

2018	SAMEDI 18.07.20		DIMANCHE 19.07.20		LUNDI 20.07.20		MARDI 21.07.20		MERCREDI 22.07.20			
	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge		
06h30												
07h00			Petit-Déjeuner 7h00		Petit-Déjeuner 6h30 (Gardiens) Petit-Déjeuner 7h00 (Joueurs)		Petit-Déjeuner 7h00		Petit-Déjeuner 7h00			
07h15					7h15 - 8h15							
07h30					Entrainement Gardiens U15		7h45 - 10h15					
07h45					ROLBA		Rencontres individuelles					
08h00	Rendez-vous Staff U15 / SR		8h00 - 9h00	8h00 - 9h30	ROLBA						8h00 - 9h15	Libération des chambres
08h15			Off-Ice	Glacé	8h30 - 9h45	8h30 - 9h30					Glacé	
08h30					Glacé	Off-Ice						
08h45	9h00 RDV SR-Blanc											
09h00	Infos aux parents											
09h15												
09h30			ROLBA		ROLBA				ROLBA			
09h45		10h00 RDV SR-Rouge	9h45 - 10h45		ROLBA				Libération des chambres	9h30 - 10h45		
10h00	10h00 - 11h00		Entraînements Gardiens U15		10h00 - 11h15					Glacé		
10h15	Warm-Up	Infos aux parents			10h15 - 11h15	Glacé						
10h30					Off-Ice							
10h45												
11h00	ROLBA		11h00 - 12h30				11h00 - 10h00	11h00 - 12h15				
11h15		11h15 - 12h15					Off-Ice	Glacé				
11h30		Warm-Up	Glacé	11h30 - 12h30								
11h45	Diner (patinoire)			Off-Ice	Diner à la Maison du Sports Vaudois 11h45				Diner à la Maison du Sports Vaudois 11h45			
12h00												
12h15							ROLBA					
12h30							12h30 - 13h45	12h45 - 13h45				
12h45	Prise des chambres	Diner (patinoire)					Glacé	Off-Ice	12h45 Théorie sélection U15			
13h00					Récupération / Travail individuel							
13h15												
13h30		Prise des chambres										
13h45												
14h00												
14h15	14h15 - 15h15		14H15									
14h30	Entrainement Gardiens U15		Théorie Joerg Eberlé		14h30 - 15h45	14h30 - 15h30	Diner à la Maison du Sports Vaudois 14h30		14h45 - 17h00 U15			
14h45					Glacé	Off-Ice			Match			
15h00									ROUGE - BLANC			
15h15	ROLBA				ROLBA		15h30 - 18h00	15h30 - 16h30				
15h30	15h30 - 16h30	15h30 - 16h30										
15h45	Small Game	Small Game						Bilan avec les coaches				
16h00												
16h15												
16h30	ROLBA				16h15 - 17h15	16h00 - 17h15						
16h45	16h45 - 17h45	16h45 - 17h45			Off-Ice	Glacé						
17h00												
17h15	Small Game	Small Game	17h00 - 18h00	17h00 - 18h15								
17h30			Off-Ice	Glacé								
17h45												
18h00												
18h15												
18h30			ROLBA		Souper à la Maison du Sports Vaudois 18h00		ROLBA					
18h45	Souper à la Maison du Sports Vaudois 18h45		18h30 - 19h45	18h30 - 19h30			18h30 - 19h45	18h45 - 20h00				
19h00			Glacé	Off-Ice			Glacé					
19h15							Système de Jeu PP - PK					
19h30												
19h45												
20h00	THEORIE											
20h15												
20h30			Souper à la Maison du Sports Vaudois 20h15				Souper à la Maison du Sports Vaudois 20h15					
20h45												
21h00												
21h15												
21h30												
21h45												
22h00	Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Fin du camp U15 - 2020			

