



CONCETTO DI PROTEZIONE “COVID-19”

- *Strategia per lo svolgimento delle partite della Women's League alla Cornèr Arena -*

1) PREMESSE

In relazione alle partite dell'HC Ladies Lugano che si disputeranno nella Cornèr Arena a partire dal 26 di settembre 2020, il presente Concetto di protezione dispone le misure attuative e si basa sul Piano di protezione contro il Covid-19 svolgimento delle partite Regio League e sulle Direttive e raccomandazioni della COS per partite con spettatori sotto le condizioni Covid-19 emanati dalla Lega Nazionale.

Vengono qui elencate tutte le informazioni che è necessario specificare/integrare per le attività dell'HC Ladies Lugano alla Cornèr Arena. Per quanto non espressamente indicato si devono ritenere vigenti le disposizioni previste dal Consiglio Federale, rispettivamente dal Consiglio di Stato del Canton Ticino e della Città di Lugano quale proprietario dell'impianto.

Persone di contatto :	Cognome :	Nome :	E-mail :	Tel. :
Responsabile HCLL	Piaget	Sidney	hcladieslugano@bluewin.ch	076 541 61 14
Accoglienza spettatori	Minardi	Rossella		079 234 80 32
Spogliatoio HC Ladies Lugano	Desboeufs	Christine		079 751 33 72
Responsabile pista	Manni	Sascia	sascia.manni@lugano.ch	079 239 01 13

2) OBIETTIVO

L'obiettivo principale è quello di salvaguardare la nostra salute con un comportamento personale responsabile e rispettando le direttive del Consiglio Federale ma anche quello di poter tornare a dedicarci al nostro hockey su ghiaccio.

Le direttive quadro per uno svolgimento delle partite strutturato ci vengono date dalle autorità politiche e vengono adattate regolarmente alla situazione e alla strategia.

Questa prima versione del piano di protezione per lo svolgimento delle partite è soggetta a continue modifiche a causa delle direttive del Consiglio Federale e dei cantoni.

È nostra responsabilità personale seguire queste direttive.

A questo scopo serve un piano di protezione che deve comprendere le condizioni quadro del Consiglio Federale e dei cantoni che possa essere applicato in modo efficace in base alle diverse condizioni del nostro Club.

Questo piano avrà successo solo se tutti, ovvero i giocatori, i membri dello staff e gli spettatori, rispettano le direttive sulla distanza sociale e sull'igiene.



3) BASI LEGALI

Le presenti direttive e raccomandazioni si basano su

- a) L'ordinanza 3 sulle misure di lotta contro i coronavirus (Ordinanza Covid-19 Ordinanza 3) del 19 giugno 2020.
- b) Coronavirus, regolamenti e raccomandazioni dell'UFSP del 17 luglio 2020.
- c) Regolamento per la gestione delle partite per lo sport agonistico (NL)
- d) Regolamento Ordine e sicurezza (NL).

Le direttive devono essere eseguite con effetto vincolante sulla base delle basi legali elencate qui sopra, a meno che non vi siano motivi sufficienti per discostarsi da esse.

4) REGOLE DI COMPORTAMENTO

a) **Presentarsi alla partita privi di sintomi**

- I giocatori e i membri dello staff che presentano uno dei sintomi della malattia devono rimanere a casa e mettersi in contatto telefonico con il loro medico curante ed attenersi alle sue direttive. In un secondo tempo devono avvisare il responsabile della squadra.
- In caso di sospetto di Covid-19 bisogna di principio procedere secondo i consigli dell'UFSP o della direzione cantonale della sanità.

b) **Sintomi della malattia**

I sintomi tipici del Covid-19 sono:

- Tosse (nella maggior parte dei casi secca)
- Mal di gola
- Fiato corto
- Febbre (37.5), sensazione di febbre
- Dolori muscolari
- Perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto

Più raramente:

- Mal di testa
- Sintomi stomaco-intestinali
- Congiuntivite
- Raffreddore

c) **Distanza sociale**

- Un contagio con il Coronavirus può avvenire se la distanza da una persona malata è inferiore a 1,5 metro per 15 minuti. Tenendo le distanze si protegge sé stessi e altre persone da un contagio.
- All'entrata nell'impianto sportivo, nel guardaroba, nelle discussioni all'interno della squadra, nella doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo la partita, la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere rispettata.
- **Ovunque non è possibile mantenere la distanza di 1,5 metri vale l'obbligo di portare la mascherina.**
- Rispetto delle regole d'igiene dell'UFSP (Ufficio Federale della Sanità Pubblica)
- Lavare regolarmente le mani e/o disinfettare le mani.
- Prima e dopo le partite: disinfezione personale delle mani o disinfezione regolare degli spazi (eventualmente da parte del personale della pista del ghiaccio).
- Starnutire e tossire: è obbligatorio starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito per proteggere l'ambiente circostante.



