

Anhang 1 zum Double-Bubble Konzept der National League

Merkblatt «Home-Bubble» - Massnahmen während den Playoff's

1. Allgemeine Hygienemassnahmen sind auch im privaten Umfeld einzuhalten

- 1.5m Abstand
- Masken tragen
- Händehygiene (regelmässiges Waschen, Desinfizieren)
- kein Händeschütteln
- Niesen in die Armbeuge
- Bei Symptomen sofortige Meldung an Mannschaftsarzt

2. Verhalten zu Hause

- Alle Familien-/Haushaltmitglieder reduzieren ihre Kontakte auf das Notwendige
- Keine Besuche von Aussenstehenden
- Keine Übernachtungen auswärts
- Bei Babysittern/Haushalthilfen möglichst Beschränkung auf eine Person
- Bei Krankheitssymptomen von Familien-/Haushaltmitgliedern sofortige Isolation und Meldung an Mannschaftsarzt

3. Verhalten draussen

- Keine Treffen/Aufenthalte/Feierlichkeiten ausserhalb der engsten Familie
- Möglichst Beschränkung auf den Weg zwischen Wohnung und Stadion
- Benutzung individueller Verkehrsmittel unter Vermeidung von öffentlichen Verkehrsmitteln
- Falls ÖV unumgänglich nur mit Abstand, Maske und entsprechender Vorsicht

4. Corona-Tests für Familien-/Haushaltmitglieder (inkl. Kinder ab 12 Jahren)

- Einmal wöchentliche Testung mittels AG-Schnelltest oder PCR-Tests
 - Im Rahmen von Schuluntersuchungen für Kinder
 - Im Rahmen von Arbeitsplatz Testungen
 - Im Rahmen der Teststrategie für die Athleten über den Club
 - Individuell organisiert
 - Kinder <12 Jahren werden nicht regelmässig getestet

5. Krankheitsfall bei Kindern <12 Jahren

- Sofortige Isolation vom Athleten
- Falls keine Kontaktpersonen mit Covid-19 bekannt und kein Fieber kann abgewartet werden
- Bei Fieber: Konsultation beim Kinderarzt und Meldung an Mannschaftsarzt
- Testung von Kindern gemäss Entscheidung des Kinderarztes
- Kinder >12 Jahre werden wie Erwachsene behandelt

Für die Taskforce SARS CoV-19

Dr. med. Walter Kistler - Dr. med. Gery Büsser - Dr. med. Beat Villiger