

# Zeitplan Sommercamp 2018 in Scuol U 15 Ostschweiz

		Dienstag 24.07.2018		Mittwoch 25.07.2018		Donnerstag 26.07.2018		Freitag 27.07.2018		Samstag 28.07.2018		
		Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	
07:00				Frühstück 07:00								07:00
08:00												08:00
09:00				Spez. Eistr. 08:15-09:05	Frühstück 08:30	Frühstück 08:30	Eistraining 08:30-09:30	Eistraining 08:30	Frühstück 08:30	Reinigungs- Arbeiten	Reinigungs- Arbeiten	09:00
10:00			Besammlng 09:00	Eistraining 09:15-10:30		Theorie SIHF 09:00-10:00	Skills / Goalie 09:30-10:30	08:30 - 10:30				10:00
11:00	Besammlng 11:00	Skating 10:00 - 12:00		11:15-12:00 Theorie PB	Spez. Eistr. 10:45 - 11:35	Skills / Goalie 10:45-11:45	Theorie SIHF 11:00-12:00		Eistraining 10:45 - 12:45	Spiel Nord : Süd	Spiel Nord : Süd	11:00
12:00			Mittagessen 12:00	Eistraining 11:45 - 13:00	Eistraining 11:45-12:45	Mittagessen 12:00	Mittagessen 12:00	10:45 - 12:45		Schluss- besprechung	Schluss- besprechung	12:00
13:00	Skating 12:15 - 14:15	12:45		13:00-14:00 Theorie	Mittagessen 13:15	Mittagessen 13:00-14:00		off Ice 13:15		Staffmeeting	Staffmeeting	13:00
14:00		Check In Unterkunft			13:30 14:15-15:15	Theorie 14:00-15:00		Skill Training Theorie	Einzel gespräche			14:00
15:00	Mittagessen 14:45			Eistraining	Theorie		Programm nach Ansage	Einzel gespräche	off Ice Skill Training			15:00
16:00	Info U15 - TL 15:30 - 16:00	Eistraining		15:00-16:30		Programm nach Ansage		Eistraining	Einzel gespräche			16:00
17:00	Check In Unterkunft	15:30 - 17:30		TH Training 16:45-17:45	TH Training 16:45-17:45			Skills				17:00
18:00	Eistraining				Eistraining	Spiel Nord : Süd	Spiel Nord : Süd	15:30-17:15				18:00
19:00	17:45 - 19:45	Abendessen 18:30		Abendessen 18:30	18:00-19:30			Einzel gespräche	Eistraining Skills			19:00
20:00		Info U15 - TL 19:00-19:30			Abendessen 20:00	Abendessen 20:15	Abendessen 20:15	Abendessen 20:00	17:30-19:15 Abendessen			20:00
21:00	20:30											21:00
22:00	Staffmeeting Nachtruhe 22:00	Staffmeeting Nachtruhe 22:00		Coaches Nachtruhe 22:00	Coaches Nachtruhe 22:00	Staffmeeting Nachtruhe 22:00	Staffmeeting Nachtruhe 22:00	Coaches Nachtruhe 22:00	Coaches Nachtruhe 22:00			22:00
23:00												23:00

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Spezial Training Skill Coaches

provisorischer Plan (04/18) - Änderungen vorbehalten

Camp 2018/HS OS