d) Regole di comportamento generale

- Rigorosa prevenzione dell'infezione.
- Via di entrata del virus: bocca/naso/congiuntiva degli occhi -> Via le mani dalla faccia! Se possibile, non indossare gioielli alle mani.
- Maschere: le mascherine igieniche sono importanti soprattutto quando non può essere garantita la distanza sociale e possono limitare l'uscita di goccioline nella respirazione, nel tossire, negli starnuti etc.

e) Swiss Covid App

- I giocatori e i membri dello staff sono obbligati a utilizzare la Swiss Covid 19 app.
- <https://ufsp-coronavirus.ch/app-swisscovid/>

5) INFRASTRUTTURA

a) Bagni

Insegne massimo due persone alla volta
Marcature di distanza sul suolo
Orinatori uno si uno no
Gel igienizzante/disinfettante

b) Cartellonistica

I poster informativi dell'UFSP sul coronavirus sono esposti in modo chiaro ad ogni ingresso dello stadio e nello stadio stesso.

6) LISTA DEI PRESENTI

a) Contact Tracing e contenuto delle liste dei presenti:

Cognome :
Nome :
Telefono :
Periodo del soggiorno nella Cornèr Arena (data partita) :

Una lista per il nostro Club, una lista per la squadra ospite e una lista per gli spettatori.

b) Lista delle presenze:

- Sulla lista dei presenti ogni persona conferma di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio e/o in una regione a rischio negli ultimi 14 giorni.

c) Processo presenti/autodichiarazione HC Ladies Lugano :

- Il responsabile della squadra tiene la lista delle presenze dei giocatori e dei membri dello staff, che compilano ogni volta il documento di autocertificazione. In caso di presenza di sintomi, la giocatrice e/o il membro dello staff viene mandato a casa. Devono allora prendere contatto con il loro medico curante.



d) Processo presenti/autodichiarazione squadra ospite:

- Il giorno della partita, il responsabile della squadra ospite deve mandare al responsabile della squadra HC Ladies Lugano (hcladieslugano@bluewin.ch) o consegnare al loro arrivo una lista delle loro presenze e di autodichiarazioni (secondo i loro standard).
- Il giorno della partita, all'entrata della Tribuna Est, gli spettatori compilano e firmano il foglio delle presenze e di autodichiarazioni.
- **Il Club declina qualsiasi responsabilità per ogni eventuale contagio che potrebbe verificarsi durante il periodo di una partita "Ladies".**

7) ZONA SPOGLIATOIO

Accesso riservato esclusivamente a:

- Giocatori
- Allenatori/staff
- Personale medico
- Arbitri
- Ufficiali di gara
- Personale Dicastero Sport Città di Lugano

8) SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

a) Giocatori, staff ed arbitri (zona spogliatoio)

➤ **Spostamenti e arrivo alla Cornè Arena:**

Squadra ospite :

- La squadra ospite deve raggiungere la Cornè Arena con mezzi di trasporto che permettono di rispettare i principi di distanziamento e di igiene stabiliti dalle autorità.
- Arrivo e partenza tramite posteggio bus/veicoli abituali in zona RE (arancione), entrata, percorso e zona destinata alla squadra ospite.
- Prima di entrare nella Cornè Arena bisogna disinfettare nuovamente le mani.
- All'interno della Cornè Arena, se le regole di distanziamento non possono essere rispettate, vige l'obbligo di indossare la mascherina.
- Per l'attribuzione dello spogliatoio della squadra ospite vale il piano di occupazione emanato dal responsabile della pista.
- La squadra ospiti è tenuta a consegnare una lista delle presenze e di autodichiarazioni delle persone presenti alla partita (giocatori, allenatori, staff, autisti, ...).

