

Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.- pro Trainingstag** verrechnet (wird jeweils vor Ort eingezogen).

Termine Saison 2019/2020

Zentralschweiz in Zuchwil:

Mittwoch, 11.09.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 09.10.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 06.11.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 04.12.2019 ab 9 Uhr

Zentralschweiz Süd in Seewen und Faido (ZG/TI):

Mittwoch, 04.09.2019 (Seewen) ab 9 Uhr
Mittwoch, 16.10.2019 (Faido) ab 9 Uhr
Mittwoch, 27.11.2019 (Faido) ab 9 Uhr
Mittwoch, 18.12.2019 (Faido) ab 9 Uhr

Ostschweiz in Glarus:

Mittwoch, 02.10.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 23.10.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 20.11.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 18.12.2019 ab 9 Uhr

Romandie in Romont:

Mittwoch, 11.09.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 09.10.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 13.11.2019 ab 9 Uhr
Mittwoch, 11.12.2019 ab 9 Uhr

Der Treffpunkt befindet sich jeweils um 9 Uhr in der Eishalle.

Da die Stützpunkttrainings am Mittwoch stattfinden, muss zur Anmeldung zusätzlich eine Bestätigung der Schule bzw. des Arbeitgebers beigelegt werden, dass die Spieler für die Stützpunkttrainings dem Schulunterricht fernbleiben dürfen.



Konzept

Am Stützpunkttraining sollen die besten Spieler der U15 die Möglichkeit erhalten, an monatlichen Stützpunkttrainings teilzunehmen. Die Trainings finden regional statt, vereinzelt gibt es nationale Zusammenzüge.

Standorte

Für die Stützpunkttrainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort für die Saison 2019/2020:

- **Romandie: Romont**
- **Zentralschweiz Nord: Zuchwil**
- **Ostschweiz: Glarus**
- **Zentralschweiz Süd (ZG/TI): Seewen / Faido**

Ziele/Inhalte

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings an eine mögliche Profikarriere herangeführt werden.

Was sind die Anforderungen und Kriterien einer Profikarriere?
Was erwarten wir von einem motivierten Athleten?

Der Athlet...

- kennt die Leistungskriterien und Anforderungen an eine mögliche Profikarriere.
- wird technisch, taktisch, mental und kognitiv gefordert und gefördert.
- wird in seiner Persönlichkeit gestärkt und ermutigt.
- erkennt die zentrale Bedeutung der inneren Motivation zu hoher Leistungsbereitschaft.
- lernt die Wichtigkeit der Eigenverantwortung einzuschätzen („der eigene Unternehmer“).
- macht erste Erfahrungen im Bereich „High Performance Lifestyle“.

Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- | | |
|--------------------|-------------------|
| • 09.00 | Eintreffen |
| • 09.00 - 09.30 | Theorie |
| • 09.45 - 10.00 | Off-Ice Training |
| • 10.15 - 11.45 | Eistraining |
| • 12.00 | Mittagessen |
| • 14.00 - 14.30 | Theorie |
| • 15.00 - 15.30 | Off-Ice Training |
| • 15.45 - 17.00 | Eistraining |
| • ca. 17.15 | Entlassung |

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF/Profi) trainiert und durch einen Assistenten (Stage-Trainer/U14/U15) und einem Betreuer unterstützt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Jörg Eberle, Instructor Coach (joerg.eberle@sihf.ch)

Anmeldung/Selektion

Alle U15 Spieler erhalten die Informationen anlässlich der ersten U15-Aktivität im Juni. Die Anwesenheit von je einem Elternvertreter ist erwünscht. Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer. Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Die definitive Selektion der "Stützpunktspieler" erfolgt nach dem Sommercamp der U15!

Ein Aufgebot gilt für sämtliche Stützpunktstage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen. Weitere Details zu diesem Aktionsprogramm erhalten Eltern und Athleten am Konditionstag im Juni.