



Annexe 1 relative au concept de « Double-Bubble » en National League

Aide-mémoire « Home-Bubble » - Mesures durant les playoffs

1. Les mesures d'hygiène générales doivent également être respectées dans le cadre privé

- 1,5 m de distance
- Port du masque
- Hygiène des mains (lavage régulier, désinfection)
- Pas de serrage de main
- Eternuer dans le creux du coude
- En cas de symptômes, notification immédiate au médecin d'équipe

2. Comportement à domicile

- Tous les membres de la famille/du ménage réduisent leurs contacts au strict minimum
- Pas de visites de tierces personnes
- Pas de nuitées hors du domicile
- Dans la mesure du possible, se limiter à une seule et même personne pour le babysitting/les aides ménagères
- En présence de symptômes chez un membre de la famille/du ménage, isolation immédiate et notification au médecin d'équipe

3. Comportement à l'extérieur

- Pas de rencontres/contacts prolongés/fêtes en dehors du cercle familial restreint
- Dans la mesure du possible, se limiter aux déplacements entre le domicile et le stade
- Utilisation de moyens de transport individuels et renoncement aux transports publics
- Si l'utilisation des transports publics est absolument nécessaire, respecter les distances, porter un masque et faire preuve de prudence

4. Tests de dépistage pour les membres de la famille/du ménage (y c. les enfants dès l'âge de 12 ans)

- Un test hebdomadaire (test antigènes rapide ou PCR)
 - Dans le cadre d'examens effectués à l'école pour les enfants
 - Dans le cadre de tests effectués sur le lieu de travail
 - Dans le cadre de la stratégie de dépistage via le club pour les athlètes
 - Organisés de manière individuelle
 - Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas soumis à des tests réguliers

5. Maladie chez les enfants de moins de 12 ans

- Isolation immédiate de l'athlète
- Si aucun contact avec une personne atteinte de Covid-19 et en l'absence de fièvre, aucune autre mesure immédiate
- En cas de fièvre : Consultation du pédiatre et notification au médecin d'équipe
- Enfants soumis au test de dépistage conformément à la décision du pédiatre
- Les enfants de plus de 12 ans sont traités comme des adultes

Pour la Taskforce SARS Cov-19,
Dr Walter Kistler - Dr Gery Büsser - Dr Beat Villiger