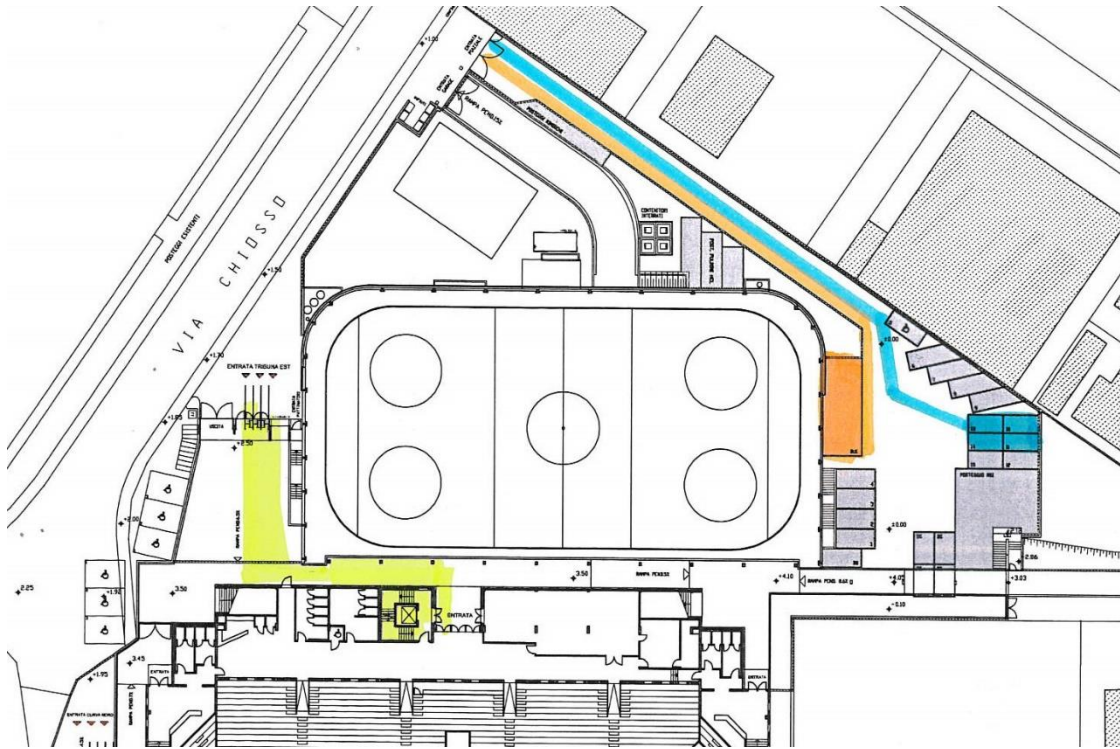
Squadra HC Ladies Lugano :

- Bisogna recarsi allo stadio individualmente con i mezzi pubblici (obbligo della mascherina) o con mezzi di trasporto propri.
- Arrivo e partenza via entrata principale EST 1, percorso e zona destinata alla squadra locale (spogliatoio dedicato secondo il piano di occupazione).
- Nello spogliatoio vale il concetto di protezione per gli allenamenti.



Arbitri:

- Bisogna recarsi alla pista individualmente con i mezzi pubblici (obbligo della mascherina) o con mezzi di trasporto propri.
- Arrivo e partenza tramite posteggio dedicato in zona RE (blu), entrata da locale macchine da ghiaccio, corridoi fino allo spogliatoio dedicato a loro (standard).



Verde: HC Ladies Lugano / Arancione: squadra ospite / Blu: arbitri

➤ Spogliatoio (entrambi le squadre e arbitri):

- Le direttive sulla distanza (1.5m) e sull'igiene hanno la massima priorità.
- Accesso severamente limitato: sono ammessi solo i giocatori e determinati membri dello staff. Niente visitatori.
- La durata della permanenza negli spogliatoi deve essere ridotta al minimo.
- Le mani vengono disinfettate a ogni accesso.
- Se possibile viene occupato solo un posto sì e uno no.
- Se le dimensioni dello spogliatoio rendono ciò impossibile, cercare delle alternative come l'uso della mascherina.
- Sono obbligatorie borracce individualizzate.
- I generi alimentari sciolti sono vietati (sono permessi solo generi alimentari individuali imballati).
- L'uso dei ventilatori è permesso solo quando non c'è nessuno nello spogliatoio.
- Gli asciugatori ad aria (ad es. per i guanti) non sono autorizzati nello spogliatoio, ma devono essere piazzati nei corridoi.
- Lo staff medico/i responsabili del materiale/il personale addetto alla pulizia e allo smaltimento sono obbligati ad indossare la mascherina e i guanti.



- **Bagni/docce** (entrambi le squadre e arbitri):
 - Rispettare le regole di distanza.
 - Solo un soffione della doccia su due è in funzione.
 - È sconsigliato utilizzare asciugacapelli, semmai solo con mascherina.
 - Pulizia/disinfezione (in particolare delle superfici toccate).

- **Toilette:**
 - È aperto solo un orinatoio su due
 - Pulizia/disinfezione (in particolare delle superfici toccate)

- **Materiale di consumo:**
 - Bisogna assicurarsi che, laddove possibile, venga utilizzato solo materiale personalizzato.
 - Dappertutto una quantità sufficiente di disinfettante, eventualmente utilizzare individualmente bottigliette di disinfettante.
 - I responsabili del materiale lavorano sempre con la mascherina e i guanti.
 - Nessuna disinfezione di bastoni e disco.
 - Le maglie ed eventuali materiali di consumo devono essere lavati nel rispetto delle misure d'igiene, con la mascherina e i guanti, per la protezione del responsabile del materiale.



