

Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort eingezogen).

Termine Saison 2021/2022

Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 25. August 2021
Mittwoch, 29. September 2021
Mittwoch, 27. Oktober 2021
Mittwoch, 24. November 2021
Mittwoch, 15. Dezember 2021
Mittwoch, 12. Januar 2022
Mittwoch, 2. Februar 2022
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie

Ostschweiz in Zug/Glarus

Mittwoch, 1. September 2021 (Zug)
Mittwoch, 22. September 2021 (Glarus)
Mittwoch, 13. Oktober 2021 (Zug)
Mittwoch, 10. November 2021 (Glarus)
Mittwoch, 15. Dezember 2021 (Glarus)
Mittwoch, 19. Januar 2022 (Zug)
Mittwoch, 16. Februar 2022 (Zug)
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie (Glarus)

Zentralschweiz Süd Faido/Bellinzona

Mittwoch, 8. September 2021 (Bellinzona)
Mittwoch, 29. September 2021 (Bellinzona)
Mittwoch, 3. November 2021 (Faido)
Mittwoch, 1. Dezember 2021 (Faido)
Mittwoch, 22. Dezember 2021 (Faido)
Mittwoch, 26. Januar 2022 (Faido)
Mittwoch, 23. Februar 2022 (Bellinzona)

Romandie in Brig/Fribourg

Mittwoch, 18. August 2021 (Fribourg)
Mittwoch, 15. September 2021 (Brig)
Mittwoch, 20. Oktober 2021 (Fribourg)
Mittwoch, 17. November 2021 (Brig)
Mittwoch, 8. Dezember 2021 (Fribourg)
Mittwoch, 5. Januar 2022 (Brig)
Mittwoch, 9. Februar 2022 (Brig)

Im Mai 2022 findet zudem ein Athletiktag statt. Das genaue Datum wird zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert.

Der Treffpunkt ist jeweils um 08.55 Uhr in der Eishalle.

Da die Stützpunkttrainings am Mittwoch stattfinden, muss zur Anmeldung zusätzlich eine Bestätigung der Schule bzw. des Arbeitgebers beigelegt werden, dass die Spieler für die Stützpunkttrainings dem Schulunterricht/der Arbeit fernbleiben dürfen.



Info

U15- Stützpunkt 2021/22

«Work hard - get better»!

Konzept

Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An 4 Standorten werden pro Ausbildungstag 26 Spieler / 6 Goalies aufgeboden. Den Spielern wird in Theorien, Off-Ice und Eistrainings aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. Im zweiten Eistaining sind Spiele und Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel der taktischen Ausbildung und der Leader Entwicklung.

Standorte

Für die Stützpunkttrainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2021/2022 sind dies:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Zentralschweiz Nord: Zuchwil**
- **Ostschweiz: Zug / Glarus**
- **Zentralschweiz Süd: Faido / Bellinzona**

Ziele/Inhalte

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings an die Nationalmannschaft und an eine mögliche Profikarriere herangeführt werden.

Was sind die Anforderungen und Kriterien einer Nationalmannschafts- und Profikarriere? Was erwarten wir von einem Athleten?

Erwartungen an die Athleten...

- «you win with good people» - Selbstkompetenz, Respekt und Eigenverantwortung sind ausnahmslos Bedingung zur Teilnahme!
- ist «hungrig» und lernwillig
- nimmt die hohen Anforderungen technisch, taktisch, mental und kognitiv als Chance, sich weiter zu entwickeln.
- Lebt gelernter und zeigt in seinem persönlichen Umfeld die Erfahrungen im Bereich „High Performance Lifestyle“.
- Versteht was es heisst, «Nationalspieler» werden zu wollen.

Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- **08.55** **Eintreffen**
- 09.00 - 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 - 12.30 Eistaining
- 12.45 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 16.00 - 17.30 Eistaining Spiel/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing
- **anschliessend Entlassung**

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis.

Die Clubtrainer sind eingeladen

Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktive bei der Durchführung mitzuhelfen.

Anmeldung / Selektionsentscheid

Die definitive Selektion der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!

Ein Angebot gilt für sämtliche Stützpunktstage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.

Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)