



Zeit Temps	Training / Entraînement		Datum Date
17h00	18h00	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	07.02.2019
19h00	20h30	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	07.02.2019
08h15	09h45	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	08.02.2019
10h00	10h30	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	08.02.2019

Paarungen / rencontres				
12h00	Suisse Romande Rouge	-	Zentralschweiz Süd	08.02.2019
14h00	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc	08.02.2019
16h00	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge	08.02.2019
18h00	Zentralschweiz Nord	-	Ostschweiz Süd	08.02.2019
20h00	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc	08.02.2019
08h00	Ostschweiz Süd	-	Ostschweiz Nord	09.02.2019
10h00	Zentralschweiz Nord	-	Zentralschweiz Süd	09.02.2019
12h00	Suisse Romande Blanc	-	Suisse Romande Rouge	09.02.2019
14h00	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Süd	09.02.2019
16h00	Suisse Romande Blanc	-	Zentralschweiz Nord	09.02.2019
18h00	Suisse Romande Rouge	-	Ostschweiz Süd	09.02.2019
08h00	Suisse Romande Blanc	-	Ostschweiz Nord	10.02.2019
10h00	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge	10.02.2019
12h00	Zentralschweiz Süd	-	Ostschweiz Süd	10.02.2019
14h00	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Nord	10.02.2019

Einlaufen:	5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	3 x 15 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 4 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 45 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre.
Durée:	3 x 15 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (4 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 45 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

OCHSNER
HOCKEY

Markenprodukte von Ochsner Hockey - unschlagbare Preise, professionelle Beratung, riesige Auswahl

BAUER WARRIOR SBK VAUGHN
Bestelle GRATIS unseren aktuellen Hauptkatalog
www.ochsnerhockey.ch

SWISS HOLIDAY PARK
Toujours une expérience

Swiss Holiday Park AG · CH-6443 Morschach
Téléphone +41 (0)41 825 50 50 · Fax +41 (0)41 825 50 05
info@shp.ch · www.swissholidaypark.ch