

Zeitplan Sommercamp 2017 in Scuol U 15 Ostschweiz

		Dienstag 25.07.2017		Mittwoch 26.07.2017		Donnerstag 27.07.2017		Freitag 28.07.2017		Samstag 29.07.2017			
		Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd
07:00													07:00
				Frühstück			Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück		
08:00				07:30			07:30	07:30		07:30	07:30		08:00
					Frühstück		Frühstück		Frühstück			Reinigungs- Arbeiten	
09:00				Eistraining	08:30		08:30	Eistraining	08:30				09:00
		Besammlg											
10:00		09:00		08:30 - 10:30	09:15-10:00			Spezial Training	08:30 - 10:30				10:00
		Eistraining			Theorie Playb.							Spiel	Spiel
11:00	Besammlg	Skating		11:15-12:00	Eistraining		Spezial Training		Eistraining		Nord : Süd	Nord : Süd	11:00
	11:00	10:00 - 12:00		Theorie Playb.			10:45-11:45						
12:00	Eistraining			Mittagessen	10:45 - 12:45		Eistraining	Mittagessen	Mittagessen	10:45 - 12:45	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	12:00
	Skating	Mittagessen		12:00			11:45-12:45	12:00			Schluss- besprechung	Schluss- besprechung	
13:00	12:15 - 14:15	12:45		13:00-14:00	Mittagessen		Mittagessen	Spezial Training		Mittagessen			13:00
				13:15			13:15	13:00-14:00		13:15			
14:00		Info TL		Info SIHF			Spezial Training		Einzel gespräche				14:00
		14:15 - 14:45			14:15-15:15		14:00-15:00						
15:00	Mittagessen			Eistraining				Programm nach Ansage		Einzel gespräche			15:00
	14:45				Info SIHF								
16:00	Info TL	Eistraining		15:00-16:30			Programm nach Ansage						16:00
	15:30 - 16:00								Small Games				
17:00		15:30 - 17:30		TH Training	TH Training				Spiel intern				17:00
				16:45-17:45	16:45-17:45								
18:00	Eistraining				Eistraining		Spiel	Spiel	15:30-17:15				18:00
		Abendessen		Abendessen			Nord : Süd	Nord : Süd		Small Games			
19:00	17:45 - 19:45	18:30		18:30	18:00-19:30				Abendessen	Spiel intern			19:00
							17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	18:30				
20:00					Abendessen					17:30-19:15			20:00
	Abendessen				20:00		Abendessen	Abendessen		Abendessen			
21:00	20:30						20:15	20:15		20:00			21:00
	Staffmeeting	Staffmeeting		Coaches	Coaches		Coaches	Coaches	Coaches	Coaches			
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe		Nachtruhe	Nachtruhe		Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe			22:00
	22:00	22:00		22:00	22:00		22:00	22:00	22:00	22:00			
23:00													23:00

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Spezial Training Skill Coaches

provisorischer Plan (04/17) - Änderungen vorbehalten

Camp 2017/HS OS