- **Panchine:**
 - Per ogni squadra accessi scaglionati.
 - Per prima entra la squadra ospite sul ghiaccio.
 - Per prima esce la squadra ospite dal ghiaccio.
 - Nessun obbligo della mascherina per allenatori e giocatori in panchina.
 - Per lo staff vige l'obbligo di indossare la mascherina e i guanti in panchina.
 - Borracce personalizzate.

- **Panchina dei penalizzati:**
 - Le regole di distanza e di igiene devono essere garantite o messe in atto in ogni momento.
 - In caso di sovraffollamento della panchina dei penalizzati (più di 2 giocatori) vige per tutti i giocatori l'obbligo di indossare la mascherina. L'obbligo della mascherina vale anche per i giocatori che devono scontare una penalità disciplinare di 10 minuti.
 - Le mascherine devono essere disponibili presso l'addetto alla panchina dei penalizzati.
 - Per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati vige l'obbligo di indossare la maschera e i guanti.
 - Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Hanno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati nello spazio dei cronometristi.

- **Warm-up off-ice:**
 - Se possibile, all'aperto e a piccoli gruppi.
 - Se viene fatto all'interno: rispettare le regole di distanza secondo il piano di protezione per l'allenamento.
 - Disinfezione delle mani prima di tornare nello spogliatoio.

- **Warm-up on-ice:**
 - Metà del ghiaccio definita per ogni squadra.
 - Accessi separati. Se ciò non è possibile, accesso scaglionato, ospiti "first".
 - Disinfezione delle mani dopo la fine del riscaldamento.

- **Entrata dei giocatori/arbitri sul ghiaccio e saluto prima della partita:**
 - Entrata squadre e arbitri sul ghiaccio scaglionata : arbitri, ospiti, HC Ladies Lugano.
 - Le squadre rimangono nella metà del campo da gioco a loro assegnata.
 - Allineamento delle squadre lungo le linee blu, saluto senza contatto fisico, con il bastone.
 - Gli allenatori e staff si salutano senza stretta di mano.

- **Saluto di commiato dopo la partita:**
 - Dopo la partita le squadre si allineano lungo le linee blu.
 - Saluto di commiato con il bastone.
 - Nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano, neanche con i guanti.
 - Ritorno negli spogliatoi senza contatto con i giocatori della squadra ospite.
 - Gli arbitri tornano negli spogliatoi senza accomiarsi.
 - Gli allenatori e staff si salutano senza stretta di mano.



b) Addetti ai lavori:

- **Funzionari tavolo giuria :**
 - Le regole di distanza sono valide per tutte le postazioni di lavoro, altrimenti è obbligatoria la mascherina (salvo per gli speaker).
 - Obbligo di indossare la mascherina per tutti i «contatti esterni» con arbitri, allenatori, etc.
 - Nella cabina dei cronometristi deve essere messa a disposizione una quantità sufficiente di mascherine.
- **Pasti nello spogliatoio (scatola di cottura) :**
 - Il cibo viene servito dal personale dello staff con la mascherina e i guanti.
 - Vengono utilizzate stoviglie usa getta. Le borracce individuali o le bibite in lattina/bottiglie di plastica sono permesse.
- **Assistenza medica :**
 - Il locale per l'assistenza medica rispetta le direttive sull'igiene e la distanza.
 - Il personale medico indossa mascherine/dispositivi di protezione oculare e guanti.
 - I sanitari e il personale del servizio di salvataggio durante gli interventi indossano mascherine e guanti.

c) Spettatori (Tribuna Est)

- **Arrivo e partenza Cornè Arena:**

Valgono i rispettivi concetti di protezione della compagnia di trasporto pubblico o di compagnie di viaggio con pullman. Il trasporto individuale è soggetto alle regole e alle direttive di comportamento dell'UFSP.

Gli ingressi e le uscite devono essere organizzati in modo tale che non si verifichino flussi opposti di persone.

Per gli spettatori vale l'obbligo di portare una mascherina una volta in tribuna.
Per chi non è automunito, delle mascherine saranno in vendita alla cassa al prezzo di CHF 1.-- l'unità.

9) CLUB'41

- Il ristorante Club'41 è aperto e vigono i concetti di protezione della categoria Gastro.

10) PERSONALE DELLA PISTA

- Vale il concetto di protezione emanato dalla Città di Lugano.

“IL RISPETTO FAVORISCE LA SICUREZZA”

HC Ladies Lugano
Montagnola, 19 agosto 2020