

# TRIFF DIN STAR UND LÄRN ALLES ÜBER ISHOCKEY!



## KLEINE HELDEN - GROSSE STARS

Eishockey heisst Action. Eishockey ist Teamsport. Eishockey macht Spass! Ganz besonders, wenn du mit Profispielern und Spielerinnen sowie Schiedsrichtern auf dem Eis stehen darfst. Du lernst tolle Tipps und Tricks von den Stars, so wie sich das für einen kleinen Helden gehört.

## HELDINNEN WILLKOMMEN

Eishockey sei nur was für Jungs, sagt wer? Von wegen! Auch Mädchen

gehören aufs Eis und damit an den Swiss Ice Hockey Day. Weitere Informationen zum Fraueneishockey erhältst du unter [sihf.ch](http://sihf.ch).

## SO BIST DU DABEI

Du musst einen persönlichen Helm (bestenfalls einen Hockeyhelm mit Gitter oder Velohelm) und Handschuhe mitbringen. Diese Ausrüstung ist obligatorisch für die Teilnahme. Empfehlenswert sind auch Ellenbogen- und Knieschoner.

## BIST DU BEREIT?

Du willst wissen, ob die Eisbahn in deiner Nähe auch mitmacht? Oder wo dein Lieblingsspieler an diesem Tag ist? Auf [www.swissicehockeyday.ch](http://www.swissicehockeyday.ch) findest du alle Infos und Austragungsorte.

Der Swiss Ice Hockey Day ist kostenlos. Zudem erwartet dich ein tolles Geschenk, das du als Erinnerung mit nach Hause nehmen darfst. Wir freuen uns auf dich!