



# Zeitplan Sommercamp 2020 in Scuol U 15 Ostschweiz



Dienstag 21.07.2019		Mittwoch 22.07.2019		Donnerstag 23.07.2019		Freitag 24.07.2019		Samstag 25.07.2019	
Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd
		Frühstück							
		07:00			Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück
					07:30	07:30		07:30	07:30
		Torhütertraining	Frühstück	Frühstück	Torhütertraining	Eistraining	Frühstück	Reinigungs	Reinigungs
	Besammlng	08:15-08:45	08:30	08:30	08:30-08:45	08:30-09:30	08:30	Arbeiten	Arbeiten
	09:00	Eistraining		09:00-10:00					
	Skating	08:45-10:30	Theorie PB	Theorie SIHF	08:45-10:30	Eistraining			
						09:30 - 10:30		Spiel	Spiel
Besammlng	10:00 - 11:00	11:15-12:00	Torhütertraining	Torhütertraining	11:00-12:00		Eistraining	Nord : Süd	Nord : Süd
11:00	Eistraining	Theorie PB	10:45 - 11:15	10:45-11:00	Theorie SIHF		10:45-11:45		
	11:00 - 12:00	Mittagessen	Eistraining	Eistraining	Mittagessen	Mittagessen	Eistraining	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00
	Skating	12:00	11:15 - 13:00	11:00-12:45	12:00	12:00	11:45 - 12:45	Mittagessen	Mittagessen
12:15 - 13:15	12:45	Meeting		Mittagessen	Meeting		Mittagessen	12:45	12:45
Eistraining		13:00-14:00	Mittagessen	13:15	13:00-14:00		13:15	Staffmeeting	Staffmeeting
13:15 - 14:15	Check In		13:30	Meeting		Einzel			
	Unterkunft		Meeting	14:00-15:00		gespräche			
Mittagessen		Torhütertraining			Programm				
14:45		15:00 - 15:15			nach Ansage		Einzel		
Info U15 20 / 21	Torhütertraining	Eistraining		Programm			gespräche		
15:30 - 16:00	15:30 - 15:45	15:15-17:00		nach Ansage		Eistraining			
Check In	Eistraining					15:30 - 16:15			
Unterkunft	15:45 - 17:30		Torhütertraining			Eistraining			
Torhütertraining			17:15 - 17:30	Spiel	Spiel	16:15 - 17:15			
17:45 - 18:00	Abendessen	Abendessen	Eistraining	Nord : Süd	Nord : Süd		Eistraining		
Eistraining	18:30	18:30	17:30-19:15				17:30-18:15		
18:00 - 19:45	Info U15 20 / 21			17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	Abendessen	Eistraining		
	19:00-19:30		Abendessen			19:00	18:15-19.15		
Abendessen			20:00	Abendessen	Abendessen		Abendessen		
20:30				20:15	20:15		20:00		
Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches		
Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe		
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00		
23:00									

Morgen-/Mittag-und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Eistraining

provisorischer Plan (06/20) - Änderungen vorbehalten

Camp 2020/HS OS

