



Return to Play nach Covid-19-Infektion

Zielsetzung

Gemäss Vorgaben verschiedener medizinischer Gesellschaften soll eine mögliche, seltene Komplikation (insbesondere Myokarditis) bei durchgemachtem SARS-COV2 durch ein RTP-Screening minimiert werden.

Patient mit positivem SARS-COV2 Test vom: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Sportmedizinische Abklärung

Vor dem Return-To-Play mit körperlicher Aktivität nach SARS-COV2 Infektion (frühestens 2 Tage nach Verschwinden der Symptome, bei asymptomatischem Verlauf nach 10 Tagen Isolation), soll folgendes «Fit-To-Sports» durchgeführt werden:

1. Klinische Untersuchung, Auskultation Herz / Lunge

- Unauffällig
- Pathologisch

2. Ruhe-EKG (insbesondere Repolarisation)

- Unauffällig
- Pathologisch
- Vergleichs-EKG

3. Labor (Hämatogramm klein, CRP, hsTrop-T)

- Unauffällig
- Pathologisch
- Anderes

Beurteilung

- Return-To-Play, gemäss Vorgaben (mind. 5-tägiger Stufenaufbauplan)
- Weitere Abklärung:

Datum: _____

Unterschrift Arzt: _____

Literatur:

<https://bjsm.bmj.com/content/54/19/1157>. Cardiorespiratory considerations for return-to-play in elite athletes after COVID-19 infection: a practical guide for sport and exercise medicine physicians
https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:04cb2b07-175c-452a-8452-0580351ae90c/RZ_Flowcharts_Covid19_2020_A4_DE.pdf