, 9 marzo 2022 Goalie (Glarus)

A Maggio 2022 si terrà la giornata atletica. La data definitiva verrà ancora comunicata.

Il ritrovo è sempre previsto per le 8.55 nella pista di ghiaccio.

Dato che gli allenamenti d'appoggio si tengono di mercoledì, è richiesto una conferma dalla scuola oppure dal datore di lavoro per il permesso di assentarsi dalla lezione o dal lavoro.

Svizzera sud a Bellinzona/Faido

mercoledì, 8 settembre 2021 (Bellinzona)
mercoledì, 29 settembre 2021 (Bellinzona)
mercoledì, 3 novembre 2021 (Faido)
mercoledì, 1° dicembre 2021 (Faido)
mercoledì, 22 dicembre 2021 (Faido)
mercoledì, 26 gennaio 2022 (Faido)
mercoledì, 23 febbraio 2022 (Bellinzona)

Romandia a Brig/Fribourg

mercoledì, 18 agosto 2021 (Fribourg)
mercoledì, 15 settembre 2021 (Brig)
mercoledì, 20 ottobre 2021 (Fribourg)
mercoledì, 17 novembre 2021 (Brig)
mercoledì, 8 dicembre 2021 (Fribourg)
mercoledì, 5 gennaio 2022 (Brig)
mercoledì, 9 febbraio 2022 (Brig)



Info

U15- luoghi d'appoggio 2021/22

«Work hard - get better»!

Concetto

L'offerta si rivolge a giocatori U15 interessati e in accordo con il coach SIHF e i club. In 4 località verranno convocati per ciascun giorno di formazione 26 giocatori / 6 portieri. Ai giocatori verrà mostrato cosa ci vuole per essere un giocatore professionista tramite teoria, Off-Ice e allenamenti sul ghiaccio. Per il secondo allenamento sul ghiaccio sono pianificati partite e forme di gioco diversi con l'obiettivo di sviluppare la formazione tattica e i leader.

Località

Gli allenamenti d'appoggio per la stagione 2020/2021 si trovano in nelle diverse località regionali, in particolare:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Svizzera centrale: Zuchwil**
- **Svizzera orientale: Zugo / Glarus**
- **Svizzera Sud: Faido / Bellinzona**

Obiettivi/Contenuti

I giocatori, tramite gli allenamenti d'appoggio, sono avvicinati alla squadra nazionale e a una possibile carriera professionale.

Quali sono i requisiti e i criteri per una carriera nazionale e da professionista? Cosa ci aspettiamo da un atleta?

Richieste all'atleta...

- «you win with good people» - Competenza, rispetto e responsabilità sono senza eccezione le esigenze per la partecipazione!
- È «affamato» e voglioso di imparare
- Vede i requisiti come opportunità per svilupparsi tecnicamente, tatticamente, mentalmente e cognitivamente.
- Fa le prime esperienze nell'ambito dell' „High Performance Lifestyle“.
- Capisce cosa significa voler diventare giocatore della squadra nazionale.

Organizzazione

Swiss Ice Hockey si assume l'organizzazione e la coordinazione. Nei luoghi dei punti d'appoggio i giocatori saranno allenati da un Headcoach (allenatore d'appoggio SIHF) e da allenatori U15/U17 dei club. Un accompagnatore assiste i giocatori fuori dal ghiaccio

Programma della giornata

La pianificazione generale dei giorni di allenamento è la seguente:

- **08.55** Ritrovo
- 09.00 - 09.50 Teoria
- 10.00 - 10.45 Allenamento Off-Ice (Coach atletico)
- 11.00 - 12.30 Allenamento sul ghiaccio
- 12.45 Pranzo
- 13.30 - 14.30 Teoria / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prevenzione (Coach atletico)
- 16.00 - 17.30 Partita di allenamento/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing
- **Congedo**

(Sono possibili dei cambiamenti nel programma dettagliato a seconda delle disponibilità dell'infrastruttura)

Gli allenatori dei club sono benvenuti

Anche gli allenatori interessati a una formazione personale oppure ad osservare i propri giocatori sono i benvenuti. Gli allenatori sono invitati ad aiutare attivamente nell'esecuzione della giornata.

Iscrizione / Selezione

La selezione definitiva per i punti d'appoggio avverrà dopo i campi estivi U15!

La convocazione sarà valida per tutti gli allenamenti dei punti d'appoggio. Swiss Ice Hockey si riserva il diritto di escludere dal programma eventuali giocatori qualora non raggiungano le esigenze della SIHF oppure per motivi disciplinari.

I giocatori sono infine invitati ad assicurarsi i necessari congedi scolastici.

Per i Ticinesi la richiesta di congedo è coordinata dalla Federazione ticinese di Hockey su ghiaccio (FTHG) presso le competenti Autorità cantonali (Dipartimento educazione cultura e sport, Ufficio dello sport e Direzioni scuole medie). Le famiglie degli atleti saranno informate sulla prassi da seguire da parte del responsabile tecnico della FTHG, signor Stefano Brenni

Per eventuali domande rivolgersi a:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)