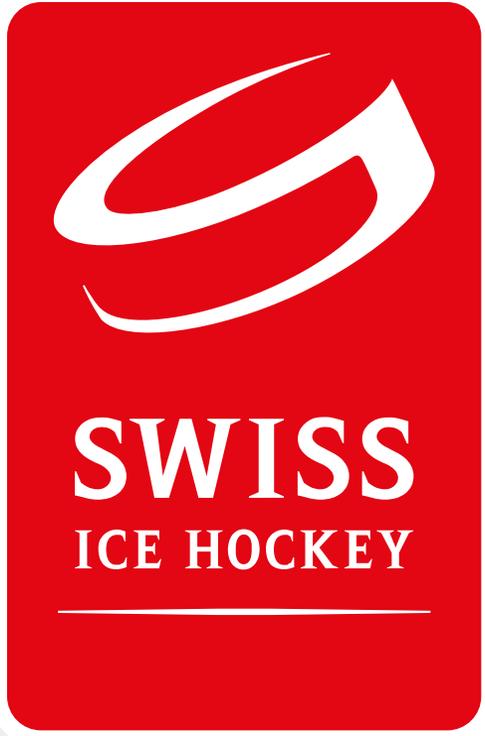




**PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19  
SVOLGIMENTO DELLE PARTITE  
REGIO LEAGUE  
(VERSIONE 1.0 / 22.07.2020)**



**SWISS**  
ICE HOCKEY

---

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## OSSERVAZIONI INTRODUTTIVE

---

Questo piano di protezione è stato creato dalla commissione medica su incarico di SIHF/NL&SL Operations.

Le seguenti persone hanno collaborato nella stesura di questo piano di protezione:

Beat Villiger (direzione), Gery Büsser, Walter Kistler, Jean-Claude Küttel, Daniele Mona, Lukas Weisskopf, Philipp Bohnenblust.

Il piano di protezione originale è successivamente stato adattato alle esigenze della Regio League.

**OBIETTIVO**



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## OBIETTIVO

---

Il SARS-CoV-19 nel 2020 influisce come non mai sulle nostre vite, sulle nostre azioni e sul nostro comportamento. L'hockey su ghiaccio non fa eccezione.

L'obiettivo principale di tutti noi è quello di salvaguardare la nostra salute con **un comportamento personale responsabile e rispettando le direttive del Consiglio federale** ma anche quello di poter tornare il più velocemente possibile a dedicarci al nostro hockey su ghiaccio.

Le direttive quadro per tornare a uno svolgimento delle partite strutturato ci vengono date dal Consiglio federale, risp. dall'UFSP e vengono adattate regolarmente alla situazione e alla strategia. Questa versione 1.0 del piano di protezione svolgimento delle partite è stata redatta il 14.07.2020 ed è soggetta a continue modifiche a causa delle direttive del Consiglio federale e dei cantoni.

È nostra responsabilità personale seguire queste direttive in ogni situazione della nostra vita ma anche lavorare con spirito critico ed innovativo per superare questa crisi ed evolvere ogni giorno.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## OBIETTIVO

---

L'**obiettivo** è riprendere gradualmente le normali attività di allenamento e più tardi l'attività agonistica e di controllare la diffusione del **Coronavirus**.

A questo scopo serve un **piano di protezione** che deve comprendere le condizioni quadro del consiglio federale e dei cantoni e periodicamente modificate e che possa essere applicato in modo efficace in base alle diverse condizioni dei club sul posto. **Questo piano ha successo solo se tutti, ovvero i giocatori e i membri dello staff, rispettano le direttive sulla distanza sociale e sull'igiene!**

Le condizioni quadro rimangono severamente in vigore e la loro modalità di applicazione viene definita da ogni club per i suoi spazi e le sue condizioni e aggiornate e discusse regolarmente con il Keyplayer responsabile.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## PANORAMICA

