

# Zeitplan Sommercamp 2019 in Scuol U 15 Ostschweiz

		Dienstag 23.07.2019		Mittwoch 24.07.2019		Donnerstag 25.07.2019		Freitag 26.07.2019		Samstag 27.07.2019			
		Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
07:00				Frühstück 07:00									07:00
08:00													08:00
09:00				Eistraining Skill 08:15-09:10	Frühstück 08:30	Frühstück 08:30	Eistraining 08:30-09:30	Frühstück 08:30-09:15	Frühstück 08:30	Reinigungs Arbeiten	Reinigungs Arbeiten		09:00
10:00		Besammlng 09:00		Eistraining 09:20-10:30		Theorie SIHF 09:00-10:00	Goalie 08:30-09:30	Goalie 08:30 - 10:30					10:00
11:00	Besammlng 11:00	Skills 10:00 - 12:00		Eistraining 11:15-12:00	Theorie PB 10:45 - 11:40	Goalie 10:45-11:45	Eistraining Skill 11:00-12:00	Eistraining 10:45 - 12:45	Goalie 10:45-11:30	Spiel Nord : Süd	Spiel Nord : Süd		11:00
12:00				Mittagessen 12:00	Eistraining 11:50 - 13:00	Eistraining 11:45-12:45	Mittagessen 12:00	Mittagessen 12:00	Eistraining 10:45 - 12:45	Mittagessen 12:45	Mittagessen 12:45		12:00
13:00		Skills 12:15 - 14:15		Meeting 13:00-14:00	Mittagessen 13:00-14:00	Mittagessen 13:15	Meeting 13:00-14:00		Mittagessen 13:15	Staffmeeting	Staffmeeting		13:00
14:00				Check In Unterkunft		Meeting 13:30		Einzel gespräche					14:00
15:00		Mittagessen 14:45		Eistraining 15:00-17:00			Meeting 14:00-15:00		Einzel gespräche				15:00
16:00	Info U15 19 / 20 15:30 - 16:00	Eistraining 15:30 - 17:30				Programm nach Ansage		Programm nach Ansage	Einzel gespräche				16:00
17:00	Check In Unterkunft				Eistraining			Eistraining Skills 15:30-17:15					17:00
18:00	Eistraining					Spiel Nord : Süd	Spiel Nord : Süd						18:00
19:00	17:45 - 19:45	Abendessen 18:30		Abendessen 18:30					Eistraining Skills				19:00
20:00		Info U15 19 / 20 19:00-19:30			Abendessen 20:00			Abendessen 19:00	Abendessen 17:30-19:15				20:00
21:00	20:30					Abendessen 20:15	Abendessen 20:15		Abendessen 20:00				21:00
22:00	Staffmeeting	Staffmeeting		Coaches	Coaches	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches				22:00
23:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00		Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00				23:00

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Eistraining

provisorischer Plan (04/19) - Änderungen vorbehalten

Camp 2019/HS OS

