

Frais

Tous les frais concernant l'infrastructure, les conférenciers, les documents pour les cours et l'assistance sont à la charge de Swiss Ice Hockey. Pour chaque journée passée à la base, **une participation aux frais d'un montant de CHF 30.-** sera facturée à l'athlète (repas de midi, lunch; le montant sera encaissé sur place).

Rendez-vous saison 2021/2022

Suisse Centrale à Zuchwil

Mercredi, 25 août 2021
Mercredi, 29 septembre 2021
Mercredi, 27 octobre 2021
Mercredi, 24 novembre 2021
Mercredi, 15 décembre 2021
Mercredi, 12 janvier 2022
Mercredi, 2 février 2022
Mercredi, 9 mars 2022 Gardiens

Suisse Centrale Sud Faido / Bellinzona

Mercredi, 8 septembre 2021 (Bellinzona)
Mercredi, 29 septembre 2021 (Bellinzona)
Mercredi, 3 novembre 2021 (Faido)
Mercredi, 1er décembre 2021 (Faido)
Mercredi, 22 décembre 2021 (Faido)
Mercredi, 26 janvier 2022 (Faido)
Mercredi, 23 février 2022 (Bellinzona)

Suisse orientale Zoug/Glarus

Mercredi, 1er septembre 2021 (Zoug)
Mercredi, 22 septembre 2021 (Glarus)
Mercredi, 13 octobre 2021 (Zoug)
Mercredi, 10 novembre 2021 (Glarus)
Mercredi, 15 décembre 2021 (Glarus)
Mercredi, 19 janvier 2022 (Zoug)
Mercredi, 16 février 2022 (Zoug)
Mercredi, 9. März 2022 Gardiens (Glarus)

Romandie à Brig/Fribourg

Mercredi, 18 août 2021 (Fribourg)
Mercredi, 15 septembre 2021 (Brig)
Mercredi, 20 octobre 2021 (Fribourg)
Mercredi, 17 novembre 2021 (Brig)
Mercredi, 8 décembre 2021 (Fribourg)
Mercredi, 5 janvier 2022 (Brig)
Mercredi, 9 février 2022 (Brig)

Une journée d'athlétisme sera également organisée en mai 2022. La date exacte sera communiquée ultérieurement.

Le rassemblement est à 08h55 à la patinoire.

Comme les entraînements stationnaires ont lieu mercredi, une confirmation de l'école ou de l'employeur, indiquant que les joueurs sont autorisés à s'absenter de l'école / du travail pour les entraînements stationnaires, doit également être jointe à l'inscription.



Info

entraînements stationnaires 2021/22
U15 & U16

«Work hard - get better»!

Concept

L'offre est destinée à des joueurs U15 et U16, en consultation avec le coach de la SIHF et les clubs. Sur 4 sites, 26 joueurs / 6 gardiens seront convoqués par journée de formation. Les joueurs recevront une formation théorique, hors glace et sur glace, qui leur montrera ce qu'il faut faire pour devenir un joueur professionnel de hockey sur glace. Dans le deuxième entraînement sur glace, des jeux et des formes de jeu de différentes sortes sont prévus, dans le but d'une formation tactique et du développement des leaders.

Sites

Il existe pour chaque entraînement stationnaire un site régional. Pour la saison 2021/2022, il s'agit de:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Suisse Centrale Nord: Zuchwil**
- **Suisse Orientale: encore à déterminer**
- **Suisse Centrale Sud: Faido / Bellinzona**

Objectifs/contenus

Par le biais des entraînements stationnaires, les joueurs sont amenés vers l'équipe nationale et une éventuelle carrière professionnelle.

Quelles sont les exigences et les critères d'une carrière professionnelle ou en équipe nationale? Qu'attendons-nous d'un athlète?

Exigences imposées aux athlètes...

- «you win with good people» - L'auto-compétence, le respect et la responsabilité personnelle sont sans exception une condition de participation !
- est «affamé» et a envie d'apprendre
- prend les exigences élevées sur le plan technique, tactique, mental et cognitif comme un chance de se développer davantage.
- Il vit et montre dans son entourage personnel l'expérience acquise dans le domaine du "High Performance Lifestyle".
- Comprend ce que cela signifie de vouloir devenir "joueur de l'équipe nationale".

Structure journalière

Le planning approximatif des journées d'entraînement est le suivant:

- **08.55** **Arrivée**
- 09.00 - 09.50 Théorie
- 10.00 - 10.45 Entraînement off-ice (coach d'athlétisme)
- 11.00 - 12.30 Entraînement sur glace
- 12.45 Repas
- 13.30 - 14.30 Théorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prévention (coach d'athlétisme)
- 16.00 - 17.30 Entraînement sur glace jeu/SAG
- 17.35 - 18.00 Débriefing
- **ensuite licenciement**

(des modifications de la planification détaillée en raison de la disponibilité de l'infrastructure sont possibles à tout moment).

Organisation

L'organisation ainsi que la coordination sont assurées par Swiss Ice Hockey. Sur place, les joueurs sont formés par un coach principal (coach des entraînements stationnaires de la SIHF) et des entraîneurs de club U15/U17. Une personne assistante soutient les joueurs en dehors de la glace.

Les entraîneurs de clubs sont les bienvenus

Sont également bienvenus les entraîneurs de club intéressés au développement personnel et éventuellement à l'observation des athlètes du club. Les entraîneurs sont invités à participer activement à la mise en œuvre.

Inscription / décision de sélection

La sélection définitive des "joueurs d'entraînements stationnaires" se fait après les camps d'été de l'U15/U16!

Une convocation est valable pour tous les entraînements stationnaires. Swiss Ice Hockey se réserve le droit d'exclure du programme les athlètes, qui ne répondent pas aux attentes de la SIHF ou pour des raisons disciplinaires.

Les joueurs sont ensuite invités à s'occuper de leur libération scolaire. Plus de détails sur ce programme d'action seront donnés aux parents et aux athlètes lors de la journée de la condition physique en juin.

En cas de questions, merci de s'adresser à :
Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)