



Allegato 1 al piano «Double-Bubble» della National League

Foglio informativo «Home-Bubble» - misure durante i playoff

1. Le norme igieniche generali vanno osservate anche in ambito privato

- Distanza interpersonale di 1,5 m
- Indossare la mascherina
- Igiene delle mani (lavaggio frequente delle mani, disinfezione)
- Evitare le strette di mano
- Starnutire nella piega del gomito
- In caso di sintomi, avvisare immediatamente il medico della squadra

2. Comportamento a casa

- Tutti i familiari o i membri dell'economia domestica riducono i contatti allo stretto necessario
- Evitare le visite da parte di non conviventi
- Evitare di dormire fuori casa
- Limitare ove possibile a una sola persona i servizi di babysitting o assistenza domestica
- Se familiari o membri dell'economia domestica presentano sintomi della malattia, isolarsi subito e avvisare il medico della squadra

3. Comportamento fuori casa

- Evitare incontri/visite/festeggiamenti all'esterno della cerchia ristretta dei familiari
- Limitare il più possibile gli spostamenti al tragitto tra l'abitazione e il palazzetto del ghiaccio
- Usare mezzi di trasporto individuali ed evitare i trasporti pubblici
- Se i mezzi di trasporto pubblici risultano indispensabili, mantenere sempre le distanze, indossare la mascherina e agire con prudenza

4. Test per familiari/membri dell'economia domestica (inclusi i bambini dai 12 anni di età)

- Sottoporsi settimanalmente al test tramite test antigenico rapido o test PCR
 - Nell'ambito della visita medica scolastica per i bambini
 - Nell'ambito dei test sul posto di lavoro
 - Nell'ambito della strategia dei test per gli atleti del club
 - Per iniziativa individuale
 - I bambini di età inferiore ai 12 anni non devono sottoporsi a test periodici

5. In caso di malattia nei bambini al di sotto dei 12 anni

- Isolamento immediato da parte degli atleti
- Se nessuno dei contatti dovesse essere affetto da Covid-19 o avere la febbre, attendere il naturale decorso della malattia
- In caso di febbre: rivolgersi al pediatra e avvisare il medico della squadra
- Sottoporre i bambini a test se il pediatra lo ritiene necessario
- I bambini di età superiore ai 12 anni sono trattati allo stesso modo degli adulti

Per la task force SARS CoV-19

Dr. med. Walter Kistler - Dr. med. Gery Büsser - Dr. med. Beat Villiger