---

### Regole di comportamento

Presentarsi all'allenamento privi di sintomi

Sintomi della malattia

Distanza sociale

Regole di igiene

### Lista dei presenti /autodichiarazione

Contenuti

Tracciamento /  
Contact Tracing

### Persone in ritorno dall'estero

Da paesi/regioni a rischio

Da tutti gli altri paesi

### Persone di contatto

Club

Competenza cantonale

Piano del club

### Test PCR

Fase di preparazione

Campionato

### Piani propri del club

svolgimento delle partite

Infrastruttura

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## PANORAMICA

### Gruppi di persone

Sul ghiaccio

Fuori dal ghiaccio

Spettatori/fans

### Svolgimento sul ghiaccio

Riscaldamento

Entrata dei giocatori sul ghiaccio / salute

Entrata del Best Player (MSL) sul ghiaccio

Commiato

Premiazioni/azioni speciali

Panchina dei giocatori / panchina dei penalizzati

### Svolgimento degli allenamenti

Piano di protezione svolgimento degli allenamenti

Media durante l'allenamento

### Svolgimento fuori dal ghiaccio

Funzionari

Approvvigionamento

Assistenza medica

Interviste

Posti riservati ai media

Direttive COS

### Svolgimento delle partite in generale

Partite di preparazione/tornei

Arrivo/partenza

Materiale di consumo

Spogliatoi

Angoli bagno

Toilette

Locali per il controllo antidoping

# REGOLE DI COMPORAMENTO



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **PRESENTARSI ALL'ALLENAMENTO O ALLA PARTITA PRIVI DI SINTOMI**



- I giocatori e i membri dello staff che presentano uno dei sintomi della malattia devono rimanere a casa e assolutamente mettersi subito in contatto telefonicamente con il medico responsabile della squadra ed attenersi severamente alle sue direttive.
- Il medico responsabile della squadra decide quali altri chiarimenti saranno necessari e quale terapia dovrà essere seguita. In caso di sospetto di Covid-19 bisogna di principio procedere secondo i consigli dell'UFSP o della direzione cantonale della sanità.
- [Altre informazioni dell'UFSP](#)

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## SINTOMI DELLA MALATTIA

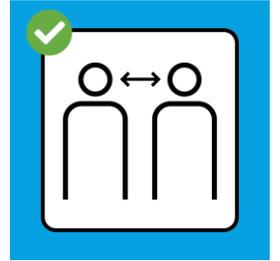
---

I sintomi tipici del Covid-19 sono:

- Tosse (nella maggior parte dei casi secca)
- Mal di gola
- Fiato corto
- Febbre (37.5), sensazione di febbre
- Dolori muscolari
- Perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto

Più raramente:

- Mal di testa
- Sintomi stomaco-intestinali
- Congiuntivite
- Raffreddore



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **DISTANZA SOCIALE**

---

- Un contagio con il nuovo Coronavirus può avvenire se la distanza da una persona malata è inferiore a 1,5 metro per 15 minuti. Tenendo le distanze si protegge sé stessi e altre persone da un contagio.
- All'arrivo, all'entrata nell'impianto sportivo, nel guardaroba, nelle discussioni all'interno della squadra, nella doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo l'allenamento/la partita, nel viaggio di ritorno la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere rispettata, se possibile.



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### RISPETTO DELLE REGOLE D'IGIENE DELL'UFSP

---

- Lavare regolarmente le mani e/o disinfettare le mani:  
Prima e dopo ogni allenamento/partita lavare bene le mani con del sapone. Il lavaggio delle mani e la disinfezione regolare con alcool riveste un ruolo determinante nella prevenzione di un'infezione da Covid-19.
- Prima e dopo la seduta d'allenamento o dopo le partite:  
Disinfezione personale delle mani o disinfezione regolare degli spazi /degli apparecchi da parte del personale della pista del ghiaccio.
- Starnutire e tossire  
È assolutamente obbligatorio starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito per proteggere l'ambiente circostante.



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## REGOLE DI COMPORTAMENTO GENERALI

---

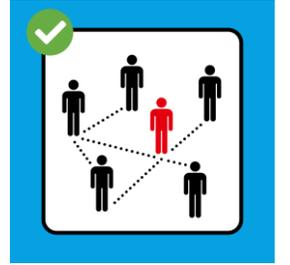
### Rigorosa prevenzione dell'infezione

- Via di entrata del virus:  
Bocca/naso/congiuntiva degli occhi -> Via le mani dalla faccia! Se possibile, non indossare gioielli alle mani
- Maschere:  
Le mascherine igieniche sono importanti soprattutto quando non può essere garantita la distanza sociale e possono limitare l'uscita di goccioline nella respirazione, nel tossire, negli starnuti etc.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## SWISS COVID APP

---



- **Raccomandiamo ai giocatori ed ai membri dello staff l'utilizzo della Swiss Covid-19 app.**

