**Krankheitssymptome**

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

• Husten (meist trocken)

• Halsschmerzen

• Kurzatmigkeit

• Fieber (37.5), Fiebergefühl

• Muskelschmerzen

• Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Seltener:

• Kopfschmerzen

• Magen-Darm-Symptome

• Bindehautentzündung

• Schnupfen

**COVID-19 Verantwortlicher vom HC White Wolves:**

**Zischek Sven**

**Tel. 079 419 36 27 / E-Mail: sven.zischek@hc-white-wolves.clubdesk.com**

**Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel**

• Spieler oder Staffmitglieder mit jeglichen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch gemäss den clubinternen Richtlinien beim Covid-19 Verantwortlichen zu melden.

**Präsenzlisten**

• Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderungen der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainings- und Spieleinheiten Präsenzlisten (TPB). Die Person, die das Training oder den Spielbetrieb leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

**Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**

• Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion: Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen oder zu desinfizieren.

**Social Distancing**

• Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.

• Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.

• Es besteht eine Maskenpflicht – auch in der Garderobe – falls der Mindestabstand von 1.5 Metern nicht auf Dauer gewährleistet werden kann.