



# DIRECTIVE: Répartition temporelle des phases d'une rencontre

Nettoyage de la glace				Echauffement
Avant échauffement	Après échauffement	1er tiers	2ème tiers	en minutes

Temps	Durée du match	Durée de la pause		Temps total
Jusqu'au début du match ; dès le début du nettoyage de la glace	en minutes	1./2. en minutes	2./3. en minutes	(env.) en heures

NL / SL / MSL	✓	✓	✓	✓	20
1ère / 2ème ligue	✓	✓	✓	✓	20
3ème / 4ème ligue	✓	○	✓	✓	15
Women's League / SWHL B	✓	○	✓	✓	15
SWHL C / SWHL D	✓	○	✓	○	15
Séniors/Vétérans/Div.50 +	✓	○	✓	○	15

60	3x20	18	18	3 1/2
50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4

U20-Elit / U20-Top	✓	✓	✓	✓	20
U20-A	✓	○	✓	✓	15

50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4

U17-Elit	✓	✓	✓	✓	15
U17-Top / U17-A	✓	○	✓	✓	15

max.

↑

↓

min.

U15-Elit / Top / A	✓	○	✓	○	5
--------------------	---	---	---	---	---

20	3x20	15	5	2 1/4
----	------	----	---	-------

U13-Elit / Top / A	✓	○	✓	○	5
--------------------	---	---	---	---	---

20	3x20	15	5	2 1/4
----	------	----	---	-------

U11	✓	○	○	○	5
-----	---	---	---	---	---

20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
----	-----------	---	---	-------

U9	✓	○	○	○	5
----	---	---	---	---	---

20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
----	-----------	---	---	-------