<https://ufsp-coronavirus.ch/app-swisscovid/>

# PERSONE IN RITORNO DALL'ESTERO



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **PERSONE IN RITORNO DALL'ESTERO**

---

Da paesi e/o regioni per i quali il Consiglio federale ha ordinato la quarantena  
(la lista di questi paesi deve essere controllata di continuo sul sito web dell'UFSP)

- 10 giorni di quarantena a casa

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## **PERSONE IN RITORNO DALL'ESTERO**

---

### Da tutti gli altri paesi

- **Sintomatico:**  
Mettersi in quarantena ed effettuare il test PCR, poi procedere secondo la procedura standard
- **Senza sintomi:**  
Inserimento nel resto della squadra con informazione sulle misure di igiene/protezione

# LISTA DEI PRESENTI/ AUTODICHIARAZIONE



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## **LISTA DEI PRESENTI /AUTODICHIARAZIONE**

---

### Contenuto della lista dei presenti:

- Cognome
- Nome
- Data di nascita
- Domicilio
- Telefono
- E-mail
- Periodo del soggiorno nella palazzetto del ghiaccio e attorno ad esso

Sulla lista dei presenti ogni persona conferma di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio e/o in una regione a rischio negli ultimi 14 giorni (autodichiarazione).

Le persone a stretto contatto con una persona contagiata possono essere messe in quarantena da un'autorità sanitaria cantonale.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### LISTE DEI PRESENTI (CONTACT TRACING)

---

#### Tenere una lista dei presenti per il tracciamento dei contatti stretti (Contact Tracing)

- I contatti stretti tra le persone devono poter essere documentati per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria.
- Per rendere più semplice il Contact Tracing, fondamentale devono essere tenute delle liste dei presenti (allenamenti, partite, trasporti, rapporti, soggiorni in albergo, pasti consumati all'esterno, etc.).
- Le liste dei presenti valgono anche per la squadra ospite (stabilire la persona di contatto), i rappresentanti dei media, etc.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## LISTE DEI PRESENTI (CONTACT TRACING)

---

### Piano del club e documentazione

L'esaustivo piano dei club con conseguente documentazione delle procedure o delle liste di persone /dei presenti non è importante solo nei chiarimenti effettuati dopo un caso di positività al Covid-19 ma anche per le condizioni/decisioni ordinate e prese successivamente dai dottori /dalle dottoresse cantonali.

# PERSONE DI CONTATTO



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## PERSONE DI CONTATTO

---

### Persone responsabili

Ogni club è obbligato a definire la seguente persona:

- **Responsabile Covid-19 dell'organizzazione**  
Messa in atto delle misure di prevenzione per lo svolgimento degli allenamenti e delle partite.  
Persona di contatto per le autorità competenti e per la SIHF

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## **PERSONE DI CONTATTO**

---

### **Competenza cantonale**

Ora che la competenza è passata alla direzione dei servizi sanitari dei Cantoni, il rispettivo medico cantonale decide se mettere o meno in atto misure di isolamento e di quarantena.

**PIANI PROPRI DEL CLUB**



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### PIANI DI PROTEZIONE PROPRI DEL CLUB

---

- Sulla base di questo piano di protezione contro il Covid-19, per lo svolgimento delle partite ogni club è obbligato a creare un proprio piano di protezione per lo svolgimento delle partite in collaborazione con il gestore del palazzetto del ghiaccio e di mettere in atto tale piano.
- Per quanto riguarda gli spettatori/i tifosi, la vendita di biglietti, la sicurezza e la gastronomia ogni club è obbligato a creare un propria infrastruttura di piano di protezione in collaborazione con il suo gestore del palazzetto del ghiaccio e nel rispetto delle rispettive direttive cantonali.
- La responsabilità per la corretta messa in atto dei piani di protezione è del rispettivo club/gestore del palazzetto del ghiaccio.

