

2018	SAMEDI 21.07.18		DIMANCHE 22.07.18		LUNDI 23.07.18		MARDI 24.07.18		MERCREDI 25.07.18	
	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge
06h30										
07h00			Déjeuner 7h00		Déjeuner 6h30 (Gardiens) Déjeuner 7h00 (Joueurs)		Déjeuner 7h00		Déjeuner 7h00	
07h15					7h15 - 8h15					
07h30					Entrainement Gardiens U15		7h45 - 10h15			
07h45					ROLBA		Rencontres individuelles			
08h00	Rendez-vous Staff U15 / SR		8h00 - 9h00	8h00 - 9h30	ROLBA		Rencontres individuelles		8h00 - 9h15	Libération des chambres
08h15			Off-ice	Glace	8h30 - 9h45	8h30 - 9h30	Rencontres individuelles		Glace	
08h30					Glace	Off-ice	Rencontres individuelles			
08h45	8h45 RDV SR-Blanc						Rencontres individuelles			
09h00	Infos aux parents						Rencontres individuelles			
09h15							Rencontres individuelles			
09h30			ROLBA		ROLBA		Rencontres individuelles		ROLBA	
09h45		9h45 RDV SR-Rouge					Rencontres individuelles		Libération des chambres	9h30 - 10h45
10h00	10h00 - 11h00		Entrainement Gardiens U15		10h15 - 11h15		10h00 - 11h15			Glace
10h15	Warm-Up	Infos aux parents			Off-ice	Glace				
10h30										
10h45			ROLBA		ROLBA					
11h00			11h00 - 12h30				11h00 - 10h00	11h00 - 12h15		
11h15		11h15 - 12h15	Glace	11h30 - 12h30			Off-ice	Glace		
11h30		Warm-Up								
11h45										
12h00	Diner (patinoire)			Off-ice	Diner à la Maison du Sports Vaudois 12h00				Diner à la Maison du Sports Vaudois 11h45	
12h15							ROLBA			
12h30							12h30 - 13h45	12h45 - 13h45		
12h45	Prise des chambres	Diner (patinoire)					Glace	Off-ice		12h45
13h00			Diner à la Maison du Sports Vaudois 13h15		13h00				Théorie sélection U15	
13h15					Théorie Joerg Eberle					
13h30										
13h45		Prise des chambres								
14h00										
14h15			Récupération / Travail individuel							
14h30	14h30 - 15h15				14h30 - 15h45	14h30 - 15h30	Diner à la Maison du Sports Vaudois 12h00			
14h45	Entrainement Gardiens U15				Glace	Off-ice	Diner à la Maison du Sports Vaudois 12h00		14h45 - 17h00 U15	
15h00										
15h15										
15h30	15h30 - 16h30	15h30 - 16h30								
15h45			15h45 - 16h45		ROLBA		Récupération			
16h00	Small Game	Small Game	Entrainement Gardiens U15							
16h15					16h15 - 17h15	16h00 - 17h15				
16h30					Off-ice	Glace				
16h45	16h45 - 17h45	16h45 - 17h45								
17h00			17h00 - 18h00		17h00 - 18h15		17h00 - 18h00	17h00 - 18h15		
17h15	Small Game	Small Game	Off-ice	Glace						
17h30							Bilan avec les coaches	Glace		
17h45										
18h00										
18h15			ROLBA		Souper à la Maison du Sports Vaudois 18h00		ROLBA			
18h30			18h30 - 19h45	18h30 - 19h30			18h30 - 19h45	18h45 - 19h45		
18h45	Souper à la Maison du Sports Vaudois 18h45		Glace	Off-ice			Glace	Bilan avec les coaches		
19h00					19h00 - 22h00					
19h15					Rencontres individuelles					
19h30										
19h45										
20h00			Souper à la Maison du Sports Vaudois 20h15				Souper à la Maison du Sports Vaudois 20h30			
20h15	THEORIE									
20h30										
20h45										
21h00										
21h15										
21h30										
21h45										
22h00	Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Fin du camp U15 - 2018	

