



Consignes pour le déroulement des phases de jeu

Préparation de la glace				Echauff.
Avant echauff.	Après échauff.	1 ^{er} tiers	2 ^{ème} tiers	En minutes

LNA et B	✓	✓	✓	✓	20
1 ^{ère} et 2 ^{ème} ligue	✓	✓	✓	✓	20
3 ^{ème} et 4 ^{ème} ligue	✓	○	✓	✓	15
Dames SWHL A et B	✓	○	✓	✓	15
Dames SWHL C	✓	○	✓	○	15
Seniors et vétérans	✓	○	✓	○	15

Juniors-élites	✓	✓	✓	✓	20
Juniors Top / A	✓	○	✓	✓	15
Juniors B	✓	○	✓	○	15

Novices élites	✓	✓	✓	✓	15
Novices Top / A	✓	○	✓	✓	15
Novices B	✓	○	✓	○	5

Mini Top/A/B	✓	○	✓	○	5
--------------	---	---	---	---	---

Moskitos Top/A/B	✓	○	✓	○	5
------------------	---	---	---	---	---

Piccolos	✓	○	○	○	5
----------	---	---	---	---	---

Bambinis	✓	○	○	○	5
----------	---	---	---	---	---

Temps	1/3 temps	Pauses		Total
Jusqu'au début du match		1./2.	2./3.	(environ)
Après prép. de la glace		en minutes	en minutes	en heures

60	3x20	15	15	3 1/4
50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4

50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4

45	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
20	3x20	15	5	2 1/2

20	3x20	15	5	2 1/4
----	------	----	---	-------

20	3x20	15	5	2 1/4
----	------	----	---	-------

20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
----	-----------	---	---	-------

20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
----	-----------	---	---	-------

max.



min.