**GRUPPI DI PERSONE**



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## GRUPPI DI PERSONE

---

### Sul ghiaccio

Giocatori

Allenatori/staff

Assistenti

Personale medico

Funzionari

Arbitri

### Fuori dal ghiaccio

Collaboratori del club/della lega

Funzionari

Personale del palazzetto del ghiaccio

Rappresentanti dei media

Sanitari/servizio di salvataggio

### Spettatori/fan

Spettatori/fan

Collaboratori della gastronomia

Personale addetto alla pulizia

Controllo dei biglietti

Ordine/sicurezza

# SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI

---

- Vedere il piano di protezione del 4 maggio 2020 per lo svolgimento degli allenamenti nel rispetto delle direttive delle autorità e le misure di allentamento.
- [Piano di protezione per lo svolgimento degli allenamenti](#)

#### Media durante l'allenamento

- I media possono accedere agli allenamenti, il club è responsabile per la documentazione della presenza di rappresentanti media.
- Bisogna garantire il rispetto della distanza minima prescritta.
- In caso di interviste sono consigliabili altre misure (mascherine, separazioni in plexiglas).

# SVOLGIMENTO DELLE PARTITE IN GENERALE



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## **PARTITE DI PREPARAZIONE/TORNEI DI PREPARAZIONE**

---

### **Partite di preparazione**

- Nelle partite di preparazione che non vengono disputate nel palazzetto del ghiaccio casalingo, il rispettivo club di casa ha la responsabilità di garantire la presenza di un piano di protezione creato dal gestore del palazzetto del ghiaccio e il compito di consegnare il piano di protezione alla squadra avversaria e agli arbitri.

### **Partite di preparazione contro squadre straniere**

- La squadra avversaria deve essere informata per tempo sulle misure attualmente valide e sul piano di protezione.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## **PARTITE DI PREPARAZIONE/TORNEI DI PREPARAZIONE**

---

### **Partite di preparazione/tornei di preparazione all'estero**

- Tutte le direttive delle autorità in Svizzera e all'estero (disposizioni sull'entrata, quarantena, etc.) devono essere osservate.
- Ogni club ha la responsabilità di chiedere che gli venga consegnato anticipatamente il piano di protezione creato dall'organizzatore del torneo o dal gestore del palazzetto del ghiaccio.

### **Tornei di preparazione**

- Presso gli organizzatori di tornei di preparazione in Svizzera, il piano di protezione deve essere consegnato alle squadre partecipanti al più tardi tre giorni prima dell'inizio del torneo.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## ARRIVO/PARTENZA

---

### Squadra ospite

- Se possibile, la squadra ospite deve raggiungere il palazzetto del ghiaccio con diversi bus/mezzi di trasporto, in modo che possano essere rispettati i principi di distanziamento e di igiene stabiliti dalle autorità.
- Nei bus viene occupato solo un posto su due, se possibile solo una fila su due. Se le regole di distanziamento non possono essere rispettate, vige l'obbligo di indossare la mascherina.
- Deve essere tenuta una lista delle persone e svolto un controllo d'accesso in tutti i mezzi di trasporto.
- Prima che la squadra salga sul bus deve essere garantita una disinfezione sufficiente dei bus.
- Bisogna rivolgere particolare attenzione sulle superfici toccate frequentemente come le porte, i corrimani, i pulsanti, e così via.
- Prima di entrare nel palazzetto del ghiaccio bisogna disinfettare nuovamente le mani.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## ARRIVO/PARTENZA

---

### Squadra di casa

- Bisogna recarsi allo stadio individualmente con i mezzi pubblici (obbligo della mascherina) o con mezzi di trasporto propri (se nell'auto è presente più di un giocatore → è obbligatoria la mascherina).
- Se la squadra di casa si riunisce prima di recarsi allo stadio con il bus (i bus) della squadra, valgono le stesse direttive come per la squadra ospite.
- Prima di salire sul bus e di entrare nel palazzetto del ghiaccio bisogna disinfettare nuovamente le mani.

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## ARRIVO/PARTENZA

---

### Arbitri

- Bisogna recarsi alla pista individualmente con i mezzi pubblici (obbligo della mascherina) o con mezzi di trasporto propri (se nell'auto è presente più di un persona → è obbligatoria la mascherina).

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **MATERIALE DI CONSUMO /SMALTIMENTO**

---

- Bisogna assicurarsi che, laddove possibile, venga utilizzato solo materiale personalizzato.
- Dappertutto deve essere disponibile una quantità sufficiente di disinfettante.
- Garantire una sufficiente capacità di smaltimento delle «fasce tergisudore» usa e getta sulla panchina (container sulla panchina dei giocatori).
- I responsabili del materiale lavorano sempre con la mascherina e i guanti.
- Nessuna disinfezione di bastoni e disco.
- Le maglie ed eventuali materiali di consumo devono essere lavati nel rispetto delle misure d'igiene, con la mascherina e i guanti, per la protezione del responsabile del materiale.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### SPOGLIATOI

---

- Le direttive sulla distanza (1.5m) e sull'igiene hanno la massima priorità.
- Accesso severamente limitato: Sono ammessi solo i giocatori e determinati membri dello staff (ad es. gli arbitri). Niente visitatori (vale anche per i rappresentanti dei club ed i media).
- La durata della permanenza negli spogliatoi deve essere ridotto a un minimo.
- Le mani vengono disinfettate a ogni accesso.
- Viene occupato solo un posto sì e uno no.
- Se le dimensioni dello spogliatoio rendono ciò impossibile: obbligatorio indossare la mascherina nello spogliatoio, anche per i giocatori.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### SPOGLIATOI

---

- Sono obbligatorie borracce individualizzate.
- I generi alimentari sciolti sono vietati (sono permessi solo generi alimentari individuali imballati / preparati supplementari. Garantire lo smaltimento), la macchina da caffè è obsoleta.
- Sono ancora vietati i ventilatori e gli asciugatori ad aria (ad es. per i guanti).
- Ventilazione massimale con alimentazione d'aria massimale durante la presenza, ventilazione dopo ogni utilizzo o durante le pause tra un tempo e l'altro.
- Gli spazi e gli apparecchi vengono disinfettati dopo ogni utilizzo.
- Lo staff medico / i responsabili del materiale / il personale addetto alla pulizia e allo smaltimento sono obbligati ad indossare la mascherina e i guanti.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### ANGOLI BAGNO/DOCCE

---

- Rispettare le regole di distanza
- Solo un soffione della doccia su due è in funzione
- Scaglionamento, quindi calcolare tempo a sufficienza
- La durata della permanenza deve essere ridotta al minimo: ad es. definizione di gruppi di 10-12 giocatori che fanno la doccia uno dopo l'altro per un massimo di 10 minuti
- È vietato utilizzare asciugacapelli e asciugamani elettrici
- Pulizia/disinfezione controllata (in particolare delle superfici toccate) e ventilazione dopo ogni utilizzo

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### TOILETTE

---

- Garantire lo scaglionamento
- È aperto solo un orinatoio su due
- Deve essere disponibile una quantità sufficiente di erogatori di disinfettante
- Pulizia/disinfezione (in particolare delle superfici toccate)

**SVOLGIMENTO DELLE  
PARTITE  
SUL GHIACCIO**



# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## SPAZI PER IL RISCALDAMENTO

---

### Riscaldamento fuori dal ghiaccio

- Se possibile, all'aperto e a piccoli gruppi
- Se viene fatto all'interno: rispettare le regole di distanza secondo il piano di protezione per l'allenamento
- Disinfezione delle mani prima di tornare nello spogliatoio

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## SPAZI PER IL RISCALDAMENTO

---

### Riscaldamento sul ghiaccio

- Metà del ghiaccio definita per ogni squadra
- Accessi separati. Se ciò non è possibile, accesso scaglionato
- Disinfezione delle mani dopo la fine del riscaldamento

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **ENTRATA DEI GIOCATORI SUL GHIACCIO / SALUTO PRIMA DELLA PARTITA**

---

- Entrata delle squadre e degli arbitri sul ghiaccio scaglionata.
- Se possibile utilizzare per le squadre e gli arbitri accessi separati.
- Le squadre rimangono nella metà del campo da gioco a loro assegnata.
- Allineamento delle squadre lungo le linee blu, saluto senza contatto fisico, con il bastone.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **ENTRATA DEL BEST PLAYER (MSL) SUL GHIACCIO**

---

- Il Best Player (MSL) entra sul ghiaccio secondo la procedura (senza contatto fisico).

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **SALUTO DI COMMiato DOPO LA PARTITA**

---

- Dopo la partita le squadre si allineano lungo le linee blu.
- Saluto di commiato con il bastone.
- Le squadre possono accomiatarsi brevemente dai propri tifosi (saluto con il bastone davanti alla curva dei tifosi). Nessuna consegna di materiale ai tifosi (ad es. disco, bastone, etc.).
- Nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano, neanche con i guanti.
- Ritorno negli spogliatoi senza contatto con i giocatori della squadra ospite.
- Niente discorsi con funzionari o arbitri.
- Gli arbitri tornano negli spogliatoi senza accomiatarsi.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### PREMIAZIONE DEL MIGLIOR GIOCATORE

---

- La premiazione del miglior giocatore può avvenire nel rispetto delle regole di distanza (senza contatto fisico)

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## PREMIAZIONI GENERALI

---

- Le premiazioni prima della partita sono permesse, senza contatto fisico e nel rispetto delle regole di distanza

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### AZIONI SPECIALI (PRIMA DELLA PARTITA, PAUSE)

---

- Le azioni speciali eseguite nel rispetto delle regole di distanza sono permesse (è obbligatoria l'accettazione/autorizzazione anticipata da parte del Ligaleiter)
- Alcune azioni sono vietate (ad es. gettare animali in peluche sul ghiaccio)

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### PANCHINA

---

- Per ogni squadra accessi separati: se questo non è possibile l'accesso avviene a scaglioni
- Nessun obbligo della mascherina per allenatori e giocatori in panchina
- Per il personale medico ed il resto dello staff vige l'obbligo di indossare la mascherina e i guanti
- I giocatori possono sedersi in ordine individuale
- «Fasce tergisudore» monouso (possibilità di smaltimento nella zona della panchina, contenitori richiudibili)
- Borracce personalizzate

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### PANCHINA DEI PENALIZZATI

---

- Le regole di distanza e di igiene devono possibilmente essere garantite in ogni momento.
- Per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati vige l'obbligo di indossare la maschera e i guanti.
- Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Hanno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati/nello spazio dei cronometristi/nello spazio riservato per i video.

# COMPETIZIONE FUORI DAL GHIACCIO



## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### **FUNZIONARI (CRONOMETRISTI, SPEAKER, ETC.)**

---

- Le regole di distanza sono valide per tutte le postazioni di lavoro, altrimenti è obbligatoria la mascherina (salvo per gli speaker)
- Il personale deve essere ridotto al minimo (solo allo stretto necessario)
- Obbligo di indossare la mascherina per tutti i «contatti esterni» con arbitri, allenatori, etc.
- Nella cabina dei cronometristi deve essere messa a disposizione una quantità sufficiente di mascherine
- La possibilità di smaltimento nella/cabina dei cronometristi o vicino ad essa deve essere assicurata (contenitori richiudibili)

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## PASTI DOPO LA PARTITA

---

**Pasti consumati nel ristorante/refettorio (il piano di protezione per il settore della ristorazione deve essere severamente rispettato)**

# PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

## PASTI DOPO LA PARTITA

---

### Pasti dalla scatola di cottura nella cabina

- Il cibo viene servito dal personale dello staff con la mascherina e i guanti.
- Vengono utilizzate stoviglie usa getta. Le borracce individuali o le bibite in lattina/bottiglie di plastica sono permesse.
- Deve essere garantita la possibilità di smaltimento sul posto (contenitori richiudibili).
- Gli arbitri consumano i pasti sempre nello spogliatoio o in un locale separato, nel rispetto delle regole di distanza.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### ASSISTENZA MEDICA

---

- Il locale per l'assistenza medica rispetta le direttive sull'igiene e la distanza.
- Dopo ogni utilizzo il locale viene ventilato e disinfettato.
- Il personale medico indossa mascherine/dispositivi di protezione oculare e guanti.
- L'equipaggiamento dei team di soccorso è sempre adeguato al Covid-19.
- I sanitari e il personale del servizio di salvataggio durante gli interventi indossa mascherine e guanti.

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### INTERVISTE

---

- La distanza di 1,5 m e le regole d'igiene devono sempre essere rispettate severamente.
- Le interviste sulla pista di ghiaccio con la parete con gli sponsor sono permesse. A ogni squadra viene assegnata una parte della parete con gli sponsor.
- Lo spazio per le interviste per i giornalisti online/della stampa/della radio deve essere determinato dalla squadra di casa. Le regole di distanza devono assolutamente poter essere rispettate (eventualmente i giornalisti saranno obbligati a indossare la mascherina, a dipendenza dello spazio disponibile).

## PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

### POSTI RISERVATI AI MEDIA

---

- Le regole di distanza e di igiene devono essere rispettate nelle postazioni riservate ai media.
- Se le regole di distanza non possono essere garantite vige l'obbligo di indossare la mascherina.
- Non vige alcun obbligo di indossare la mascherina per i telecronisti e i radiocronisti. Le postazioni di lavoro devono essere separate con un plexiglas, se le regole di distanza non possono essere rispettate.